



*cifras
jóvenes*

Paro Registrado

Avance resultados
Jóvenes 16-24 años

**enero
2026**

OBSERVATORIO DE LA
JUVENTUD EN ESPAÑA

estadística-injuve



MINISTERIO
DE JUVENTUD
E INFANCIA

injuve

enero 2026

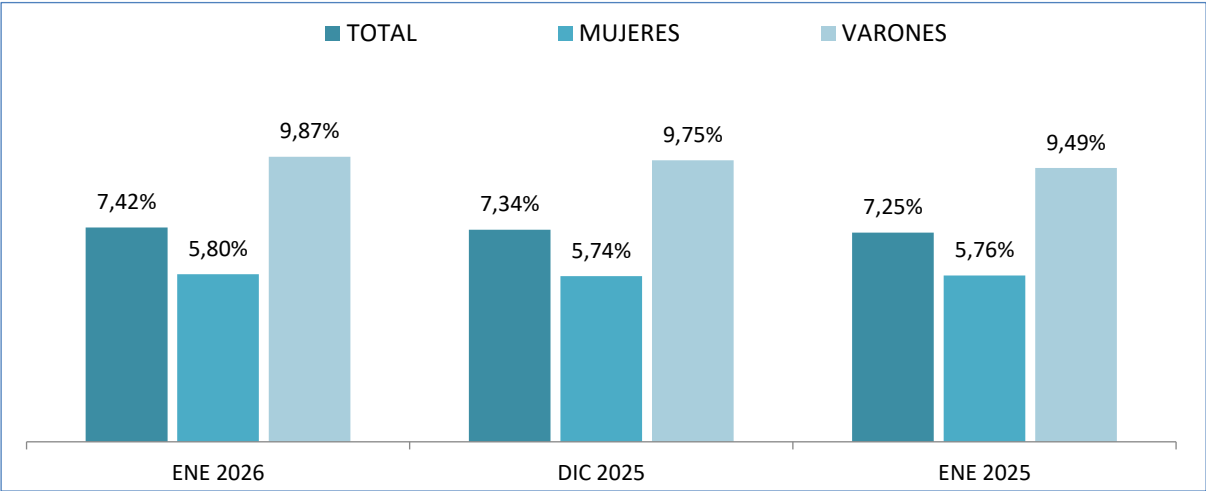
PARO REGISTRADO POR SEXO Y EDADES

	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
MENORES DE 25 AÑOS							
Varones	95.698	+1.677	+1,78	94.021	-2.575	-2,62	98.273
Mujeres	85.194	+2.363	+2,85	82.831	-4.897	-5,44	90.091
Ambos sexos	180.892	+4.040	+2,28	176.852	-7.472	-3,97	188.364
DE 25 y MÁS AÑOS							
Varones	874.081	+3.431	+0,39	870.650	-63.658	-6,79	937.739
Mujeres	1.384.089	+22.921	+1,68	1.361.168	-89.251	-6,06	1.473.340
Ambos sexos	2.258.170	+26.352	+1,18	2.231.818	-152.909	-6,34	2.411.079
TOTALES							
Varones	969.779	+5.108	+0,53	964.671	-66.233	-6,39	1.036.012
Mujeres	1.469.283	+25.284	+1,75	1.443.999	-94.148	-6,02	1.563.431
Ambos sexos	2.439.062	+30.392	+1,26	2.408.670	-160.381	-6,17	2.599.443

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

MENORES DE 25 AÑOS EN EL PARO REGISTRADO

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

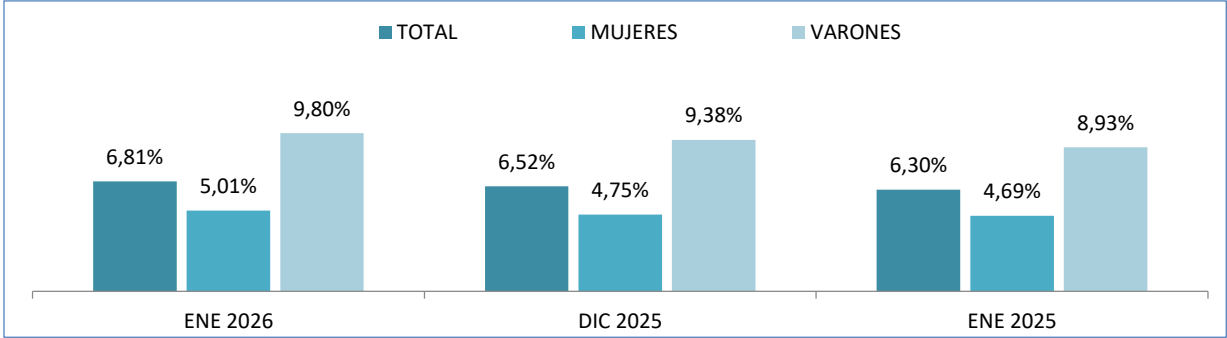
PARO REGISTRADO (EXTRANJEROS) POR SEXO Y EDADES

	enero 2026	VARIACIONES						enero 2026	
		Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025			Zona Origen	
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	País Co- munitario	País Extra- comunita
MENORES DE 25 AÑOS									
Varones	12.696	+665	+5,53	12.031	+474	+3,88	12.222	2.649	10.047
Mujeres	10.726	+810	+8,17	9.916	+249	+2,38	10.477	2.630	8.096
Ambos sexos	23.422	+1.475	+6,72	21.947	+723	+3,19	22.699	5.279	18.143
DE 25 Y MÁS AÑOS									
Varones	116.844	+664	+0,57	116.180	-7.818	-6,27	124.662	38.979	77.865
Mujeres	203.427	+4.773	+2,40	198.654	-9.715	-4,56	213.142	58.105	145.322
Ambos sexos	320.271	+5.437	+1,73	314.834	-17.533	-5,19	337.804	97.084	223.187
TOTALES									
Varones	129.540	+1.329	+1,04	128.211	-7.344	-5,37	136.884	41.628	87.912
Mujeres	214.153	+5.583	+2,68	208.570	-9.466	-4,23	223.619	60.735	153.418
Ambos sexos	343.693	+6.912	+2,05	336.781	-16.810	-4,66	360.503	102.363	241.330

