



cifras jóvenes

sondeo de opinión

2013.2

TABLAS DE RESULTADOS

**JÓVENES, ECONOMÍA,
NOCHE Y FIN DE SEMANA,
SALUD**

**Estudio INJUVE
EJ165**

El BOLETÍN "CIFRAS JÓVENES - SONDEO DE OPINIÓN", pretende dar a conocer los resultados de los SONDEOS DE OPINIÓN que realiza el INJUVE, para saber de las opiniones y actitudes de los jóvenes respecto de su situación personal, sus relaciones, sus metas, motivaciones y formas de vida..

OBSERVATORIO JUVENTUD EN ESPAÑA

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA MUESTRA

”ECONOMÍA, NOCHE Y FIN DE SEMANA, SALUD”

Ámbito	Nacional
Universo	Población de ambos sexos entre 15 y 29 años
Tamaño de la muestra	1112 entrevistas
Técnica de investigación	Encuesta telefónica asistida por ordenador (CATI)
Diseño muestral:	Muestreo por cuotas sexo, edad y zona geográfica
Error muestral	± 3,0% para datos globales, nivel de confianza del 95,5%
Fecha de realización	Del 22 al 27 de noviembre de 2013
Trabajo de campo y análisis:	QUOR
Tratamiento de la Información	OBSERVATORIO DE LA JUVENTUD EN ESPAÑA estadística-Injuve

CONTENIDOS:**BLOQUE I: ECONOMÍA**

- Situación económica
- Personas que ayudan económicamente al/a la joven
- Origen de los ingresos propios
- Autonomía en la administración del gasto
- Ingresos semanales para gastos personales, con economía dependiente
- Ingresos totales al mes, con economía independiente
- Destino de los ingresos propios

BLOQUE II: NOCHE Y FIN DE SEMANA

- Salidas nocturnas los fines de semana
- Hora de regreso a casa los fines de semana por la noche
- Significado de salir de noche
- Transporte utilizado en las salidas nocturnas
- Ocio nocturno realizado
- Control ejercido por los padres en las salidas nocturnas

BLOQUE III: SALUD

- Valoración del estado de salud
- Asistencia a consulta médica en el último año
- Médico o servicio sanitario consultado
- Peso aproximado en Kg
- Altura en cm
- Autopercepción del peso corporal
- Seguimiento de dieta o régimen alimentario
- Motivo para seguir una dieta o régimen alimentario
- Factores que más influyen en la propia imagen corporal
- Horas de sueño en días laborables
- Horas de sueño en fines de semana
- Valoración del estado de forma física actual
- Ejercicio físico practicado en el tiempo libre

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

- Residencia habitual
- Actividad principal
- Nivel de estudios del/la entrevistado/a
- Persona que aporta más ingresos al hogar
- Nivel de estudios de la persona que aporta más ingresos
- Ocupación laboral

Resultados por SEXO Y GRUPOS DE EDADES

SITUACIÓN ECONÓMICA**P1. Para comenzar vamos a hablar de tus medios económicos, ¿en cuál de estas situaciones te encuentras actualmente?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Vivo exclusivamente de mis ingresos	15,3%	15,1%	15,5%	1,9%	9,3%	29,8%
Vivo principalmente de mis ingresos	9,9%	9,8%	9,9%	2,4%	8,6%	16,2%
Vivo principalmente de los ingresos de otras personas	15,4%	15,1%	15,6%	7,1%	19,3%	18,1%
Vivo exclusivamente de los ingresos de otras personas	59,4%	59,9%	58,9%	88,6%	62,8%	35,8%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

PERSONAS QUE AYUDAN ECONÓMICAMENTE**P2. Las personas de las que vives o que te ayuda económicamente son: (respuesta múltiple).**

Base: RECIBEN AYUDA ECONÓMICA DE OTRAS PERSONAS

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
- Mis padres/tutores	92,3%	93,8%	90,6%	97,0%	95,2%	84,3%
- Mi cónyuge/pareja	5,0%	2,6%	7,5%	,0%	3,0%	12,0%
- Los padres/tutores de mi cónyuge/pareja	2,1%	2,5%	1,6%	2,0%	1,9%	2,2%
- Otras personas	1,5%	1,8%	1,1%	1,0%	1,1%	2,4%
No contesta	2,0%	2,3%	1,6%	1,9%	1,4%	2,6%
TOTALES	102,8%	103,0%	102,5%	102,0%	102,6%	103,7%
	N=941	N=486	N=456	N=308	N=325	N=308

