

## Salud y sexualidad

La **salud** de los jóvenes es el tema de cuatro monográficos que tocan distintos ámbitos. Empezamos por *La salud mental de las personas jóvenes en España*, de 2009, que recoge una selección de artículos que abarcan todas aquellas facetas que pueden considerarse esenciales para el mejor conocimiento de la situación de la misma: psicopatologías más importantes en la adolescencia, contrastando las diferencias de género más conocidas en el ámbito clínico y epidemiológico; reflexión sobre los comportamientos antisociales en este grupo de edad; maltrato y violencia en la escuela; análisis del contexto escolar como caldo de cultivo de actitudes violentas de chicos y chicas, en algunos casos; pero también, en otros muchos, como espacio social en el que algunos problemas de origen externo a las aulas pueden ser vistos, entendidos y atendidos; la depresión en los adolescentes, con sus factores de protección y de riesgo y sus posibles tratamientos; los trastornos alimentarios; revisión de los datos estadísticos del suicidio en España, en jóvenes y adolescentes; la influencia del consumo de drogas en la salud mental de las personas jóvenes y la asistencia sanitaria en salud mental juvenil en nuestro país.

«Jóvenes y riesgos laborales» (2007) se centra en un aspecto que a menudo no se analiza en las investigaciones sobre los jóvenes y el mercado de trabajo: las condiciones de seguridad y salud en el trabajo. Se parte de que el patrón tradicional de riesgos convive con un nuevo patrón producto de la utilización intensiva de nuevas tecnologías: la terciarización de la economía, un modelo de organización del trabajo basado en la flexibilidad y la polivalencia, con importante presencia del empleo precario. Se analizan las causas de la accidentalidad; la evolución de los riesgos psicosociales en el mercado laboral del momento y los riesgos derivados del trabajo a turnos y en horario nocturno; el estrés provocado en el trabajo de los jóvenes por la presión de las obligaciones hipotecarias a la hora de emanciparse y el tratamiento de los riesgos laborales de la juventud en la prensa.

«Anorexia y bulimia», de 1999, presenta tres bloques temáticos. En el primero se abordan aspectos históricos en la Medicina sobre los trastornos alimentarios, la intervención psicosocial y los aspectos médicos para combatir estos trastornos. El segundo bloque presenta a los protagonistas del tema, los jóvenes, y la interrelación familiar, desde la infancia hasta la adolescencia, con el elemento básico y vital de la comida y los alimentos.

El tercer bloque analiza los desencadenantes y/o transmisores del tema y los medios de comunicación, las modas y la importancia de lo externo, sin olvidar los problemas éticos y jurídicos de la anorexia.

El último monográfico sobre salud se dedica a la *Educación para la salud y juventud*, tema muy ligado al desarrollo del Plan de Acción Global en

materia de Juventud (2001-2003), del INJUVE: importancia de la prevención; análisis de los comportamientos de riesgo para la salud en los jóvenes; protección contra las enfermedades sexuales y planificación familiar; prevención del tabaquismo, el alcoholismo y la drogadicción en los jóvenes.

Un segundo grupo temático de este bloque está constituido por los monográficos dedicados a la **sexualidad**. Datos básicos y reflexiones sobre el estado de la cuestión en 1985, momento de grandes cambios con respecto a las concepciones sexuales tradicionales, se recogen en «Sexualidad y juventud», que complementa los artículos teóricos con la presentación de una serie de actuaciones de educación sexual desde las administraciones públicas.

De 2003 es «Juventud y sexualidad» que muestra la complejidad y diversidad de perspectivas ante el comportamiento sexual de los jóvenes. Algunos artículos analizan los aspectos más teóricos como el punto de vista ético, los valores y la expectativa ante el sexo por parte de las personas jóvenes, la tensión entre el placer y la razón en el riesgo sexual. Otros aspectos estudiados son el de la prevención y el de la educación sexual, a través de acciones y programas, tanto en ámbitos de servicios de salud como escolares.