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

MENORES DE 25 AÑOS EXTRANJEROS EN EL PARO REGISTRADO EXTRANJEROS

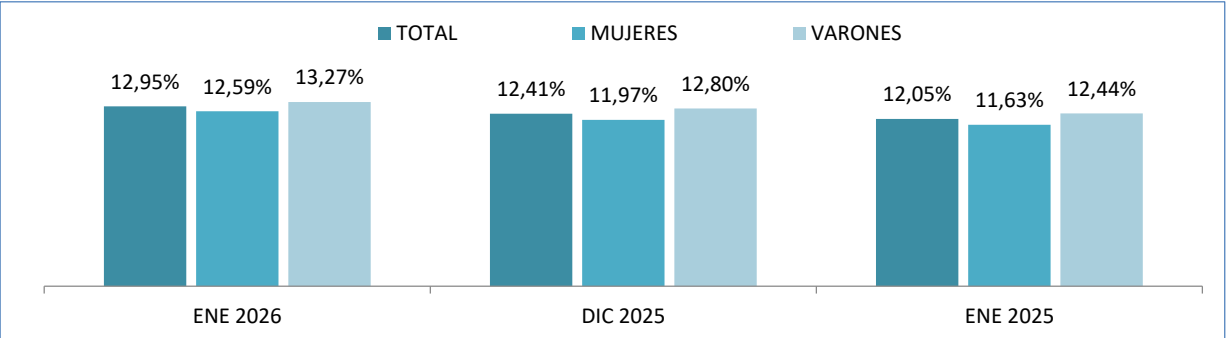
Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado Extranjeros



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

MENORES DE 25 AÑOS EXTRANJEROS EN EL PARO REGISTRADO JOVEN

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado Joven



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS,
POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<25 años	RESTO EDADES
Almería	42.526	17.659	24.867	3.757	2.040	1.717	38.769	15.619	23.150	71,0	118,8	67,5
Cádiz	112.551	41.829	70.722	8.617	4.441	4.176	103.934	37.388	66.546	59,1	106,3	56,2
Córdoba	50.026	18.749	31.277	4.084	2.007	2.077	45.942	16.742	29.200	59,9	96,6	57,3
Granada	66.769	27.452	39.317	6.343	3.118	3.225	60.426	24.334	36.092	69,8	96,7	67,4
Huelva	30.684	12.770	17.914	3.159	1.712	1.447	27.525	11.058	16.467	71,3	118,3	67,2
Jaén	33.232	10.602	22.630	3.054	1.269	1.785	30.178	9.333	20.845	46,8	71,1	44,8
Málaga	110.925	43.861	67.064	8.512	4.503	4.009	102.413	39.358	63.055	65,4	112,3	62,4
Sevilla	144.390	54.627	89.763	12.181	6.256	5.925	132.209	48.371	83.838	60,9	105,6	57,7
ANDALUCIA	591.103	227.549	363.554	49.707	25.346	24.361	541.396	202.203	339.193	62,6	104,0	59,6
Huesca	6.625	2.701	3.924	728	391	337	5.897	2.310	3.587	68,8	116,0	64,4
Teruel	4.244	1.728	2.516	498	294	204	3.746	1.434	2.312	68,7	144,1	62,0
Zaragoza	38.726	14.618	24.108	3.620	1.939	1.681	35.106	12.679	22.427	60,6	115,3	56,5
ARAGON	49.595	19.047	30.548	4.846	2.624	2.222	44.749	16.423	28.326	62,4	118,1	58,0
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	22.007	30.836	3.919	2.211	1.708	48.924	19.796	29.128	71,4	129,4	68,0
BALEARS, ILLES	28.045	12.203	15.842	3.769	2.104	1.665	24.276	10.099	14.177	77,0	126,4	71,2
Las Palmas	75.673	32.465	43.208	4.168	2.323	1.845	71.505	30.142	41.363	75,1	125,9	72,9
Santa Cruz de Tenerife	70.733	30.061	40.672	3.560	1.912	1.648	67.173	28.149	39.024	73,9	116,0	72,1
CANARIAS	146.406	62.526	83.880	7.728	4.235	3.493	138.678	58.291	80.387	74,5	121,2	72,5
CANTABRIA	29.012	11.977	17.035	2.175	1.216	959	26.837	10.761	16.076	70,3	126,8	66,9
Albacete	21.468	7.283	14.185	1.767	918	849	19.701	6.365	13.336	51,3	108,1	47,7
Ciudad Real	31.610	10.171	21.439	2.474	1.196	1.278	29.136	8.975	20.161	47,4	93,6	44,5
Cuenca	9.254	3.508	5.746	786	410	376	8.468	3.098	5.370	61,1	109,0	57,7
Guadalajara	12.411	4.995	7.416	938	532	406	11.473	4.463	7.010	67,4	131,0	63,7
Toledo	44.780	15.600	29.180	3.314	1.701	1.613	41.466	13.899	27.567	53,5	105,5	50,4
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	41.557	77.966	9.279	4.757	4.522	110.244	36.800	73.444	53,3	105,2	50,1
Ávila	8.279	3.348	4.931	586	320	266	7.693	3.028	4.665	67,9	120,3	64,9
Burgos	13.728	5.519	8.209	1.015	588	427	12.713	4.931	7.782	67,2	137,7	63,4
León	21.207	8.885	12.322	1.498	821	677	19.709	8.064	11.645	72,1	121,3	69,2
Palencia	6.383	2.608	3.775	549	274	275	5.834	2.334	3.500		99,6	66,7
Salamanca	16.675	6.695	9.980	1.530	766	764	15.145	5.929	9.216	67,1	100,3	64,3
Segovia	4.834	2.020	2.814	375	206	169	4.459	1.814	2.645	71,8	121,9	68,6
Soria	2.667	1.227	1.440	262	161	101	2.405	1.066	1.339	85,2	159,4	79,6
Valladolid	21.756	8.546	13.210	1.871	990	881	19.885	7.556	12.329	64,7	112,4	61,3
Zamora	8.447	3.490	4.957	634	330	304	7.813	3.160	4.653	70,4	108,6	67,9
CASTILLA Y LEON	103.976	42.338	61.638	8.320	4.456	3.864	95.656	37.882	57.774	68,7	115,3	65,6
Barcelona	241.619	101.860	139.759	14.867	8.225	6.642	226.752	93.635	133.117	72,9	123,8	70,3
Girona	28.850	12.390	16.460	2.451	1.365	1.086	26.399	11.025	15.374	75,3	125,7	71,7
Lleida	15.864	6.523	9.341	1.463	778	685	14.401	5.745	8.656	69,8	113,6	66,4
Tarragona	38.881	15.932	22.949	3.206	1.775	1.431	35.675	14.157	21.518	69,4	124,0	65,8
CATALUÑA	325.214	136.705	188.509	21.987	12.143	9.844	303.227	124.562	178.665	72,5	123,4	69,7
Alicante-Alacant	118.954	46.930	72.024	6.554	3.448	3.106	112.400	43.482	68.918	65,2	111,0	63,1
Castellón-Castelló	31.682	11.983	19.699	2.190	1.190	1.000	29.492	10.793	18.699	60,8	119,0	57,7
Valencia-València	141.095	53.850	87.245	8.583	4.530	4.053	132.512	49.320	83.192	61,7	111,8	59,3
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	112.763	178.968	17.327	9.168	8.159	274.404	103.595	170.809	63,0	112,4	60,6
Badajoz	43.203	14.744	28.459	3.569	1.728	1.841	39.634	13.016	26.618	51,8	93,9	48,9
Cáceres	23.107	9.058	14.049	1.937	969	968	21.170	8.089	13.081	64,5	100,1	61,8
EXTREMADURA	66.310	23.802	42.508	5.506	2.697	2.809	60.804	21.105	39.699	56,0	96,0	53,2
A Coruña	45.561	19.133	26.428	1.987	1.047	940	43.574	18.086	25.488	72,4	111,4	71,0
Lugo	11.663	4.987	6.676	612	327	285	11.051	4.660	6.391	74,7	114,7	72,9
Ourense	14.057	5.876	8.181	699	356	343	13.358	5.520	7.838	71,8	103,8	70,4
Pontevedra	43.863	18.323	25.540	1.931	1.049	882	41.932	17.274	24.658	71,7	118,9	70,1
GALICIA	115.144	48.319	66.825	5.229	2.779	2.450	109.915	45.540	64.375	72,3	113,4	70,7