ORIGEN INGRESOS PROPIOS**P3. ¿Qué clase de ingresos propios tienes? (respuesta múltiple)**

Base: TIENEN ALGÚN TIPO DE INGRESOS PROPIOS

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
- Ingresos de su trabajo	85,1%	88,6%	81,5%	76,4%	84,3%	86,6%
- Becas, ayudas al estudio	5,1%	2,6%	7,7%	9,0%	6,3%	4,0%
- Subsidio de paro	6,8%	4,3%	9,3%	3,1%	4,1%	8,5%
- Otra clase de subsidio o pensión	2,0%	1,8%	2,2%	3,3%	4,1%	,8%
- Ahorros, renta de propiedades	5,0%	3,9%	6,2%	25,9%	4,3%	2,7%
No contesta	3,1%	2,0%	4,3%	1,1%	4,4%	2,7%
TOTALES	107,1%	103,2%	111,1%	118,8%	107,6%	105,3%
	N=451	N=229	N=222	N=36	N=133	N=282

AUTONOMÍA EN LA ADMINISTRACIÓN DEL GASTO**P4. ¿Y de cuál de estos tipos es tu economía actualmente?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Es una economía independiente	18,4%	16,9%	19,9%	1,3%	12,1%	35,7%
Es una economía en parte independiente	15,1%	14,6%	15,6%	5,1%	16,4%	21,2%
Es una economía plenamente integrada en la economía familiar	66,0%	67,9%	64,0%	93,7%	70,9%	42,3%
No contesta	,5%	,6%	,5%	,0%	,6%	,9%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

INGRESOS SEMANALES PARA GASTOS PERSONALES, CON ECONOMÍA DEPENDIENTE

P5. ¿De cuánto dispones semanalmente para los gastos que personalmente decides y administras?

Base: TIENEN UNA ECONOMÍA EN PARTE INDEPENDIENTE O PLENAMENTE INTEGRADA E...

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Menos de 20 euros	3,4%	3,6%	3,2%	7,7%	,9%	1,4%
De 20 a 30 euros	28,2%	32,1%	23,8%	51,8%	19,3%	11,8%
De 31 a 60 euros	27,0%	26,9%	27,0%	5,2%	40,3%	36,2%
Más de 60 euros	7,2%	8,5%	5,8%	1,9%	5,5%	15,0%
No sabe	23,4%	21,2%	25,8%	25,2%	22,1%	22,8%
Nc	10,9%	7,7%	14,4%	8,2%	11,9%	12,8%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=902	N=472	N=430	N=310	N=313	N=279
... Media en euros	46,30€	49,23€	42,47€	27,51€	49,88€	63,83€
... Desviación típica	43,90€	52,64€	28,39€	15,61€	47,83€	52,36€
... Válidos	N=593	N=336	N=257	N=207	N=206	N=179

INGRESOS TOTALES AL MES, CON ECONOMÍA INDEPENDIENTE

P6. ¿De cuánto dispones mensualmente para todos los gastos (incluida vivienda, alimentación, etc.)?

Base: TIENEN UNA ECONOMÍA INDEPENDIENTE

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Hasta 600 euros	27,4%	28,1%	26,7%	25,4%	45,0%	22,5%
De 601 a 899 euros	16,6%	7,3%	24,9%	27,7%	14,8%	16,8%
De 900 a 1.099 euros	14,0%	14,3%	13,7%	23,1%	10,9%	14,6%
Más de 1.100 euros	16,5%	23,8%	9,9%	23,8%	9,8%	18,2%
No sabe	14,3%	14,9%	13,8%	,0%	12,2%	15,3%
Nc	11,2%	11,6%	11,0%	,0%	7,3%	12,6%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=204	N=97	N=107	N=4	N=43	N=157
... Media en euros	816,03€	897,69€	743,74€	815,97€	664,86€	862,64€
... Desviación típica	492,06€	554,93€	419,20€	220,78€	586,51€	459,85€
... Válidos	N=152	N=71	N=81	N=4	N=35	N=113

DESTINO DE LOS INGRESOS PROPIOS

P7. ¿Podrías decirnos qué haces con tus ingresos?