Terminamos la revisión del bloque con un número que va más allá de los temas vistos. En «Juventud y discapacidad» (1998) se tratan aspectos laborales, educativos, de ocio y tiempo libre, de acceso e integración en la universidad y de voluntariado, todos ellos referidos a jóvenes con discapacidades.

## Nº 84. La salud mental de las personas jóvenes en España

Julio 2009

Coordinadores: Santiago Pérez Camarero, Nieves Rojo Mora y Álvaro Hidalgo Vega.



La adolescencia y la temprana juventud es para cualquier persona una época de constantes cambios en todos los órdenes. La conciencia, el lenguaje, el pensamiento, la afectividad, la percepción, la atención, el juicio y la inteligencia se encuentran en pleno desarrollo. Todos los cambios fisiológicos, emocionales, escolares o familiares, son vividos como una experiencia nueva, importante, significativa, espléndida o, a veces, traumática. En la adolescencia la transición lo es todo y el mundo es nuevo cada día; esto hace al adolescente sensible y especialmente permeable a casi todo; a lo bueno y saludable y a lo que no lo es tanto o nada para su salud.



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) entre un 10 y un 20 por ciento de los adolescentes europeos sufren algún problema de salud mental o de comportamiento. Alrededor de dos millones de jóvenes sufren en Europa trastornos mentales, en distinto grado de severidad. Estas cifras nos sirven para recordar que el cuidado de la salud mental de las personas jóvenes es, en cualquier sociedad, un imperativo para la construcción del futuro. La protección de la autoestima y el desarrollo del potencial intelectual y emocional de los y las jóvenes son una responsabilidad que afecta a todos los actores sociales. Este monográfico aspira a contribuir al mejor conocimiento sobre los problemas relacionados con la salud mental de nuestros adolescentes y jóvenes que será, muy pronto, la de toda nuestra sociedad.

[Portada e índice](#)  (335 Kb.) 

[El tema. Introducción](#)  (108 Kb.) 

[1. Diferencias de género en la psicopatología de adolescentes. Nieves Rojo Mora](#)  (157 Kb.) 

[2. Las rupturas familiares en la salud mental de las y los adolescentes. Isabel Espinar Fellmann](#)  (197 Kb.) 



[3. Los comportamientos 'alarmantes' de adolescentes en la sociedad actual: ¿dónde nacen la violencia y las conductas antisociales. Amado Benito de la Iglesia](#)  (104 Kb.) 


[4. Salud mental en las aulas. Benito León del Barco](#)  (232 Kb.) 

[5. La depresión en adolescentes. Almudena García Alonso](#)  (179 Kb.) 

[6. La importancia de la imagen corporal, la alexitimia, la autoestima y los estilos de crianza en jóvenes con Trastorno de Conducta Alimentaria. Iñigo Ochoa de Alba](#)  (167 Kb.) 

[7. El suicidio adolescente y juvenil en España. Santiago Pérez Camarero](#)  (252 Kb.) 

[8. Efectos del consumo de cannabis en las personas jóvenes: Algo más sobre el cannabis. Eva Martín-Sánchez y José Luis Martín](#)  (179 Kb.) 

[9. Tendencias en el consumo de drogas en la juventud española y efectos sobre su salud. Alberto Oteo Pérez](#)  (289 Kb.) 

[10. La asistencia sanitaria en salud mental juvenil en España. Álvaro Hidalgo Vega](#)  (103 Kb.) 

[Materiales](#)  (100 Kb.) 

[Colaboran en este número de la Revista de Estudios de Juventud](#)  (328 Kb.) 

