

19 MAR 2025

EL JEFE DE LA OFICINA  
DE LA JUNTA DE GOBIERNO

Alfredo Carrero Santamaría



**ANEXO I**

**TEMARIO**

**CONVOCATORIA PARA LA COBERTURA COMO PERSONAL LABORAL FIJO DE 2 PLAZAS DE COCINEROS/AS DE ESCUELAS INFANTILES, POR EL SISTEMA SELECTIVO DE CONCURSO-OPOSICION LIBRE.**

TEMA 1.- La Constitución Española de 1978: Estructura general. Título Preliminar. Título I: De los derechos fundamentales y las libertades públicas. De los derechos y deberes de los Ciudadanos.

TEMA 2.- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales: formación de los Trabajadores y Trabajadoras. RD 773/1997: Definición de EPIS (Equipo de protección individual, Utilización y mantenimiento de los EPIS, Obligaciones de los trabajadores en el uso de los EPIS.

TEMA 3.- Nutrición infantil: principales dietas y menús apropiados para niños de 0 a 6 años. Etapas.

TEMA 4.- Principales nutrientes, pirámide alimentaria. Pautas recomendadas para una alimentación saludable.

TEMA 5.- Tipos de alergias e intolerancias alimentarias. Principales alérgenos alimentarios, síntomas y reacciones más frecuentes. Conceptos básicos de la enfermedad celiaca.

TEMA 6.- Contaminación cruzada. Qué es y cómo evitarla. Alteración y contaminación de alimentos. Fuentes de contaminación bacteriana. Recepción de los alimentos. El estado de los productos, características que presentan los alimentos en mal estado o no aceptables. El etiquetado.

TEMA 7.- Buenas prácticas de manipulación: Normas básicas de Higiene personal, equipos, utensilios, espacios y superficies.

TEMA 8.- Buenas prácticas de conservación y elaboración: Refrigeración y congelación. Descongelación y cocinado. Cuidado y preparación de alimentos de consumo crudo.

TEMA 9.- Sistema de Autocontrol basado en los principios del Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico (APPCC)

TEMA 10.- La Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito. El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. Principios generales de las políticas públicas para la igualdad. Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personal LGTBI: Objeto de la Ley, ámbito de aplicación y definiciones.