

# IV

## Conclusiones generales

No resulta fácil extraer conclusiones respecto a las claves de los comportamientos, actitudes y necesidades de la juventud inmigrante, un fenómeno tan complejo y diverso que requeriría una mayor extensión y profundización. No obstante, en este capítulo se pretende presentar una panorámica general de la situación que nos permita marcar las estrategias más eficaces para avanzar en el camino de promoción de salud sexual y de prevención de riesgos que se pretende. Conscientes de las importantes lagunas informativas aún existentes, especialmente sobre determinados colectivos y áreas de interés, otra conclusión a tener en cuenta es la necesidad de identificar los aspectos más desconocidos que requieren mayor análisis en el futuro.

### 4.1. Puntos comunes

Principales características comunes entre la juventud inmigrante:

- El hecho mismo de ser inmigrantes, inducidos, en la mayoría de los casos y sobre todo en los grupos de menor edad, por la familia.
- Estar en el proceso de crecimiento y desarrollo propio de todo adolescente, lo que les hace compartir las incertidumbres y riesgos característicos de esta etapa de la vida.
- Vivir entre dos culturas bien diferentes, lo que añade confusión al proceso de maduración ya de por sí problemático.
- Tener disponibilidad para incorporarse al proceso educativo y al sistema sanitario del país de acogida.
- Ser influenciados por una serie de factores propios a su condición.

## Factores que influyen en la forma de vida, en el proceso educativo y en la capacidad para integrarse en la sociedad de acogida de la juventud inmigrante



De estos factores, el grupo étnico o la raza no parecen ser, por el momento, muy relevantes ya que, a diferencia de lo que ocurre en otros países de nuestro entorno europeo, la población que emigra a España es fundamentalmente de raza caucásica. La presencia de un mayor contingente de inmigrantes pertenecientes a grupos étnicos minoritarios, sobre todo de países al sur del Sahara, puede generar situaciones sociales no totalmente evaluables. Las dificultades de integración de la población de etnia gitana procedente de países como Rumanía, la más numerosa, presagia posibles dificultades añadidas debidas al componente étnico de nuevos colectivos de inmigrantes.

En términos generales:

- Enorme diversidad cultural, étnica y religiosa de la juventud inmigrante, por lo que no se la debe considerar como un colectivo uniforme.
- Tienen pocos conocimientos sobre sexualidad y anticoncepción ya que proceden de un entorno familiar y social con escasas oportunidades de desarrollo.
- La educación que reciben procede del entorno escolar, del círculo de amistad y de sus madres, y solo excepcionalmente de otras fuentes familiares o sociales.
- Infravaloran los riesgos de ITS/SIDA debido a la baja prevalencia en sus países de origen y a que dichos riesgos han sido tradicionalmente ocultados y anatémizados.
- Aceptan *teóricamente* el preservativo pero lo usan de manera inconsistente, cuando no es directamente rechazado, por su asociación a tópicos culturales y sociales negativos.

- El medio y la forma en que viven, coincidiendo en un mismo hogar un gran número de personas, hecho frecuente entre las comunidades inmigrantes, dificulta la privacidad y repercute en las actitudes y comportamientos sexuales.
- La violencia de género ejercida en el seno familiar, hermanos y padres fundamentalmente, y en las relaciones de pareja, es frecuentemente aceptada como inevitable.
- Se enfrenta a serias dificultades para acercarse a los servicios sanitarios en general y a los relacionados con la sexualidad juvenil, en particular.

## 4.2. Elementos distintivos en razón del sexo/género y de la nacionalidad

### Sexo/género

El papel de subordinación de las mujeres, y por ende de las jóvenes frente a los varones es una constante en todas las culturas y especialmente en el contexto de los países en vías de desarrollo, lugar de procedencia de la gran mayoría de inmigrantes. En estas condiciones, la principal conclusión es que las jóvenes se enfrentan a enormes obstáculos para la negociación del sexo seguro.

Este hecho adquiere unas características especiales entre los y las inmigrantes procedentes de áreas con fuerte influencia religiosa, como es el caso de los países de predominio musulmán. Parece confirmarse una importante diferencia entre los comportamientos sexuales de los varones y de las mujeres jóvenes que profesan esta religión. Mientras los primeros suelen ser muy activos sexualmente, las jóvenes reservan el inicio de su actividad sexual a después del matrimonio. Esto conlleva una cierta contradicción: ¿cómo explicar la frecuente actividad prematrimonial de los varones con mujeres jóvenes del mismo origen si teóricamente éstas no aceptan las relaciones sexuales prematrimoniales?