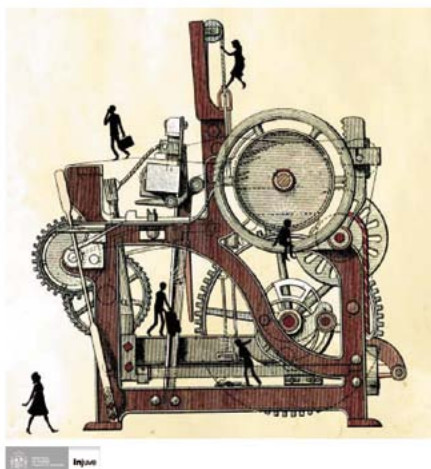
## Nº 79. Jóvenes y riesgos laborales

Diciembre 2007

Coordinador: Antonio López Peláez.



### Jóvenes y riesgos laborales



En este monográfico nos centramos en un aspecto que a menudo no se analiza en las investigaciones sobre los jóvenes y el mercado de trabajo, pero que tiene una importancia crucial. Quizás por las dificultades derivadas de las limitaciones de las fuentes estadísticas o por la propia potencia física de los jóvenes, que se manifiesta en la convicción tácitamente asumida que considera como propio de la juventud trabajar más tiempo, en condiciones más duras o con menos preocupación por los accidentes; las condiciones de seguridad y salud en el trabajo de los jóvenes no han recibido la atención necesaria por parte de los investigadores.

Sin embargo, una buena salud es una condición indispensable tanto para integrarse socialmente en el mercado de trabajo y en la vida cotidiana como para que cada persona pueda desarrollar su proyecto personal.



[Portada de la Revista de Estudios de Juventud Nº 79](#)  (194 Kb.) 

[El tema. Introducción](#)  (84 Kb.) 



[1. Trabajo y salud en la generación 'precaria'. Laurent Vogel](#)  (152 Kb.) 



[2. Crecer con seguridad: la seguridad y la salud laboral de los trabajadores jóvenes.](#) Sarah Copsey y Elke Schneider  (107 Kb.) 



[3. Juventud y prevención de riesgos laborales; algunas consideraciones en relación al primer empleo.](#) Pilar Nova Melle  (114 Kb.) 



[4. Antecedentes de la inseguridad laboral y el estrés de rol en los jóvenes españoles.](#) José M. Peiró, Irene Bresó, José García-Montalvo  (91 Kb.) 

[5. Factores explicativos de la accidentabilidad en jóvenes: un análisis de la investigación.](#) Amparo Osca y Blanca López  (113 Kb.) 

[6. Condiciones de trabajo y estilos de vida de los jóvenes españoles: ¿cómo afrontar los riesgos derivados del trabajo a turnos y en horario nocturno?](#) Sagrario Segado Sánchez-Cabezudo y Antonio López Peláez  (162 Kb.) 



[7. Riesgos laborales de los jóvenes desde el modelo de transición profesional: las escuelas taller y casas de oficio.](#) Eva Sotomayor Morales  (129 Kb.) 

[8. Juventud, trabajo y emancipación: el préstamo hipotecario como un factor de exclusión social y de riesgo laboral.](#) Francisco Javier García Castilla y Laura Ponce de León Romero  (197 Kb.) 

[9. Higiene postural y ergonomía en el ámbito escolar: una perspectiva desde la fisioterapia.](#) Beatriz López Aguilar y Antonio Ignacio Cuesta Vargas  (83 Kb.) 

[10. Riesgos laborales y jóvenes: Análisis del tratamiento informativo en la prensa española.](#) Virginia Linares Rodríguez  (118 Kb.) 

[Colaboran en la Revista de Estudios de Juventud N° 79](#)  (67 Kb.) 