Base: TIENEN ALGÚN TIPO DE INGRESO

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Los entregas íntegramente en tu casa	12,2%	12,2%	12,1%	2,6%	9,3%	14,7%
Entregas la mayor parte y te quedas con el resto	8,1%	8,2%	8,0%	33,4%	10,3%	3,8%
Te quedas con la mayor parte y entregas el resto	16,7%	16,5%	17,0%	12,4%	19,3%	16,0%
Te quedas íntegramente con tus ingresos	60,0%	60,1%	59,8%	50,5%	59,1%	61,6%
No contesta	3,1%	3,0%	3,1%	1,1%	2,0%	3,8%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=451	N=229	N=222	N=36	N=133	N=282

SALIDAS NOCTURNAS LOS FINES DE SEMANA**P8. Vamos a cambiar de tema. ¿Sueles salir normalmente por las noches los fines de semana?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
No salgo nunca o casi nunca de noche	23,4%	22,0%	24,9%	23,2%	16,5%	29,3%
Salgo con poca frecuencia	29,8%	27,4%	32,3%	26,3%	32,1%	30,3%
Salgo con cierta frecuencia, como una o dos veces al mes	26,1%	27,8%	24,2%	20,7%	29,7%	26,9%
Salgo todos o casi todos los fines de semana	20,8%	22,9%	18,5%	29,8%	21,7%	13,5%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

HORA DE REGRESO A CASA LOS FINES DE SEMANA POR LA NOCHE**P9. En caso de que salgas de noche, aunque sea muy de vez en cuando, ¿a qué hora vuelves a casa?**

Base: SALEN POR LA NOCHE LOS FINES DE SEMANA

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Antes de las 12 de la noche	3,7%	3,1%	4,3%	9,5%	,8%	1,8%
Entre las 12 y la 1	4,1%	3,8%	4,3%	7,4%	2,5%	3,0%
Entre la 1 y las 2	12,2%	11,2%	13,4%	17,0%	9,6%	11,2%
Entre las 2 y las 3	15,6%	14,9%	16,3%	9,2%	19,1%	17,2%
Entre las 3 y la 4	19,4%	19,9%	18,7%	15,2%	17,8%	24,1%
Entre las 4 y las 5	17,2%	16,2%	18,3%	13,8%	23,0%	14,2%
Entre las 5 y las 6	16,3%	17,1%	15,5%	15,3%	17,8%	15,7%
Después de las seis	7,3%	8,9%	5,5%	7,8%	6,1%	8,0%
No vuelvo hasta la mañana siguiente	3,4%	3,5%	3,3%	3,6%	2,6%	4,1%
No contesta	,9%	1,4%	,3%	1,2%	,7%	,8%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=852	N=447	N=405	N=241	N=299	N=311

SIGNIFICADO DE SALIR DE NOCHE**P10. ¿Qué significa sobre todo salir por la noche para ti? (multirrespuesta)**

Base: SALEN POR LA NOCHE LOS FINES DE SEMANA

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
- Sensación de libertad, no control	9,3%	9,1%	9,4%	9,5%	10,9%	7,5%
- Cierta sensación de hacer algo diferente, no rutinario	50,8%	49,1%	52,6%	51,8%	50,5%	50,1%
- La noche añade encanto a lo que haces	9,2%	12,0%	6,1%	13,7%	9,1%	5,9%
- La noche es el momento de la gente joven, es para la gente joven	25,1%	27,3%	22,6%	30,0%	27,2%	19,3%
- Es lo mismo salir de noche que de día	21,8%	18,5%	25,4%	19,7%	19,8%	25,3%
- Por la noche te liberas más, te desinhibes	17,1%	19,2%	14,8%	23,5%	15,4%	13,8%
TOTALES	133,2%	135,3%	130,9%	148,2%	132,9%	121,9%
	N=852	N=447	N=405	N=241	N=299	N=311

TRANSPORTE UTILIZADO EN LAS SALIDAS NOCTURNAS**P11. ¿Qué medio de transporte utilizas cuando sales por la noche los fines de semana? (multirrespuesta)**

<i>Base: SALEN POR LA NOCHE LOS FINES DE SEMANA</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
A pie	40,7%	43,2%	38,0%	62,3%	36,7%	27,9%
Mi coche	38,0%	41,7%	34,0%	17,1%	39,1%	53,2%
El coche de mis amigos	23,6%	23,5%	23,7%	20,6%	29,9%	19,9%
El transporte público	30,4%	26,9%	34,1%	31,4%	32,8%	27,2%
Un taxi	10,0%	8,3%	11,9%	8,4%	11,8%	9,5%
Una moto	1,8%	2,0%	1,7%	,8%	1,0%	3,5%
Un bicicleta	1,3%	1,6%	,9%	,2%	1,2%	2,2%
Le lleva en coche sus padres	1,7%	,6%	2,9%	3,9%	1,6%	,0%
TOTALES	147,5%	147,8%	147,2%	144,7%	154,1%	143,4%
	N=852	N=447	N=405	N=241	N=299	N=311

OCIO NOCTURNO REALIZADO**P12. Dime si cuando sales por las noches los fines de semana, haces de forma habitual alguna de las actividades que te voy a leer. (multirrespuesta)**

<i>Base: SALEN POR LA NOCHE LOS FINES DE SEMANA</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
- Ir al cine	33,1%	32,4%	33,9%	26,0%	33,7%	38,0%
- Ir a casa de algún amigo/a	39,1%	39,0%	39,3%	44,9%	39,2%	34,6%
- Ir a la lonja	4,5%	6,4%	2,5%	3,8%	7,2%	2,5%
- Ninguno	,0%	,0%	,1%	,0%	,1%	,0%
- Ir al restaurante	37,3%	32,1%	42,9%	26,2%	33,5%	49,4%
- Ir de bares, cafeterías, pubs	75,8%	79,1%	72,1%	60,7%	80,0%	83,4%
- Ir a bailar, a discotecas	50,8%	51,6%	49,8%	57,0%	52,5%	44,2%
- Ir al teatro	8,0%	8,1%	7,9%	4,9%	7,4%	11,0%
- Ir a conciertos	16,5%	16,1%	17,0%	14,4%	18,1%	16,6%
- Ir de botellón	18,7%	23,0%	13,9%	21,6%	25,4%	10,0%
- Practicar algún deporte	9,9%	12,7%	6,8%	9,2%	10,2%	10,2%
- Pasear	20,7%	19,7%	21,8%	27,1%	22,7%	13,9%
TOTALES	314,5%	320,2%	308,2%	295,8%	330,1%	314,0%
	N=852	N=447	N=405	N=241	N=299	N=311

CONTROL EJERCIDO POR LOS PADRES EN LAS SALIDAS NOCTURNAS**P13. ¿Cuánto control ejercen o han ejercido tus padres sobre tus hábitos de salir los fines de semana por la noche?**

<i>Base: SALEN POR LA NOCHE LOS FINES DE SEMANA</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Ningún control	24,4%	26,5%	22,1%	8,6%	22,3%	38,7%
Poco control	40,8%	44,4%	37,0%	39,0%	45,3%	37,9%
Bastante control	31,7%	27,2%	36,8%	45,8%	30,4%	22,0%
Demasiado control	3,0%	2,0%	4,2%	6,6%	1,9%	1,4%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=852	N=447	N=405	N=241	N=299	N=311

VALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD**P14. Cambiamos de tema. En los últimos doce meses, ¿cómo dirías que ha sido tu estado de salud?**

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Muy bueno	30,0%	33,9%	26,0%	36,7%	27,5%	27,3%
Bueno	59,1%	58,8%	59,4%	54,6%	62,0%	59,9%
Regular	7,4%	4,8%	10,1%	6,6%	6,8%	8,4%
Malo	1,9%	1,3%	2,5%	1,0%	2,8%	1,8%
Muy malo	1,6%	1,2%	2,1%	1,2%	,9%	2,5%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

ASISTENCIA A CONSULTA MÉDICA EN EL ÚLTIMO AÑO**P15. En el último año, ¿has ido al médico o a un servicio sanitario?**

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Sí	66,9%	59,2%	75,1%	65,1%	71,6%	64,4%
No	33,0%	40,6%	24,9%	34,9%	28,4%	35,3%
No contesta	,1%	,2%	,0%	,0%	,0%	,3%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

MÉDICO O SERVICIO SANITARIO CONSULTADO**P16. ¿Qué médico o servicio sanitario visitaste en tu última consulta?**

<i>Base: HAN ACUDIDO AL MÉDICO O A UN SERVICIO SANITARIO EN EL ÚLTIMO AÑO</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Médico general/ Médico de familia	60,8%	56,3%	64,6%	61,8%	64,6%	56,6%
Médico especialista	22,4%	22,8%	22,1%	19,4%	20,7%	26,1%
Urgencias	5,6%	7,5%	4,1%	2,5%	5,5%	8,0%
Medicina alternativa (acupuntura, homeopatía)	,6%	,9%	,2%	1,5%	,0%	,3%
Centro de Planificación Familiar	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%
Dentista	8,7%	9,3%	8,2%	14,2%	7,1%	6,1%
Revisión de la empresa	,7%	1,0%	,5%	,0%	,4%	1,5%
Otros	1,0%	1,8%	,3%	,5%	1,6%	,8%
No contesta	,2%	,4%	,0%	,0%	,0%	,5%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=744	N=339	N=405	N=205	N=256	N=283

PESO APROXIMADO EN KG P17. ¿Cuánto pesas aproximadamente?

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Hasta 55 Kg	19,6%	5,1%	35,0%	23,3%	19,6%	16,9%
De 56 a 60 kg	17,2%	8,7%	26,2%	21,6%	15,3%	15,6%
De 61 a 69 Kg	15,9%	14,2%	17,6%	16,4%	17,4%	14,2%
De 70 a 78 Kg	25,3%	38,8%	11,0%	21,9%	28,1%	25,4%
79 y más Kg	17,7%	29,0%	5,7%	10,9%	16,5%	23,5%
No contesta	4,4%	4,3%	4,5%	5,9%	3,1%	4,4%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440
... Media en Kg.	67,04	73,40	60,26	64,20	67,12	68,97
... Desviación típica	12,71	11,58	10,10	12,86	12,01	12,84
... Válidos	N=1063	N=548	N=515	N=296	N=347	N=420

ALTURA EN CM P18. Y ¿cuántos centímetros mides?

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Hasta 161 cm	17,9%	3,1%	33,7%	14,6%	20,4%	18,2%
De 162 a 167 cm	16,4%	5,5%	27,9%	16,2%	15,6%	17,2%
De 168 a 172 cm	22,0%	17,1%	27,2%	25,6%	19,8%	21,2%
De 173 a 178 cm	18,3%	29,5%	6,4%	20,0%	19,4%	16,2%
179 y más cm	23,2%	42,9%	2,3%	20,3%	21,9%	26,3%
Ns/Nc	2,2%	1,9%	2,5%	3,2%	2,9%	,9%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440
... Media en cm.	170,9	176,7	164,7	171,1	170,5	171,0
... Desviación típica	9,1	7,2	6,6	8,5	9,4	9,3
... Válidos	N=1088	N=562	N=526	N=304	N=348	N=435

INDICE DE MAS CORPORAL (IMC= Kg/m²)

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
<18.5 (Peso insuficiente)	5,9%	4,1%	7,9%	8,0%	6,7%	3,8%
18.5-24.9 (Peso normal)	70,5%	68,7%	72,3%	79,0%	69,5%	65,1%
25-29.9 (Sobrepeso)	15,3%	19,0%	11,4%	4,9%	15,9%	22,4%
30 o más (Obesidad)	3,5%	3,4%	3,6%	1,9%	4,1%	4,1%
Sin datos	4,8%	4,8%	4,8%	6,2%	3,8%	4,6%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440
... Media	22,9	23,5	22,2	21,8	23,1	23,4
... Desviación típica	3,4	3,2	3,6	3,0	3,8	3,3
... Válidos	N=1059	N=545	N=514	N=295	N=345	N=419

AUTOPERCEPCIÓN DEL PERSO CORPORAL

P19. ¿Cómo te ves a ti mismo/a?

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Como una persona muy delgada	,9%	,6%	1,2%	,0%	1,1%	1,4%
Como una persona delgada	17,2%	15,9%	18,7%	18,2%	15,0%	18,3%
Como una persona normal	71,8%	74,8%	68,5%	75,5%	72,2%	68,8%
Como una persona gorda	9,2%	8,4%	10,1%	6,3%	10,6%	10,2%
Como una persona muy gorda	,6%	,4%	,9%	,0%	,8%	,9%
No sabe	,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	,1%
No contesta	,2%	,0%	,4%	,0%	,3%	,3%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

SEGUIMIENTO DE DIETA O RÉGIMEN ALIMENTARIO

P20. ¿Haces algún tipo de dieta o régimen alimentario?

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Sí	14,5%	13,7%	15,4%	13,2%	14,3%	15,7%
No	85,4%	86,3%	84,4%	86,8%	85,7%	84,0%
No contesta	,1%	,0%	,3%	,0%	,0%	,3%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

MOTIVO PARA SEGUIR UNA DIETA O RÉGIMEN ALIMENTARIO

P21. ¿Cuál es el principal motivo por el que sigues la dieta o régimen alimentario?

