

diciembre 2025

Población de 30 a 34 años

El paro registrado se reduce en diciembre en 793 personas entre la población de 30 a 34 años y baja un 7,50% en el último año

Al finalizar el mes de diciembre, **el número de parados entre 30 y 34 años inscritos en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 197.098**, un 0,40% menos que el mes pasado, lo que representa una bajada de 793 desempleados. Por otro lado, hay 15.988 parados menos que en diciembre de 2024, lo que indica una bajada en los últimos doce meses del 7,50%.

diciembre 2025
197.098
REGISTRADOS/AS

EN EL ÚLTIMO MES
793
PARADOS/AS MENOS
-0,40%

EN EL ÚLTIMO AÑO
15.988
PARADOS/AS MENOS
-7,50%

El peso de las personas de 30 a 34 años, en el conjunto del paro registrado, ha bajado ligeramente en el último año, pasando del 8,32% en diciembre de 2024 al 8,18% en diciembre de 2025.

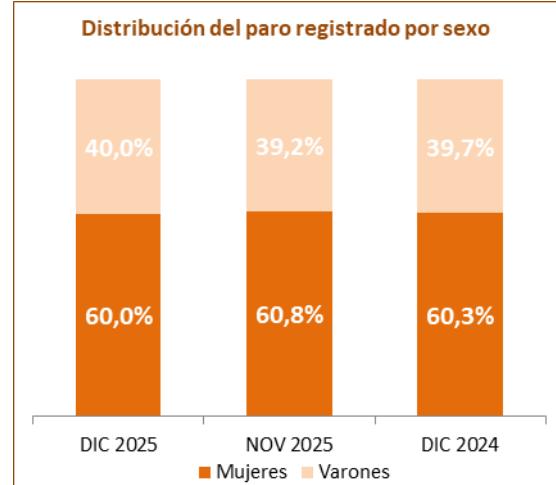
SEGÚN EL SEXO

Mayor presencia de mujeres en el paro registrado.

Del conjunto de paro registrado, 118.307 son mujeres (60,0%) y 78.791 son varones (40,0%).

En diciembre el paro bajó más entre las mujeres.

En este colectivo ha bajado un 1,6%, llegando hasta las 118.307, 1.971 desempleadas menos que el mes pasado. Entre los varones la cifra sube a los 78.791, 1.178 parados más que en noviembre, un aumento del 1,5%. Con relación al año anterior, se ha registrado un descenso de 10.247 personas entre las mujeres (-8,0%) y una bajada de 5.741 entre los varones (-6,8%).



Población de 30 a 34 años en el paro registrado en Comunidades y Provincias

Hay nueve comunidades con porcentajes en el paro registrado, de la población de 30 a 34 años, por debajo de la media estatal (8,18%). Las comunidades con los porcentajes más elevados son Navarra (8,8%), Comunidad de Madrid (8,6%), Baleares (8,5%) y Murcia (8,5%). En Asturias (7,1%), Canarias (7,4%), La Rioja (7,5%) y Cantabria (7,6%) se dan los porcentajes más bajos. En Ceuta se alcanza el 9,5% y el 10,8% en Melilla.

Entre las provincias, veintiséis tienen porcentajes por debajo de la media. Los porcentajes más elevados se concentran en Jaén (9,5%), Granada (9,1%), Teruel (9,0%) y Araba/Álava (8,9%). En Asturias (7,1%), Zamora (7,1%), León (7,2%) y Las Palmas (7,3%) se producen los porcentajes más bajos.

diciembre 2025

Población de 30 a 34 años

Principales cambios de paro registrado en Comunidades

En el último mes el paro registrado baja en seis comunidades, ha sido en Baleares (-5,4%), Andalucía (-2,9%), Extremadura (-2,4%) y Castilla-La Mancha (-1,2%) donde más ha bajado. Subió más en La Rioja (+4,9%), País Vasco (+2,8%), Navarra (+1,7%) y Galicia (+1,4%). En Ceuta baja un 5,7% y en Melilla baja un 3,5%.