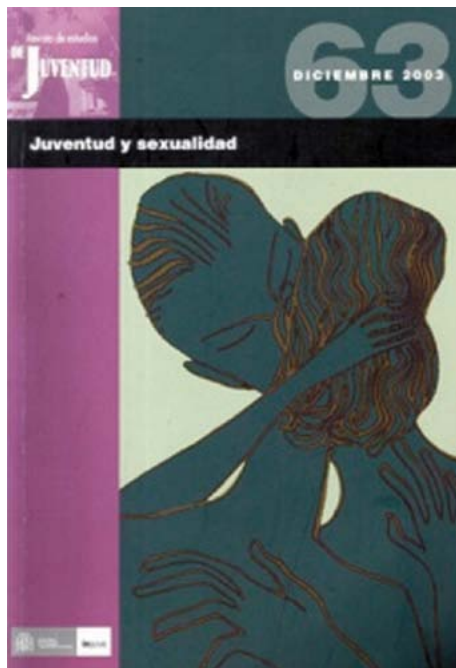
[Materiales. Selección de referencias documentales sobre jóvenes y riesgos laborales.](#)  (76 Kb.) 

[Revista de Estudios de Juventud N° 79 completa](#)  (1196 Kb.) 

## Nº 63. Juventud y sexualidad

Diciembre 2003.

Coordinación: Eusebio Megías Valenzuela y Susana Méndez Gago.





Esta monografía ilustra la complejidad y la diversidad de perspectivas que podemos encontrar en los fenómenos referidos al comportamiento sexual de los jóvenes. La sexualidad, y por ende la conducta sexual, y dentro de ella la conducta sexual juvenil, presenta no solo planos muy diversos de interpretación y lectura, sino también posiciones muy diferenciadas desde las que emprender aquellas.


[Índice](#)  (566 Kb.) 

[El tema. Introducción](#)  (18 Kb.) 

[1. La sexualidad y la ética. José Antonio Marina](#)  (104 Kb.) 

[2. Jóvenes ante el sexo: valores y expectativas asociadas. Ignacio Megías Quirós](#)  (47 Kb.) 

[3. Sexo y riesgo: la dialéctica entre el placer y la razón. Elena Rodríguez San Julián](#)  (56 Kb.) 

[4. Programa de educación sexual y afectiva: una experiencia educativa del proyecto 'Granada, ciudad educadora'. Rafael Estarli García](#)  (4219 Kb.)

[5. Las prácticas sexuales de los adolescentes y jóvenes españoles.](#)

[Esperanza Ochaita Alderete y M<sup>a</sup> Ángeles Espinosa Bayal](#)  (80 Kb.) 

[6. Reflexiones a propósito de la atención a adolescentes y jóvenes en educación sexual y reproductiva desde un Servicio Municipal de Salud.](#)

[Juan Madrid Gutiérrez y Alfonso Antona Rodríguez](#)  (143 Kb.) 

[7. Un nuevo horizonte para el desarrollo de la educación sexual en el ámbito escolar.](#) [Jesús Palomino Villanueva](#)  (40 Kb.) 

[8. Educación sexual en la sociedad de consumo.](#) [Susana Méndez Gago](#)

 (95 Kb.) 

[Materiales](#)  (67 Kb.) 

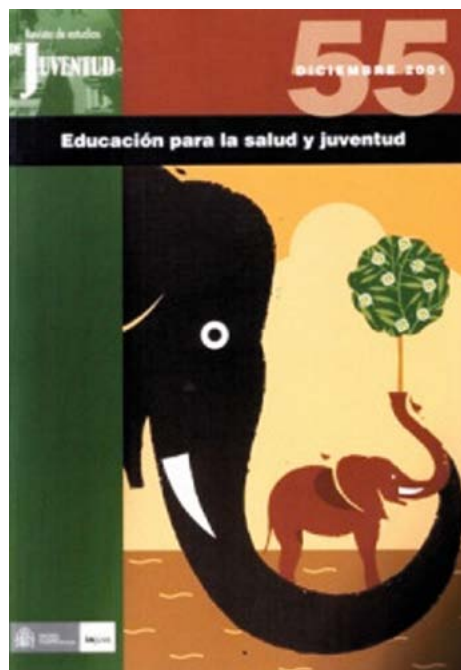
[Autores](#)  (30 Kb.) 



## Nº 55. Educación para la salud y juventud

Diciembre 2001

Coordinación: Dra. María Sainz Martín.



La salud ocupa un espacio cada vez más importante entre los objetivos que se marcan como reflejo del interés y preocupación que suscita este aspecto en la sociedad en general.

No por ello se ha desviado suficientemente la tendencia que les hace ocupar a los jóvenes las primeras posiciones en relación a determinados comportamientos de riesgo contra la salud, como resultado de la falta de actitudes críticas frente al consumo excesivo de alcohol y otras sustancias nocivas; conductas violentas y temerarias; ausencia de actitudes preventivas en su sexualidad y carencias de información sobre los riesgos que esto puede suponer para su salud.

Emergen nuevos problemas de salud relacionados con el comportamiento humano. **Información y Prevención** continúan siendo las claves para avanzar hacia una vida saludable, sin dejar de lado los problemas específicos que afectan a los diferentes grupos de edad que conforman la etapa de la juventud.

[El tema. Introducción](#)  (437 Kb.) 

[1. Educación para la Salud: Un reto de futuro en la juventud. Dra. María Sainz Martín.](#)  (222 Kb.) 



[2. La juventud y los comportamientos de riesgo para la salud. Dra. Pilar Brañas](#)  (82 Kb.) 



[3. Promoción de la salud y prevención de enfermedades sexuales \(Prevención VIH SIDA\). D. Juan Carlos Diezma.](#)  (111 Kb.) 

[4. Promoción de la salud y prevención de enfermedades sexuales \(Planificación familiar\). Dña. Margarita Delgado.](#)  (172 Kb.) 



[5. Promoción de la salud y prevención de enfermedades sexuales \(Educación para la Salud\). D. Alfonso Antona.](#)  (307 Kb.) 

[6. Juventud y salud. D. Juan del Rey Calero.](#)  (368 Kb.) 

[7. Juventud y drogadicción \(prevención del tabaquismo\). Dña. María Ángeles Planchuelo.](#)  (109 Kb.) 

[8. Juventud y drogadicción \(prevención de la drogadicción\). D. Javier Arza.](#)  (926 Kb.) 

[9. Juventud y drogadicción \(prevención del alcoholismo\). D. Juan Madrid Gutiérrez.](#)  (78 Kb.) 

[10. Juventud y drogadicción \(educación afectivo sexual\). D. Félix López.](#)  (1129 Kb.) 

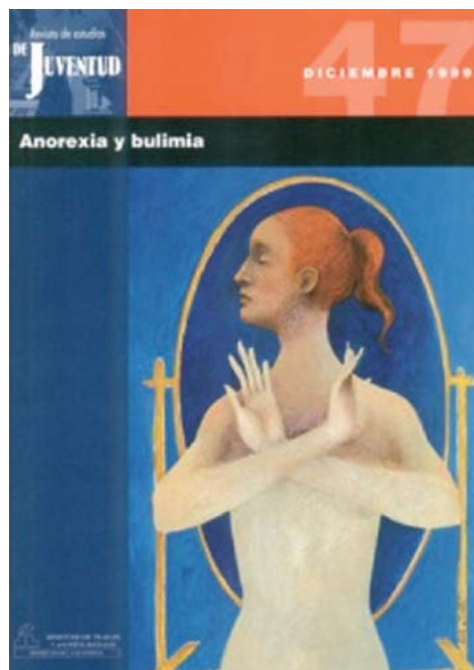
[Materiales Revista de Estudios de Juventud N° 55.](#)  (893 Kb.) 

[Autores. Colaboran en la Revista N° 55](#)  (102 Kb.) 

## Nº 47. Anorexia y Bulimia

Diciembre 1999

Coordinador: María Sáinz Martín.





El contenido de este número de la *Revista de Estudios de Juventud* se presenta en tres bloques. En el primero se abordan aspectos históricos en la Medicina sobre los trastornos alimentarios, así como el abordaje psico-social y los aspectos médicos para evitar la cronicidad.

El segundo bloque presenta a los protagonistas del tema, que son los/as adolescentes y jóvenes, así como la interrelación familiar desde la infancia hasta la adolescencia con el elemento básico y vital de la comida y los alimentos.



El tercer bloque define los desencadenantes y/o transmisores del tema y los medios de comunicación, las modas e importancia de lo externo y donde las palabras «autonomía, libertad y democracia» muestran el conflicto del crecimiento social de la adolescencia y juventud. Este número intenta aproximarse al iceberg de las patologías emergentes de los Trastornos del Comportamiento Alimentario, analizadas a través de la Promoción de la Salud con la Juventud y desde las alternativas de la Educación para la Salud en la Infancia y Adolescencia.



[El tema. Introducción](#)  (477 Kb.) 



[1. Hablemos de la educación para la salud. María Sáinz Martín y Antonio Merino Bernardino](#)  (298 Kb.) 

[2. Aspectos históricos en la medicina sobre trastornos alimentarios. Javier San Sebastián Cabasés.](#)  (263 Kb.) 

[3. Intervención psico-social en los trastornos alimentarios. Pilar Casasús Acevedo y Patricia Casasús Acevedo.](#)  (361 Kb.) 

[4. Los aspectos médicos en el abordaje de los trastornos del comportamiento alimentario. Carmen Ponce de León Hernández](#)  (273 Kb.) 

[5. Aspectos generales de la salud en la adolescencia y la juventud. Factores de riesgo y de protección. Josep Cornellà i Canals](#)  (274 Kb.) 

[6. Aspectos familiares y de relación entre padres e hijos en la problemática del comportamiento alimentario. Estela D'Angelo Menéndez](#)  (434 Kb.) 


[7. Aspectos alimentarios y nutricionales de promoción de la salud de los jóvenes. Consuelo López Nomdedeu](#)  (324 Kb.) 

[8. La anorexia y medios de comunicación. Roberto Argente del Castillo](#)  (291 Kb.) 

[9. ¿La anatomía marca el destino? Sociología de la anorexia. Alicia E. Kaufmann](#)  (230 Kb.) 

[10. Problemas éticos y jurídicos de la anorexia. Ana Rubio Castro](#)  (374 Kb.) 

[Autores. Colaboran en este número 47](#)  (146 Kb.) 

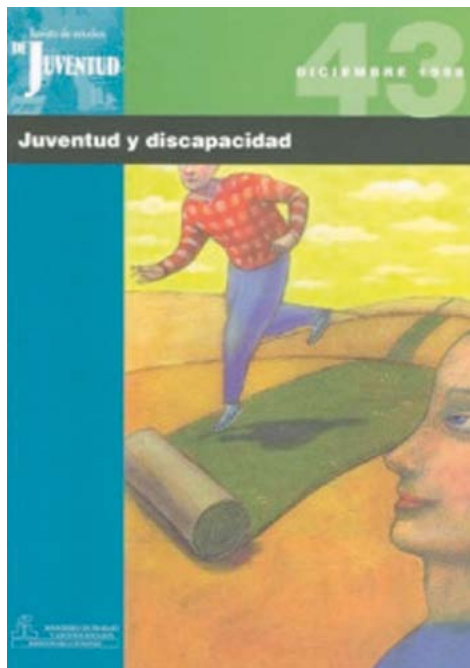
[Guía de recursos de atención a los trastornos alimentarios. Luis de Benito Buzón](#)  (249 Kb.) 

[Materiales. Selección de referencias documentales sobre anorexia y bulimia.](#)  (242 Kb.) 

## Nº 43. Juventud y Discapacidad

Diciembre 1998

Coordinador: Miguel Ángel Verdugo Alonso.