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS,
POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<25 años	RESTO EDADES
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	113.060	165.529	18.567	10.085	8.482	260.022	102.975	157.047	68,3	118,9	65,6
MURCIA, REGION DE	74.832	28.241	46.591	7.516	3.906	3.610	67.316	24.335	42.981	60,6	108,2	56,6
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	11.469	18.145	2.805	1.507	1.298	26.809	9.962	16.847	63,2	116,1	59,1
Araba/Álava	18.506	7.369	11.137	1.470	794	676	17.036	6.575	10.461	66,2	117,5	62,9
Bizkaia	61.025	25.811	35.214	5.445	2.929	2.516	55.580	22.882	32.698	73,3	116,4	70,0
Gipuzkoa	28.609	12.108	16.501	2.594	1.408	1.186	26.015	10.700	15.315	73,4	118,7	69,9
PAIS VASCO	108.140	45.288	62.852	9.509	5.131	4.378	98.631	40.157	58.474	72,1	117,2	68,7
RIOJA, LA	12.454	5.004	7.450	914	504	410	11.540	4.500	7.040	67,2	122,9	63,9
CEUTA	8.870	3.263	5.607	996	471	525	7.874	2.792	5.082	58,2	89,7	54,9
MELILLA	7.661	2.661	5.000	793	358	435	6.868	2.303	4.565	53,2	82,3	50,4
TOTAL ESTATAL	2.439.062	969.779	1.469.283	180.892	95.698	85.194	2.258.170	874.081	1.384.089	66,0	112,3	63,2

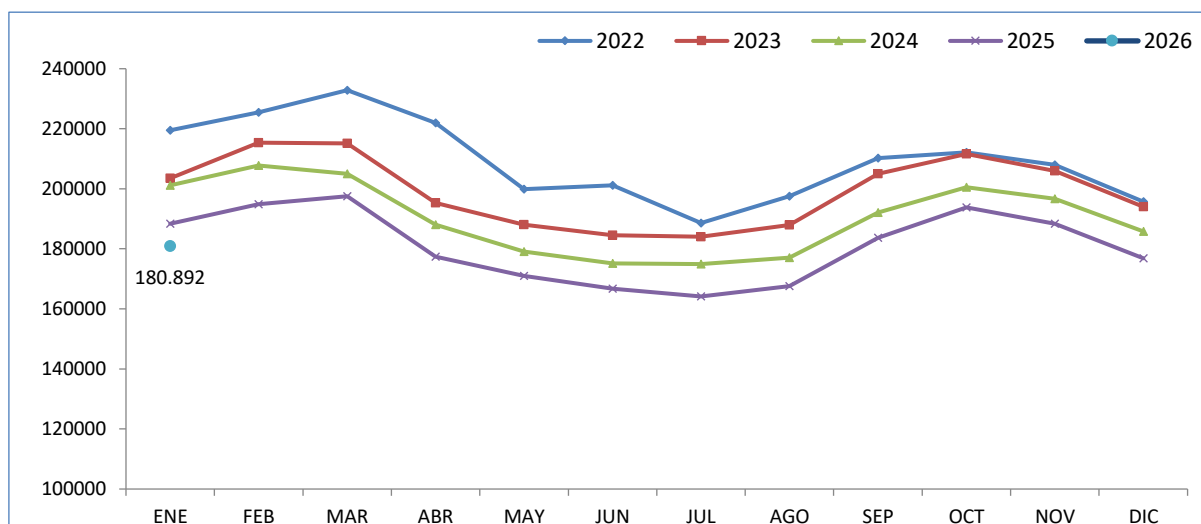
* Relación entre sexos: Número de varones por cada 100 mujeres