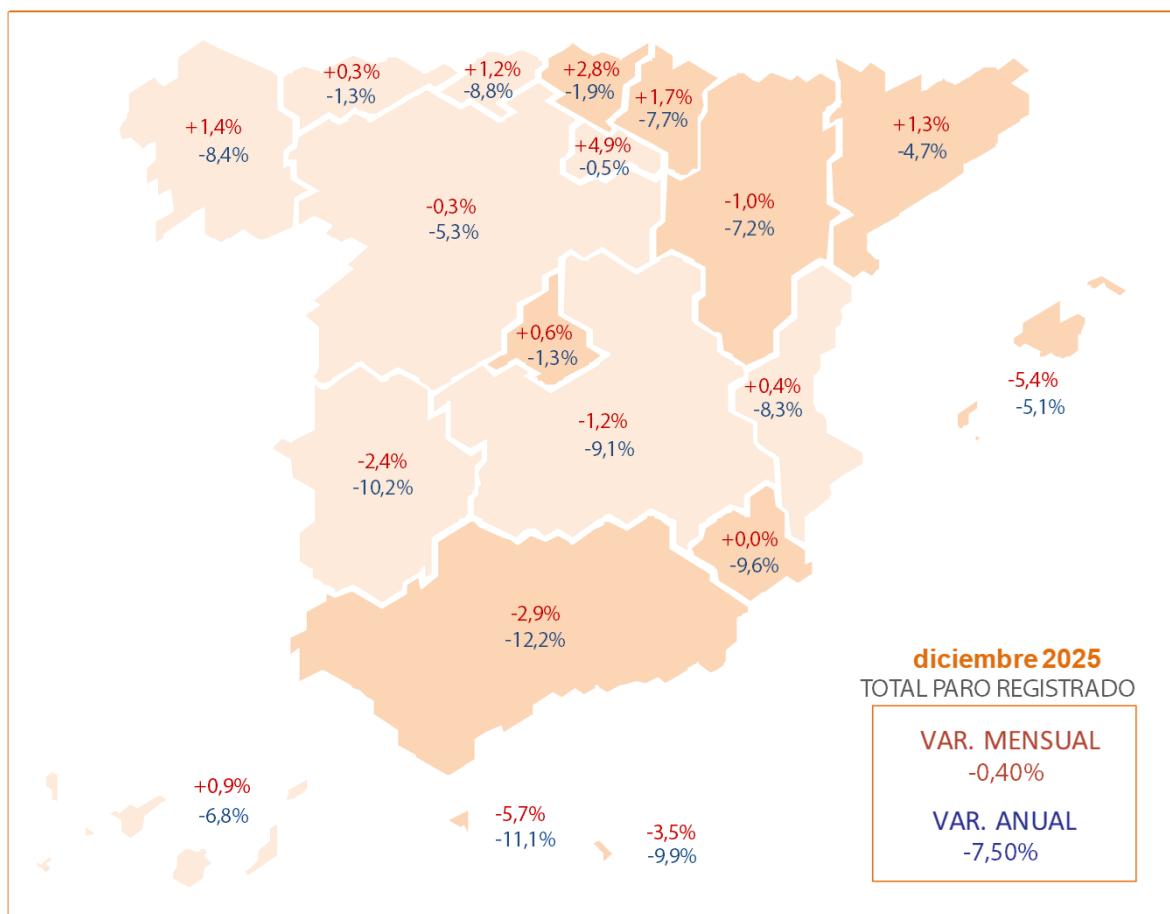
Respecto a diciembre de 2024, el paro ha bajado en todas las comunidades. Descendió más en Andalucía (-12,2%), Extremadura (-10,2%), Murcia (-9,6%) y Castilla-La Mancha (-9,1%). Bajó menos en La Rioja (-0,5%), Asturias (-1,3%), Comunidad de Madrid (-1,3%) y País Vasco (-1,9%). En Ceuta baja un 11,1% y en Melilla baja un 9,9%.

Principales cambios de paro registrado en Provincias

En diciembre el desempleo baja en veintiséis provincias. Los descensos más importantes han tenido lugar en Jaén (-6,9%), Baleares (-5,4%), Huelva (-5,1%) y Córdoba (-4,5%). Las subidas más importantes han tenido lugar en Soria (+6,8%), La Rioja (+4,9%), Álava (+4,3%) y Guipúzcoa (+3,5%).

En los últimos doce meses el paro bajó en cuarenta y siete provincias. Se redujo más en Zamora (-16,4%), Huelva (-14,5%), Cádiz (-14,2%) y Córdoba (-14,0%). Y las subidas se han registrado en Álava (+1,6%), Valladolid (+0,3%) y Segovia (+0,2%).

VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO EN LA POBLACIÓN DE 30 A 34 AÑOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del SEPE: *ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES*