

INTRODUCCIÓN

**Jóvenes: factores de riesgo
cardiovascular**

Es un auténtico honor y un enorme motivo de satisfacción para mí la oportunidad que se me ha brindado para prologar esta obra como Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud y especialista en Promoción de la Salud. Agradezco muy sinceramente al Director de la obra, Dr. José A. García Donaire. Especialista en Nefrología. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Clínico San Carlos. Madrid que pensara en mí para este encargo. Básicamente porque, desde varios puntos de vista, la obra que con sumo gusto prologo constituye un extraordinario ejemplo de trabajo en prevención de factores de riesgo cardiovascular, en el que participan hasta un total de 9 profesionales, pertenecientes a diversas instituciones (Hospital 12 de Octubre. Madrid; Hospital clínico San Carlos. Madrid; Hospital Fundación Alcorcón. Madrid; Centro Salud Raval Sud. Barcelona; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid; Instituto de Salud Pública. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid, CSIC-Universidad Autónoma de Madrid; Institute of Food Science Research (CIAL, CSIC-UAM).

Ciertamente, la prevención de factores de riesgo cardiovascular desde los jóvenes ha sido abordado desde muy diversas perspectivas y disciplinas científicas. Nótese que en él no sólo participan profesionales de la medicina, sino también otros científicos.

De la mano del Director de este monográfico, unos y otros han realizado un esfuerzo realmente considerable abordando con la profundidad que merecen todos y cada uno de los aspectos que refieren a la prevención de riesgos cardiovasculares. En este sentido bien puede afirmarse que, sin perjuicio del interés que ya de por sí presenta cualquier estudio sobre este tema, el valor intrínseco de este estudio reside en el tratamiento y enfoque multidisciplinar de la prevención de riesgos cardiovasculares en jóvenes.

Superadas con notable éxito las evidentes dificultades de coordinación existentes en la confección de una obra como la presente, dada la diversa procedencia académica de los autores con sus diferentes enfoques, no cabe duda de que nos hallamos ante un estudio serio, riguroso e intelectualmente bien armado.

Desde este punto de vista, otro de los incuestionables méritos de la presente obra residiría en haber sido capaz de abrir la senda de la colaboración científica en el análisis de cuestiones, como los factores de riesgo, en este caso en jóvenes, que resultan del máximo interés social. Sea como fuere, de lo que no cabe duda alguna es que la colaboración llevada a cabo en la confección de un trabajo como el presente se encuentra presidida por la idea de servicio público al que está llamada la sanidad actual.

Al margen del valor intrínseco del propio estudio en su conjunto, constituye para mí un profundo motivo de satisfacción el hecho de que el germen de la obra que ahora me corresponde prologar tenga una relación directa con un proyecto que lidero desde hace años y que tiene su acción en jóvenes, este proyecto que comenzamos hace ya algún tiempo en diversas universidades, entre ellas la Universidad Rey Juan Carlos. España, y que se denomina Red Española de Universidades Saludables (REUS).

De entrada, por la contribución del citado proyecto a la promoción y prevención de universidades promotoras de salud, desde donde ya nadie

se cuestiona la importancia de crear espacios saludables, entre ellos las propias universidades. Pero también, por lo que la presente obra implica de transferencia de resultados a la sociedad. Y es que el objeto de este trabajo tiene su verdadera virtualidad en tanto que se pone al servicio de otras instituciones. Siendo ello así, el trabajo desarrollado formaría parte de lo que viene denominándose transferencia del conocimiento, en tanto que transfiere sus resultados a los propios centros docentes, entre ellos la universidad y la sociedad, en general.

Por último, no me resta ya que expresar mi más sincera felicitación al Dr. José A. García Donaire, verdadero alma mater de la obra, así como a todos y cada uno de los autores que en ella participan por el ingente esfuerzo realizado.

Y como dijo hace años André Guide (1869 - 1951), y esperando que en caso no se cumpla y escuchemos:

“Todas las cosas están ya dichas; pero como nadie escucha, hay que volver a empezar siempre”.

Carmen Gallardo Pino
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Rey Juan Carlos