Base: HACEN ALGÚN TIPO DE DIETA O RÉGIMEN ALIMENTARIO

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Por motivos de salud	18,2%	13,8%	22,3%	8,6%	21,6%	21,3%
Porque tenía exceso de peso y quería adelgazar	21,6%	22,8%	20,5%	19,0%	28,3%	18,3%
Porque me gusta no pasarme de un peso	31,7%	20,1%	42,7%	20,6%	37,7%	34,0%
Le gusta cuidarse	7,3%	3,7%	10,6%	10,6%	6,8%	5,7%
Para coger peso / engordar	2,0%	4,0%	,1%	,0%	4,3%	1,5%
Motivos deportivos / Musculación	15,6%	30,3%	1,7%	41,2%	1,4%	10,8%
Por otros motivos	3,6%	5,3%	2,0%	,0%	,0%	8,5%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=161	N=79	N=83	N=41	N=51	N=69

FACTORES QUE MÁS INFLUYEN EN LA PROPIA IMAGEN CORPORAL**P22. De los siguientes factores, ¿cuál crees que es el que más influye sobre tu imagen corporal?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
La familia	12,4%	12,4%	12,5%	14,1%	13,9%	10,1%
Los medios de comunicación	11,5%	5,8%	17,6%	11,8%	10,4%	12,3%
Tus amigos	7,7%	8,8%	6,5%	10,5%	9,4%	4,3%
Tus propias convicciones	63,2%	66,3%	59,8%	62,3%	60,3%	66,1%
Ninguno / Nada	3,3%	4,0%	2,6%	1,2%	3,4%	4,8%
Todo un poco	,8%	1,0%	,6%	,1%	1,5%	,7%
Otros	,8%	1,2%	,3%	,0%	,8%	1,4%
No sabe	,1%	,2%	,1%	,0%	,3%	,1%
No contesta	,2%	,3%	,0%	,0%	,0%	,4%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

HORAS DE SUEÑO EN DÍAS LABORABLES**P23. Cambiando de tema. Olvídate, por un momento de las vacaciones y piensa en la época normal del año, ¿me podrías decir cuántas horas sueles dormir por término medio los días laborables?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Menos de 7 horas	14,1%	13,2%	15,1%	10,4%	13,7%	17,2%
7 horas	33,7%	34,3%	33,0%	31,9%	33,3%	35,3%
8 horas	43,0%	43,0%	43,1%	45,9%	44,0%	40,1%
Más de 8 horas	8,6%	8,8%	8,4%	11,8%	8,4%	6,5%
Ns/Nc	,5%	,7%	,4%	,0%	,6%	,9%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440
... Media	7,4	7,5	7,4	7,6	7,4	7,4
... Desviación típica	1,0	1,0	1,0	,9	,9	1,0
... Válidos	N=1106	N=569	N=537	N=314	N=356	N=436

HORAS DE SUEÑO EN FINES DE SEMANA**P24. ¿Y los fines de semana?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Menos de 7 horas	10,1%	8,2%	12,0%	6,8%	12,7%	10,2%
7 horas	15,4%	18,5%	12,2%	8,0%	15,0%	21,1%
8 horas	33,0%	33,0%	33,0%	31,4%	30,3%	36,5%
Más de 8 horas	40,9%	39,6%	42,3%	53,8%	41,2%	31,4%
Ns/Nc	,6%	,7%	,4%	,0%	,7%	,9%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440
... Media	8,3	8,4	8,3	8,8	8,2	8,1
... Desviación típica	1,5	1,6	1,5	1,6	1,5	1,3
... Válidos	N=1105	N=568	N=537	N=314	N=356	N=436

VALORACIÓN DEL ESTADO DE FORMA FÍSICA ACTUAL

P25. ¿Cuál es tu estado de forma física actual?

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Excelente	8,4%	11,9%	4,7%	9,6%	5,7%	9,7%
Bueno	51,9%	53,5%	50,1%	51,8%	57,6%	47,2%
Aceptable	26,6%	22,7%	30,7%	28,5%	23,5%	27,8%
Regular	10,9%	9,2%	12,7%	8,4%	11,4%	12,3%
Malo	1,8%	2,0%	1,6%	1,1%	1,5%	2,7%
No sabe	,2%	,3%	,0%	,6%	,0%	,0%
No contesta	,2%	,3%	,2%	,0%	,3%	,4%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

EJERCICIO FÍSICO PRACTICADO EN EL TIEMPO LIBRE

P26. ¿Qué tipo de ejercicio físico haces en tu tiempo libre?