Actualmente las personas con discapacidad están aumentando en España a causa de los accidentes y de las enfermedades crónicas invalidantes. La situación del mercado laboral y una serie de prejuicios infundados abocan a estos colectivos a la inactividad y al paro. Frente a esta situación y a la imagen de inactivos-pensionistas, se aboga por una estrategia nueva de políticas activas que impulse una presencia más participativa y un mayor protagonismo del colectivo de personas con discapacidad en la vida económica y social de nuestras comunidades.

El principio de participación plena lleva a que una política social coherente busque la adecuación entre objetivos de rehabilitación, medios y métodos destinados a alcanzar esa igualdad y participación.

[El tema. Introducción](#)  (528 Kb.) 

[1. Normalidad, peculiaridad y discapacidad. Josep Vicent Marqués](#)  
 (178 Kb.) 

[2. Jóvenes con discapacidad: Características y necesidades. Antonio Jiménez Lara](#)  (451 Kb.) 

[3. Discapacidad y empleo. José María García](#)  (273 Kb.) 

[4. Transición de la escuela al trabajo y a la vida independiente. Cristina](#)

[Jenaro](#)  (691 Kb.) 

[5. Ocio y tiempo libre en jóvenes con discapacidad. José Ramón Orcasitas](#)

 (389 Kb.) 

[6. La meta de la integración universitaria. Servicios de apoyo. Manuel García](#)

[Viso](#)  (197 Kb.) 

[7. Juventud y discapacidad. Una apuesta de futuro. Miguel Ángel Verdugo](#)

 (380 Kb.) 

[8. El voluntariado y el acceso a la universidad de los estudiantes con](#)

[discapacidad. Jordi Tolrá y Mabilon](#)  (227 Kb.) 

[9. Una experiencia de voluntariado en la universidad. David Calzado](#)

 (177 Kb.) 

[Autores. Colaboran en este número 43.](#)  (87 Kb.) 

[Materiales. Selección de referencias documentales sobre juventud y](#)

[discapacidad.](#)  (51 Kb.) 

## Nº 19. Sexualidad y Juventud

**Octubre 1985**  
**(Consulta en Biblioteca)**

### TEMA

Sexualidad, modelos culturales y cambio social

1. **Notas sobre las relaciones de pareja**  
Fernando Conde
2. **Juventud y sexualidad: Una perspectiva antropológica**  
Antonio Nieto Piñeroba
3. **¿Después del sexto mandamiento qué?**  
Josep-Vicent Marqués
4. **Sexualidad joven. El casco viejo de Zaragoza**  
M<sup>a</sup> Ángeles López Jiménez
5. **Ética de la ternura**  
Agnese Santucci Martucci

### LAS ACTUACIONES DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

1. **Sexualidad y salud pública**  
Miguel Ángel de la Cal
2. **La Educación Sexual en el sistema educativo**  
Roberto Rey Mantilla
3. **Actuaciones en favor de las mujeres jóvenes**  
María Victoria Navarro
4. **Actuaciones de la comunidad autónoma de Andalucía**  
Pablo Recio Arias
5. **Las iniciativas locales: Barcelona**  
Concepción Faro y otros

### EXPERIENCIAS: INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SEXUAL

1. **La experiencia italiana y los proyectos de educación sexual**  
Laura Pavesi
2. **Programas de intervención en el medio escolar**  
Federico Govarts i Lam
3. **Educación para la Salud en el medio comunitario. Una experiencia de educación sexual las aulas**  
Antonio García Moreno y otros
4. **Las actuaciones de los Centros de Planificación familiar**  
Dra. Elvira Méndez
5. **El sexto, tralará... o un cambio todavía pendiente**  
Arrixaca Sánchez Garre
6. **Una experiencia en la comunidad de Castilla y León**  
Junta de Castilla y León

### ESTUDIOS Y ENCUESTAS SOBRE JUVENTUD Y SEXUALIDAD

- Centro Nacional de Información y Documentación de Juventud