Entre la juventud de origen latino —Centro y Sudamérica— se confirma unas relaciones muy desiguales, en las que los varones jóvenes suelen llevar la iniciativa, manteniendo los estereotipos de promiscuidad, rechazo al preservativo y cambio y simultaneidad de parejas. Las jóvenes, en cambio, cuando se sienten atraídas sentimentalmente, aceptan las normas impuestas por los varones, exponiéndose en gran medida a las prácticas de riesgo, que no están en su mano prevenir.

Los comportamientos de la juventud procedente de países de tradición laica, o con escasa influencia religiosa, como la gran mayoría de los países del este europeo, son diferentes: conocen más los métodos anticonceptivos y las jóvenes adoptan un papel más activo y responsable en las relaciones sexuales. Esta situación es muy diferente en caso de las comunidades pertenecientes a la etnia gitana de algunos de estos países, como por ejemplo Rumanía, con una importante presencia en algunas regiones españolas. Las dificultades idiomáticas, especialmente relevantes en la juventud eslava, contribuyen a una menor socialización, tanto de los chicos como de las chicas, favoreciendo su aislamiento y, en consecuencia delimitando las posibilidades relacionales con jóvenes españoles o de otras nacionalidades.

El papel socialmente asignado a las mujeres procedentes de países subsaharianos es, además de menos conocido, más variable, ya que su adscripción a determinados grupos étnicos ejerce gran influencia en sus tradiciones y prácticas sexuales. En los reducidos grupos de poblaciones dónde culturalmente se otorga un mayor poder decisorio a las mujeres en temas relacionados con la familia, éste poder —limitado— no alcanza a los grupos jóvenes.

Las mujeres de origen chino sufren una arraigada dependencia y subordinación respecto a los varones —padres, esposos, hermanos...— lo que les dificulta para tomar decisiones respecto a la vida social en general y a la vida sexual, anticonceptiva y reproductiva, en particular. No obstante, también por tradición, parece existir una mayor aceptación de métodos anticonceptivos modernos y seguros, que posiblemente no son accesibles para la juventud, antes de contraer matrimonio.

## Nacionalidad

Respecto a la nacionalidad, del conjunto de fuentes informativas referidas a los colectivos sociales más representados, se puede resumir:

### Juventud latinoamericana

- Inicio *precoz* de relaciones sexuales coitales
- Maternidad temprana
- Cambio frecuente de pareja
- *Sexualidad activa* como valor masculino
- *Maternidad* como valor femenino
- Influencia del núcleo familiar más próximo, especialmente de las madres
- *Rol de género* desfavorable para las mujeres en general y las jóvenes en particular
- Conocimiento de los métodos anticonceptivos de uso femenino
- Limitada aceptación del preservativo, en base al *rol masculino* ampliamente asumido
- Aceptación pragmática de las interrupciones voluntarias del embarazo
- Las segundas generaciones de inmigrantes, acogidas tras reagrupamiento familiar, se enfrentan a más resistencias familiares para llevar a cabo una IVE en comparación con las mujeres pertenecientes a la primera generación de inmigrantes
- Infravaloración muy relevante del riesgo de ITS/SIDA
- En gran medida, los varones jóvenes no sienten responsabilidad ante el embarazo inesperado de su pareja ocasional o estable
- Las jóvenes aceptan y consienten, consciente o inconscientemente, diversas formas de maltrato, e incluso agresiones sexuales, cuando son calificadas por ellas mismas como *pequeñas o leves*
- Acceden con facilidad a los servicios sanitarios que prestan atención anticonceptiva, siempre que estén cercanos y no interfieran con sus compromisos estudiantiles o laborales
- Usan de manera incontrolada el medicamento *Cytotec* con efectos abortivos, lo que debe tomarse en consideración por los graves riesgos sanitarios que pudiera conllevar

### Juventud de origen magrebí

- Gran peso de los *roles* asignados en función del sexo
- Se acepta generalmente que la juventud procedente de Túnez o Argelia muestra actitudes más tolerantes ante la sexualidad masculina y femenina que la procedente de Marruecos
- Enorme influencia de la religión musulmana en las actitudes y comportamientos sexuales
- Los *roles* y las normas marcadas por la religión son transmitidos especialmente por la familia, en su sentido amplio (no solo padres, sino también abuelos, tíos, hermanos, etc.)
- Estas influencias se suavizan cuando la convivencia, en el país de acogida, se reduce al núcleo familiar limitado a padre, madre y hermanos/as.
- La elección de método anticonceptivo varía en función del vínculo sentimental y del método: en una relación estable y/o matrimonial la decisión queda fundamentalmente en manos de las jóvenes, exceptuando los casos en que se elige usar preservativos.
- Alta exposición a riesgo de ITS/SIDA tanto por los varones, a través de sus prácticas sexuales *promiscuas* y no protegidas, como a las mujeres a través del riesgo transmitido por sus parejas previamente expuestas
- Alta incidencia de maltrato psicológico, sexual y social *consentido* por las mujeres
- La edad del primer embarazo no suele ser temprana ya que se supedita al vínculo matrimonial
- Los comportamientos sexuales, preventivos y reproductivos están fuertemente mediatizados por la expectativa, o no, de regresar de nuevo al país de origen
- Una parte de la juventud masculina de origen magrebí puede acercarse, consciente o inconscientemente, a los circuitos de prostitución masculina por motivos fundamentalmente económicos

### Juventud procedente de los países del este europeo

- Posiciones *liberales* respecto a la sexualidad, la anticoncepción y el aborto
- La juventud perteneciente a la etnia gitana requiere una atención específica en base a sus especiales peculiaridades
- Enormes dificultades relacionadas con el idioma
- Escaso acceso a los servicios sanitarios
- Buena aceptación del sistema educativo, con buen rendimiento e integración, lo que brinda la oportunidad de abordar su educación sexual en este contexto

### Juventud de origen chino

- Es probable que la juventud, especialmente la femenina, mantenga posiciones de sumisión, con escasa capacidad en la toma de decisiones
- Escasa vida social fuera de sus circuitos propios y cerrados
- Conocimiento de los métodos anticonceptivos modernos y aceptación de su uso después del matrimonio
- Escasísima accesibilidad a los servicios sanitarios españoles, excepto en situaciones de parto o urgencias ginecológicas
- Escasa permeabilidad a los contenidos educativos sobre afectividad y sexualidad ofrecidos en los centros escolares

## 4.3. En comparación con la juventud española

No se conoce ningún estudio comparativo que relacione los comportamientos y las actitudes sexuales de la juventud inmigrante y la española.

A partir de 1990 nuestro país ha experimentado un notable interés sobre la sexualidad juvenil, especialmente en todo lo relacionados con sus peligros: embarazos no deseados, abortos, ITS/SIDA, etc.

Como consecuencia de este esfuerzo, en los últimos años se han publicado diversos estudios (Ver *Bibliografía*) concernientes a la sexualidad juvenil. Estos estudios permitirán en un futuro desarrollar otros de tipo comparativo y complementario acerca de las vivencias y particularidades de la juventud inmigrante en torno a las mismas áreas de análisis.

Partiendo de la base de que el *ser* adolescente y joven determina elementos comunes con independencia de otros factores distintivos según diversas variables, se podrían destacar las siguientes afinidades:

- Sexualidad recreativa/lúdica, especialmente en las sociedades con menor influencia religiosa
- Prácticas sexuales inicialmente auto-satisfactorias
- Aproximación a la sexualidad compartida como *escuela de vida*
- La sexualidad es un tema tabú en el entorno familiar más próximo
- El medio escolar ejerce una enorme influencia en su educación sexual
- Mayor influencia del grupo de iguales
- Aceptación pragmática de la IVE y de los anticonceptivos, con escasa influencia de las ideas religiosas
- Actitudes *reivindicativas*
- Rechazo del sistema sanitario *convencional*

Al introducir la variable *ser inmigrante*, podrían incorporarse algunos elementos probablemente diferenciales como son:

- Peso de las ideas religiosas (especialmente en musulmanes)
- Ritos de iniciación sexual (peso limitado)
- Embarazo como función de dominación (más en las mujeres)
- Sexualidad como función de dominación (más en los varones)