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

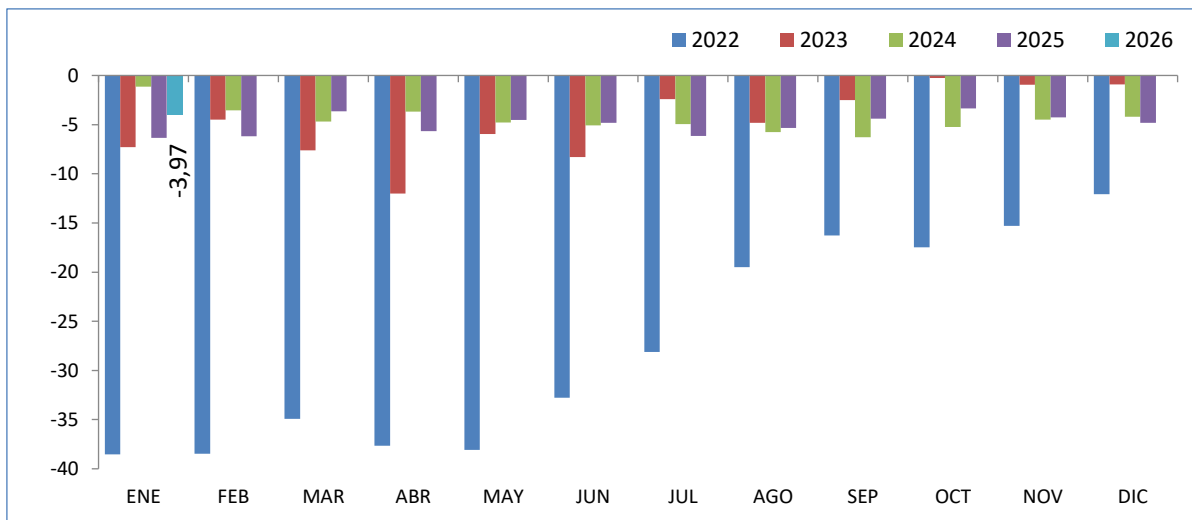
Menores de 25 años

EVOLUCIÓN MENSUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN VARIACIÓN RELATIVA ANUAL DEL PARO REGISTRADO

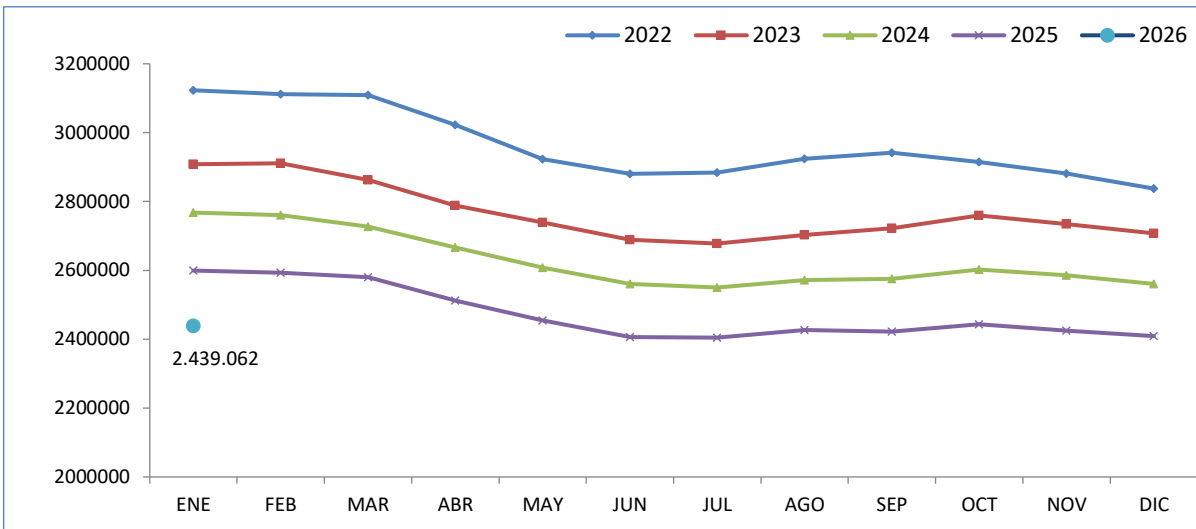


Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

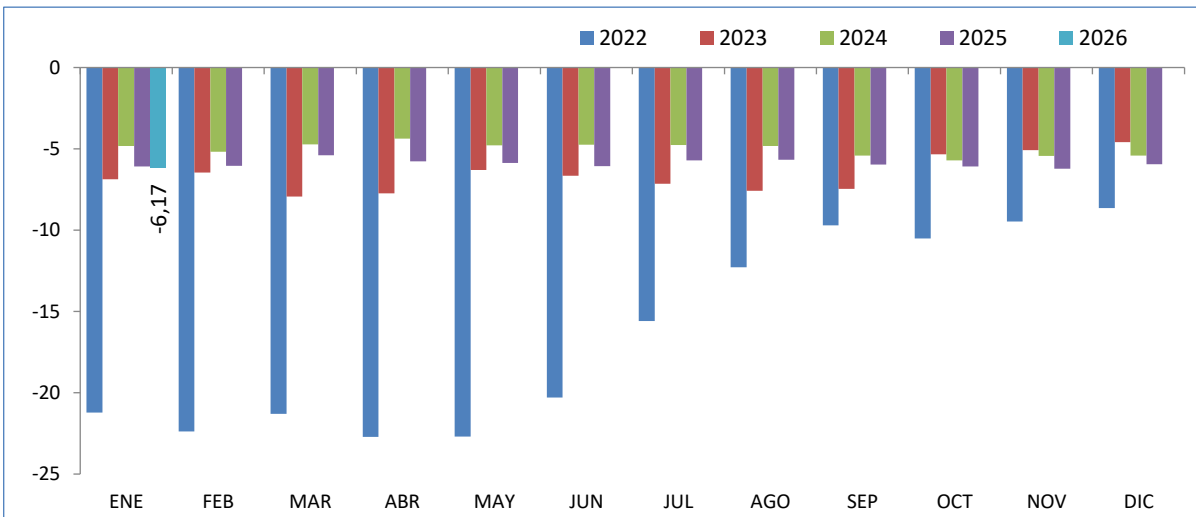
Total 16 y más años

EVOLUCIÓN MENSUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN VARIACIÓN RELATIVA ANUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	3.757	+30	+0,80	3.727	-209	-5,27	3.966
Cádiz	8.617	-175	-1,99	8.792	-1.007	-10,46	9.624
Córdoba	4.084	+121	+3,05	3.963	-383	-8,57	4.467
Granada	6.343	+244	+4,00	6.099	-321	-4,82	6.664
Huelva	3.159	+105	+3,44	3.054	+38	+1,22	3.121
Jaén	3.054	+157	+5,42	2.897	-66	-2,12	3.120
Málaga	8.512	+20	+0,24	8.492	-631	-6,90	9.143
Sevilla	12.181	+9	+0,07	12.172	-1.205	-9,00	13.386
ANDALUCIA	49.707	+511	+1,04	49.196	-3.784	-7,07	53.491
Huesca	728	+71	+10,81	657	-13	-1,75	741
Teruel	498	-5	-0,99	503	-1	-0,20	499
Zaragoza	3.620	+151	+4,35	3.469	+113	+3,22	3.507
ARAGON	4.846	+217	+4,69	4.629	+99	+2,09	4.747
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	3.919	+234	+6,35	3.685	-47	-1,19	3.966
BALEARS, ILLES	3.769	-473	-11,15	4.242	+97	+2,64	3.672
Las Palmas	4.168	+80	+1,96	4.088	-554	-11,73	4.722