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
No hago ejercicio	17,2%	10,4%	24,4%	15,6%	15,9%	19,4%
Alguna actividad física o deportiva ocasional	15,9%	13,5%	18,4%	12,5%	16,4%	17,8%
Actividad física regular, varias veces al mes	14,4%	14,9%	14,0%	14,2%	14,0%	15,0%
Entrenamiento físico varias veces a la semana	52,3%	60,9%	43,1%	57,8%	53,5%	47,3%
No contesta	,2%	,3%	,2%	,0%	,3%	,4%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

RESIDENCIA HABITUAL

C1. ¿Dónde vives habitualmente la mayor parte del año?

<i>Base: Conjunto de jóvenes</i>	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
En el domicilio de la familia de origen	80,3%	81,9%	78,7%	98,6%	86,6%	62,2%
En un hogar propio, independiente de la familia de origen	13,5%	12,4%	14,6%	,6%	6,0%	28,7%
Compartiendo vivienda con otras personas	5,8%	5,4%	6,2%	,8%	6,9%	8,4%
No contesta	,4%	,3%	,6%	,0%	,4%	,7%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

ACTIVIDAD PRINCIPAL**C2. En la actualidad, ¿en cuál de las siguientes situaciones te encuentras?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Sólo estudia	46,6%	46,6%	46,6%	85,6%	49,3%	16,4%
Sólo trabaja	23,9%	26,6%	21,0%	5,8%	13,7%	45,1%
Trabaja y estudia	13,6%	12,3%	14,9%	5,3%	19,3%	14,8%
Está parado, pero ha trabajado antes	12,4%	10,6%	14,3%	1,3%	12,2%	20,5%
Busca su primer empleo	2,2%	2,8%	1,7%	1,1%	3,4%	2,1%
Realiza labores de voluntariado social	,1%	,1%	,0%	,0%	,2%	,1%
No puede trabajar (invalidez, incapacidad)	,5%	,2%	,9%	1,1%	,7%	,0%
Otra situación	,6%	,9%	,4%	,0%	,7%	1,0%
No contesta	,1%	,0%	,3%	,0%	,4%	,0%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

NIVEL DE ESTUDIOS DEL/A JOVEN**C3. ¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que has cursado hasta ahora?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Universitarios superiores	19,2%	14,6%	24,0%	3,9%	21,4%	28,2%
Universitarios medios	10,3%	9,3%	11,3%	3,9%	13,6%	12,1%
Ciclos formativos superiores	10,7%	10,7%	10,6%	6,9%	11,2%	12,9%
BUP, Bachiller, COU	24,3%	24,3%	24,2%	37,0%	28,2%	12,1%
Ciclos Formativos Medios: FP II	12,6%	16,1%	8,9%	6,4%	14,6%	15,4%
Secundaria, Artes - Oficios o similares	8,2%	9,5%	6,8%	15,5%	4,4%	6,0%
EGB, Primaria Completa, Certificado de estudios	10,8%	12,0%	9,5%	22,9%	4,6%	7,2%
Primaria Incompleta, inacabada o sin estudios	1,4%	2,1%	,6%	3,1%	,6%	,8%
Máster / Doctorado	2,6%	1,4%	3,8%	,3%	1,2%	5,3%
No contesta	,1%	,0%	,2%	,0%	,3%	,0%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

PERSONA QUE APORTA MÁS INGRESOS AL HOGAR**C4. ¿Quién es la persona que aporta más ingresos al hogar? (¿o a ti, en el caso de vivir solo o fuera de un entorno familiar?)**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
El entrevistado	11,3%	14,1%	8,4%	2,1%	4,1%	23,8%
Tu padre	60,9%	62,7%	59,0%	70,8%	66,4%	49,4%
Tu madre	17,8%	17,4%	18,2%	21,6%	19,8%	13,4%
Tu pareja, cónyuge	4,4%	,5%	8,6%	,0%	2,6%	9,0%
Otro familiar	2,1%	1,7%	2,6%	2,9%	2,2%	1,5%
Otra persona distinta	,1%	,0%	,2%	,0%	,4%	,0%
No sabe	1,2%	1,2%	1,2%	1,4%	1,9%	,4%
No contesta	2,1%	2,5%	1,8%	1,2%	2,6%	2,5%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440