- Menor capacidad para negociar sexo seguro
- Menor valoración ITS/SIDA versus mayor exposición
- Embarazo más precoz, con diferentes implicaciones
- Mayores desigualdades basada en el género
- Menor aceptación de la homosexualidad
- Infravaloración de la violencia sexual
- Más dificultad para acceder a servicios sanitarios

#### 4.4. Aspectos más desconocidos

##### Respecto a colectivos

Sería pretencioso creer que disponemos de conocimientos suficientes sobre las formas de vida, claves relacionales y comportamientos sexuales de la juventud inmigrante, ni siquiera de la parte más analizada en el presente proyecto. Pese a ello, algunos colectivos aún son menos conocidos, bien por dificultades de acceso a ellos o por otros motivos. Se resumen a continuación algunos de los colectivos de los que se tiene menor información.

- La juventud de origen rumano está creciendo de manera muy relevante en los últimos años, sin que sus actitudes y comportamientos sexuales hayan podido analizarse en profundidad por el momento.
- Merece un especial análisis la situación de la juventud perteneciente a la etnia gitana, frecuente dentro del colectivo anteriormente citado pero también relevante entre jóvenes procedentes de otros países del este europeo como Bulgaria.
- Otras poblaciones juveniles de origen inmigrante como las procedentes de países subsaharianos o asiáticos, deben ser objeto de estudio para determinar las vías para responder a sus necesidades especiales.
- Entre colectivos con un predominio desproporcionado entre mujeres y varones jóvenes, sería interesante conocer su ámbito relacional, especialmente a la hora de conformar pareja. Por ejemplo, cabría preguntarse cómo y con quién se relacionan los varones jóvenes de origen sub-sahariano, ante la escasa presencia de sus iguales femeninas.

##### Respecto a áreas de investigación

Los temas sobre los que habría que investigar son enormes ya que la sexualidad y la reproducción abarcan multitud de aspectos psicológicos, biológicos y sociales. Cabe, no obstante presentar una breve reflexión sobre algunas áreas con especiales lagunas informativas.

- Al igual que sucede en otros contextos, la juventud que se vincula a organizaciones sociales, ONG o Asociaciones o la que acude a los centros sociales y sanitarios, sobre la que se dispone de más información, supone una minoría sobre el total de población joven inmigrante. Un elemento fundamental a la hora de aproximarse a las diferentes realidades, sobre todo de los colectivos menos conocidos, es desarrollar estrategias, precisamente para acercarnos a ellos. La tendencia a relacionarse entre ellos mismos, con escasa permeabilidad hacia los demás, es un obstáculo que requiere investigar formas y actividades concretas de aproximación.
- Actividad sexual de las mujeres y los varones jóvenes de origen marroquí. ¿Mantienen una vez fuera de su país de origen la tendencia a mantener relaciones sexuales solo dentro del matrimonio? Si estos jóvenes son bastante activos sexualmente y la virginidad prematrimonial es muy valorada ¿con quién se relacionan sexualmente?
- Pese a confirmarse un alto uso y aceptación del medicamento *Cytotec* con fines abortivos entre la juventud femenina procedente de países latinoamericanos, falta profundizar en las motivaciones, determinantes, manejo práctico y consecuencias del uso no controlado de este producto.

- Los embarazos tempranos en la juventud, especialmente latinoamericana, requiere un mayor análisis ya que en bastantes situaciones, ellas mismas, aún siendo adolescentes, los consideran deseados. Desde esta óptica, las estrategias de prevención del embarazo adolescente tradicionalmente esgrimidas en el contexto de los países europeos industrializados, podrían no ser útiles para enfrentarse a esta nueva realidad: embarazos adolescentes *deseados*.
- Por último, parece comprobarse que cada vez se establecen más vínculos sentimentales entre juventud inmigrante y autóctona. Este proceso, lógico y desigual, puede entrañar nuevas situaciones de difícil evaluación. Si se confirma la tendencia de que estas relaciones de pareja se establecen especialmente entre chicas españolas y chicos latinoamericanos y marroquíes fundamentalmente, cabría preguntarse cuáles son los motivos por los que la situación contraria: entre chicos españoles y chicas inmigrantes sea proporcionalmente menor. Así mismo, las desiguales relaciones basadas en el género, diferentes según los contextos culturales, y una de sus consecuencias, la mayor aceptación de embarazos a temprana edad, puede modificar las conductas preventivas inculcadas en nuestro país, al menos en la última década.