Santa Cruz de Tenerife	3.560	-66	-1,82	3.626	-542	-13,21	4.102
CANARIAS	7.728	+14	+0,18	7.714	-1.096	-12,42	8.824
CANTABRIA	2.175	+105	+5,07	2.070	+125	+6,10	2.050
Albacete	1.767	-14	-0,79	1.781	-144	-7,54	1.911
Ciudad Real	2.474	+29	+1,19	2.445	-126	-4,85	2.600
Cuenca	786	+10	+1,29	776	-2	-0,25	788
Guadalajara	938	+34	+3,76	904	+72	+8,31	866
Toledo	3.314	+170	+5,41	3.144	-83	-2,44	3.397
CASTILLA-LA MANCHA	9.279	+229	+2,53	9.050	-283	-2,96	9.562
Ávila	586	-21	-3,46	607	-60	-9,29	646
Burgos	1.015	+40	+4,10	975	-108	-9,62	1.123
León	1.498	+42	+2,88	1.456	-90	-5,67	1.588
Palencia	549	+24	+4,57	525	-16	-2,83	565
Salamanca	1.530	+108	+7,59	1.422	-63	-3,95	1.593
Segovia	375	+15	+4,17	360	+5	+1,35	370
Soria	262	-24	-8,39	286	-45	-14,66	307
Valladolid	1.871	-24	-1,27	1.895	-43	-2,25	1.914
Zamora	634	+21	+3,43	613	+17	+2,76	617
CASTILLA Y LEON	8.320	+181	+2,22	8.139	-403	-4,62	8.723
Barcelona	14.867	+776	+5,51	14.091	+89	+0,60	14.778
Girona	2.451	+110	+4,70	2.341	+70	+2,94	2.381
Lleida	1.463	+30	+2,09	1.433	+8	+0,55	1.455
Tarragona	3.206	+166	+5,46	3.040	+155	+5,08	3.051
CATALUÑA	21.987	+1.082	+5,18	20.905	+322	+1,49	21.665
Alicante-Alacant	6.554	+217	+3,42	6.337	-444	-6,34	6.998
Castellón-Castelló	2.190	+117	+5,64	2.073	-137	-5,89	2.327
Valencia-València	8.583	+388	+4,73	8.195	-1.586	-15,60	10.169
COMUNITAT VALENCIANA	17.327	+722	+4,35	16.605	-2.167	-11,12	19.494