NIVEL DE ESTUDIOS PERSONA PRINCIPAL**C5. ¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que has cursado hasta ahora?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Universitarios superiores	19,5%	18,0%	20,9%	24,7%	17,2%	17,1%
Universitarios medios	6,8%	5,4%	8,1%	8,3%	8,3%	3,7%
Ciclos formativos superiores	3,5%	3,4%	3,7%	1,8%	4,4%	4,2%
BUP, Bachiller, COU	12,3%	12,3%	12,3%	12,0%	14,0%	10,8%
Ciclos Formativos Medios: FP II	11,9%	9,4%	14,3%	9,4%	12,3%	13,6%
Secundaria, Artes - Oficios o similares	6,1%	6,6%	5,5%	5,1%	6,5%	6,5%
EGB, Primaria Completa, Certificado de estudios	27,3%	28,8%	25,8%	28,9%	24,6%	28,6%
Primaria Incompleta, inacabada o sin estudios	6,6%	7,7%	5,5%	4,5%	6,1%	9,0%
Máster / Doctorado	,7%	1,2%	,2%	1,1%	,0%	,9%
No sabe	2,5%	4,0%	1,1%	3,7%	3,0%	1,0%
No contesta	2,9%	3,2%	2,6%	,4%	3,5%	4,6%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=986	N=492	N=494	N=308	N=344	N=335

OCUPACIÓN LABORAL**C6. ¿Cuál es/era tu/el trabajo u ocupación tuyo/de esta persona que aporta el ingreso principal al hogar?**

Base: Conjunto de jóvenes

	TOTAL	SEXO		GRUPOS DE EDADES		
		Varones	Mujeres	15-19	20-24	25-29
Profesional liberal más de 5 años ejercicio	2,5%	1,6%	3,5%	1,1%	3,4%	2,8%
Profesional liberal menos de 5 años ejercicio	1,9%	2,2%	1,5%	3,2%	1,0%	1,6%
Propietario explotación agrícola con o sin pero trabajando él	,6%	,4%	,8%	1,2%	,5%	,2%
Propietario empresa + 10 trabajadores	,3%	,5%	,1%	,0%	,3%	,5%
Propietario empresa 5 a 10 trabajadores	1,5%	1,9%	1,2%	3,6%	1,1%	,5%
Propietario empresa 1 a 4 asalariados	6,1%	7,4%	4,6%	7,2%	6,6%	4,7%
Gremio (Electricista, Albañil) sin asalariados	4,7%	5,3%	4,0%	8,2%	5,3%	1,6%
Alta administración (cargos públicos)	4,6%	4,4%	4,8%	5,2%	3,9%	4,7%
Alta dirección: Dtor General, Gerentes, etc	,8%	1,0%	,6%	1,9%	,0%	,6%
Directivo: Dtor producción, Comercial, etc	1,2%	1,1%	1,4%	1,3%	,7%	1,6%
Jefes de Departamento, de Área o Servicio	1,4%	1,1%	1,8%	1,4%	1,7%	1,2%
Niveles o Puestos Técnico	17,4%	15,2%	19,7%	18,6%	17,7%	16,2%
Mandos intermedios, capataces	5,3%	4,8%	5,9%	1,0%	8,1%	6,1%
Agentes comerciales, de seguros	1,9%	1,7%	2,2%	,6%	2,1%	2,7%
Administrativos	5,6%	3,8%	7,5%	2,1%	6,0%	7,8%
Dependientes comercio, hostelería	4,1%	4,9%	3,4%	3,5%	5,0%	3,9%
Obrero cualificado, especializado	24,6%	28,3%	20,7%	26,7%	21,5%	25,7%
Obrero no cualificado, sin especialización	9,4%	8,7%	10,1%	9,1%	6,5%	11,9%
Policías, Guardia Civil, Suboficiales Ejército	,9%	,3%	1,4%	,3%	,9%	1,2%
Ordenanzas, barrenderos, guardas jurados	,8%	1,2%	,3%	,6%	1,4%	,4%
Servicio doméstico	1,6%	2,0%	1,1%	1,1%	2,0%	1,6%
No procede	,7%	,4%	1,1%	,3%	,9%	,9%
No tiene oficio, no tiene profesión busca primer empleo	,4%	,5%	,3%	,0%	,7%	,5%
No sabe	1,1%	,6%	1,5%	1,0%	1,7%	,6%
No contesta	,7%	,7%	,7%	,6%	1,0%	,5%
TOTALES	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	N=1112	N=573	N=539	N=314	N=358	N=440