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Badajoz	3.569	+175	+5,16	3.394	-30	-0,83	3.599
Cáceres	1.937	+82	+4,42	1.855	-72	-3,58	2.009
EXTREMADURA	5.506	+257	+4,90	5.249	-102	-1,82	5.608
A Coruña	1.987	+111	+5,92	1.876	+10	+0,51	1.977
Lugo	612	+41	+7,18	571	+24	+4,08	588
Ourense	699	+48	+7,37	651	+83	+13,47	616
Pontevedra	1.931	+139	+7,76	1.792	+115	+6,33	1.816
GALICIA	5.229	+339	+6,93	4.890	+232	+4,64	4.997
MADRID, COMUNIDAD DE	18.567	+511	+2,83	18.056	+120	+0,65	18.447
MURCIA, REGION DE	7.516	-18	-0,24	7.534	-205	-2,66	7.721
NAVARRA, COM. FORAL DE	2.805	+21	+0,75	2.784	-57	-1,99	2.862
Araba/Álava	1.470	+60	+4,26	1.410	-95	-6,07	1.565
Bizkaia	5.445	+147	+2,77	5.298	-168	-2,99	5.613
Gipuzkoa	2.594	+105	+4,22	2.489	+104	+4,18	2.490
PAIS VASCO	9.509	+312	+3,39	9.197	-159	-1,64	9.668
RIOJA, LA	914	+18	+2,01	896	-61	-6,26	975
CEUTA	996	-113	-10,19	1.109	+8	+0,81	988
MELILLA	793	-109	-12,08	902	-111	-12,28	904
TOTAL ESTATAL	180.892	+4.040	+2,28	176.852	-7.472	-3,97	188.364

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	1.717	+31	+1,84	1.686	-129	-6,99	1.846
Cádiz	4.176	-79	-1,86	4.255	-665	-13,74	4.841
Córdoba	2.077	+75	+3,75	2.002	-330	-13,71	2.407
Granada	3.225	+58	+1,83	3.167	-202	-5,89	3.427
Huelva	1.447	+26	+1,83	1.421	+15	+1,05	1.432
Jaén	1.785	+98	+5,81	1.687	-40	-2,19	1.825
Málaga	4.009	+48	+1,21	3.961	-268	-6,27	4.277
Sevilla	5.925	+64	+1,09	5.861	-710	-10,70	6.635
ANDALUCIA	24.361	+321	+1,34	24.040	-2.329	-8,73	26.690
Huesca	337	+23	+7,32	314	-23	-6,39	360
Teruel	204	-9	-4,23	213	-2	-0,97	206
Zaragoza	1.681	+75	+4,67	1.606	+61	+3,77	1.620
ARAGON	2.222	+89	+4,17	2.133	+36	+1,65	2.186
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	1.708	+115	+7,22	1.593	-88	-4,90	1.796
BALEARS, ILLES	1.665	-257	-13,37	1.922	+25	+1,52	1.640
Las Palmas	1.845	+53	+2,96	1.792	-405	-18,00	2.250
Santa Cruz de Tenerife	1.648	+24	+1,48	1.624	-290	-14,96	1.938
CANARIAS	3.493	+77	+2,25	3.416	-695	-16,60	4.188
CANTABRIA	959	+49	+5,38	910	-12	-1,24	971
Albacete	849	-18	-2,08	867	-118	-12,20	967
Ciudad Real	1.278	+37	+2,98	1.241	-111	-7,99	1.389
Cuenca	376	+5	+1,35	371	+27	+7,74	349
Guadalajara	406	+1	+0,25	405	+23	+6,01	383
Toledo	1.613	+89	+5,84	1.524	-86	-5,06	1.699
CASTILLA-LA MANCHA	4.522	+114	+2,59	4.408	-265	-5,54	4.787
Ávila	266	-7	-2,56	273	-23	-7,96	289
Burgos	427	+11	+2,64	416	-68	-13,74	495
León	677	+16	+2,42	661	-39	-5,45	716
Palencia	275	+24	+9,56	251	-1	-0,36	276
Salamanca	764	+47	+6,56	717	+6	+0,79	758
Segovia	169	+4	+2,42	165	+6	+3,68	163
Soria	101	-3	-2,88	104	-16	-13,68	117
Valladolid	881	-13	-1,45	894	-34	-3,72	915
Zamora	304	+2	+0,66	302	+16	+5,56	288
CASTILLA Y LEON	3.864	+81	+2,14	3.783	-153	-3,81	4.017
Barcelona	6.642	+414	+6,65	6.228	+191	+2,96	6.451
Girona	1.086	+69	+6,78	1.017	+34	+3,23	1.052
Lleida	685	+46	+7,20	639	+23	+3,47	662
Tarragona	1.431	+71	+5,22	1.360	+13	+0,92	1.418
CATALUÑA	9.844	+600	+6,49	9.244	+261	+2,72	9.583
Alicante-Alacant	3.106	+123	+4,12	2.983	-254	-7,56	3.360
Castellón-Castelló	1.000	+60	+6,38	940	-53	-5,03	1.053
Valencia-València	4.053	+217	+5,66	3.836	-810	-16,66	4.863
COMUNITAT VALENCIANA	8.159	+400	+5,16	7.759	-1.117	-12,04	9.276

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Badajoz	1.841	+122	+7,10	1.719	-54	-2,85	1.895
Cáceres	968	+32	+3,42	936	-69	-6,65	1.037
EXTREMADURA	2.809	+154	+5,80	2.655	-123	-4,20	2.932
A Coruña	940	+87	+10,20	853	+23	+2,51	917
Lugo	285	+16	+5,95	269	-2	-0,70	287
Ourense	343	+44	+14,72	299	+71	+26,10	272
Pontevedra	882	+70	+8,62	812	+27	+3,16	855
GALICIA	2.450	+217	+9,72	2.233	+119	+5,11	2.331
MADRID, COMUNIDAD DE	8.482	+251	+3,05	8.231	-97	-1,13	8.579
MURCIA, REGION DE	3.610	-27	-0,74	3.637	-200	-5,25	3.810
NAVARRA, COM. FORAL DE	1.298	+17	+1,33	1.281	-108	-7,68	1.406
Araba/Álava	676	+48	+7,64	628	-86	-11,29	762
Bizkaia	2.516	+173	+7,38	2.343	-3	-0,12	2.519
Gipuzkoa	1.186	+67	+5,99	1.119	+10	+0,85	1.176
PAIS VASCO	4.378	+288	+7,04	4.090	-79	-1,77	4.457
RIOJA, LA	410	+2	+0,49	408	-49	-10,68	459
CEUTA	525	-51	-8,85	576	+42	+8,70	483
MELILLA	435	-77	-15,04	512	-65	-13,00	500
TOTAL ESTATAL	85.194	+2.363	+2,85	82.831	-4.897	-5,44	90.091

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	2.040	-1	-0,05	2.041	-80	-3,77	2.120
Cádiz	4.441	-96	-2,12	4.537	-342	-7,15	4.783
Córdoba	2.007	+46	+2,35	1.961	-53	-2,57	2.060
Granada	3.118	+186	+6,34	2.932	-119	-3,68	3.237
Huelva	1.712	+79	+4,84	1.633	+23	+1,36	1.689
Jaén	1.269	+59	+4,88	1.210	-26	-2,01	1.295
Málaga	4.503	-28	-0,62	4.531	-363	-7,46	4.866
Sevilla	6.256	-55	-0,87	6.311	-495	-7,33	6.751
ANDALUCIA	25.346	+190	+0,76	25.156	-1.455	-5,43	26.801
Huesca	391	+48	+13,99	343	+10	+2,62	381
Teruel	294	+4	+1,38	290	+1	+0,34	293
Zaragoza	1.939	+76	+4,08	1.863	+52	+2,76	1.887
ARAGON	2.624	+128	+5,13	2.496	+63	+2,46	2.561
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	2.211	+119	+5,69	2.092	+41	+1,89	2.170
BALEARS, ILLES	2.104	-216	-9,31	2.320	+72	+3,54	2.032
Las Palmas	2.323	+27	+1,18	2.296	-149	-6,03	2.472
Santa Cruz de Tenerife	1.912	-90	-4,50	2.002	-252	-11,65	2.164
CANARIAS	4.235	-63	-1,47	4.298	-401	-8,65	4.636
CANTABRIA	1.216	+56	+4,83	1.160	+137	+12,70	1.079
Albacete	918	+4	+0,44	914	-26	-2,75	944
Ciudad Real	1.196	-8	-0,66	1.204	-15	-1,24	1.211
Cuenca	410	+5	+1,23	405	-29	-6,61	439
Guadalajara	532	+33	+6,61	499	+49	+10,14	483
Toledo	1.701	+81	+5,00	1.620	+3	+0,18	1.698
CASTILLA-LA MANCHA	4.757	+115	+2,48	4.642	-18	-0,38	4.775
Ávila	320	-14	-4,19	334	-37	-10,36	357
Burgos	588	+29	+5,19	559	-40	-6,37	628
León	821	+26	+3,27	795	-51	-5,85	872
Palencia	274	+0	+0,00	274	-15	-5,19	289
Salamanca	766	+61	+8,65	705	-69	-8,26	835
Segovia	206	+11	+5,64	195	-1	-0,48	207
Soria	161	-21	-11,54	182	-29	-15,26	190
Valladolid	990	-11	-1,10	1.001	-9	-0,90	999
Zamora	330	+19	+6,11	311	+1	+0,30	329
CASTILLA Y LEON	4.456	+100	+2,30	4.356	-250	-5,31	4.706
Barcelona	8.225	+362	+4,60	7.863	-102	-1,22	8.327
Girona	1.365	+41	+3,10	1.324	+36	+2,71	1.329
Lleida	778	-16	-2,02	794	-15	-1,89	793
Tarragona	1.775	+95	+5,65	1.680	+142	+8,70	1.633
CATALUÑA	12.143	+482	+4,13	11.661	+61	+0,50	12.082
Alicante-Alacant	3.448	+94	+2,80	3.354	-190	-5,22	3.638
Castellón-Castelló	1.190	+57	+5,03	1.133	-84	-6,59	1.274
Valencia-València	4.530	+171	+3,92	4.359	-776	-14,62	5.306
COMUNITAT VALENCIANA	9.168	+322	+3,64	8.846	-1.050	-10,28	10.218

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Badajoz	1.728	+53	+3,16	1.675	+24	+1,41	1.704
Cáceres	969	+50	+5,44	919	-3	-0,31	972
EXTREMADURA	2.697	+103	+3,97	2.594	+21	+0,78	2.676
A Coruña	1.047	+24	+2,35	1.023	-13	-1,23	1.060
Lugo	327	+25	+8,28	302	+26	+8,64	301
Ourense	356	+4	+1,14	352	+12	+3,49	344
Pontevedra	1.049	+69	+7,04	980	+88	+9,16	961
GALICIA	2.779	+122	+4,59	2.657	+113	+4,24	2.666
MADRID, COMUNIDAD DE	10.085	+260	+2,65	9.825	+217	+2,20	9.868
MURCIA, REGION DE	3.906	+9	+0,23	3.897	-5	-0,13	3.911
NAVARRA, COM. FORAL DE	1.507	+4	+0,27	1.503	+51	+3,50	1.456
Araba/Álava	794	+12	+1,53	782	-9	-1,12	803
Bizkaia	2.929	-26	-0,88	2.955	-165	-5,33	3.094
Gipuzkoa	1.408	+38	+2,77	1.370	+94	+7,15	1.314
PAIS VASCO	5.131	+24	+0,47	5.107	-80	-1,54	5.211
RIOJA, LA	504	+16	+3,28	488	-12	-2,33	516
CEUTA	471	-62	-11,63	533	-34	-6,73	505
MELILLA	358	-32	-8,21	390	-46	-11,39	404
TOTAL ESTATAL	95.698	+1.677	+1,78	94.021	-2.575	-2,62	98.273

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
TOTAL 16 y MÁS AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	42.526	+182	+0,43	42.344	-4.434	-9,44	46.960
Cádiz	112.551	+1.145	+1,03	111.406	-10.452	-8,50	123.003
Córdoba	50.026	+958	+1,95	49.068	-5.439	-9,81	55.465
Granada	66.769	+1.331	+2,03	65.438	-5.238	-7,27	72.007
Huelva	30.684	+294	+0,97	30.390	-3.372	-9,90	34.056
Jaén	33.232	+706	+2,17	32.526	-3.481	-9,48	36.713
Málaga	110.925	+1.050	+0,96	109.875	-10.561	-8,69	121.486
Sevilla	144.390	+2.380	+1,68	142.010	-12.662	-8,06	157.052
ANDALUCIA	591.103	+8.046	+1,38	583.057	-55.639	-8,60	646.742
Huesca	6.625	+266	+4,18	6.359	-536	-7,48	7.161
Teruel	4.244	+90	+2,17	4.154	-448	-9,55	4.692
Zaragoza	38.726	+785	+2,07	37.941	-2.149	-5,26	40.875
ARAGON	49.595	+1.141	+2,35	48.454	-3.133	-5,94	52.728
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	+1.646	+3,22	51.197	-2.525	-4,56	55.368
BALEARS, ILLES	28.045	-1.260	-4,30	29.305	-1.515	-5,13	29.560
Las Palmas	75.673	+11	+0,01	75.662	-5.304	-6,55	80.977
Santa Cruz de Tenerife	70.733	+102	+0,14	70.631	-4.813	-6,37	75.546
CANARIAS	146.406	+113	+0,08	146.293	-10.117	-6,46	156.523
CANTABRIA	29.012	+1.114	+3,99	27.898	-1.227	-4,06	30.239
Albacete	21.468	+447	+2,13	21.021	-2.706	-11,19	24.174
Ciudad Real	31.610	+660	+2,13	30.950	-3.072	-8,86	34.682
Cuenca	9.254	+252	+2,80	9.002	-658	-6,64	9.912
Guadalajara	12.411	+385	+3,20	12.026	-737	-5,61	13.148
Toledo	44.780	+971	+2,22	43.809	-3.665	-7,57	48.445
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	+2.715	+2,32	116.808	-10.838	-8,31	130.361
Ávila	8.279	+96	+1,17	8.183	-650	-7,28	8.929
Burgos	13.728	+275	+2,04	13.453	-639	-4,45	14.367
León	21.207	+518	+2,50	20.689	-1.388	-6,14	22.595
Palencia	6.383	+106	+1,69	6.277	-165	-2,52	6.548
Salamanca	16.675	+516	+3,19	16.159	-1.356	-7,52	18.031
Segovia	4.834	+57	+1,19	4.777	-181	-3,61	5.015
Soria	2.667	+39	+1,48	2.628	-168	-5,93	2.835
Valladolid	21.756	+128	+0,59	21.628	-1.105	-4,83	22.861
Zamora	8.447	+236	+2,87	8.211	-550	-6,11	8.997
CASTILLA Y LEON	103.976	+1.971	+1,93	102.005	-6.202	-5,63	110.178
Barcelona	241.619	+1.106	+0,46	240.513	-7.860	-3,15	249.479
Girona	28.850	+326	+1,14	28.524	-1.541	-5,07	30.391
Lleida	15.864	+75	+0,48	15.789	-768	-4,62	16.632
Tarragona	38.881	+471	+1,23	38.410	-1.256	-3,13	40.137
CATALUÑA	325.214	+1.978	+0,61	323.236	-11.425	-3,39	336.639
Alicante-Alacant	118.954	+112	+0,09	118.842	-9.158	-7,15	128.112
Castellón-Castelló	31.682	+306	+0,98	31.376	-2.618	-7,63	34.300
Valencia-València	141.095	+1.370	+0,98	139.725	-15.074	-9,65	156.169
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	+1.788	+0,62	289.943	-26.850	-8,43	318.581

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO TOTAL 16 y MÁS AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Badajoz	43.203	+1.166	+2,77	42.037	-4.290	-9,03	47.493
Cáceres	23.107	+774	+3,47	22.333	-2.301	-9,06	25.408
EXTREMADURA	66.310	+1.940	+3,01	64.370	-6.591	-9,04	72.901
A Coruña	45.561	+1.092	+2,46	44.469	-2.385	-4,97	47.946
Lugo	11.663	+448	+3,99	11.215	-358	-2,98	12.021
Ourense	14.057	+510	+3,76	13.547	-332	-2,31	14.389
Pontevedra	43.863	+1.063	+2,48	42.800	-3.101	-6,60	46.964
GALICIA	115.144	+3.113	+2,78	112.031	-6.176	-5,09	121.320
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	+3.659	+1,33	274.930	-8.981	-3,12	287.570
MURCIA, REGION DE	74.832	+1.351	+1,84	73.481	-5.242	-6,55	80.074
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	+131	+0,44	29.483	-1.062	-3,46	30.676
Araba/Álava	18.506	+174	+0,95	18.332	-133	-0,71	18.639
Bizkaia	61.025	+551	+0,91	60.474	-736	-1,19	61.761
Gipuzkoa	28.609	-19	-0,07	28.628	-352	-1,22	28.961
PAIS VASCO	108.140	+706	+0,66	107.434	-1.221	-1,12	109.361
RIOJA, LA	12.454	+140	+1,14	12.314	-223	-1,76	12.677
CEUTA	8.870	+110	+1,26	8.760	-386	-4,17	9.256
MELILLA	7.661	-10	-0,13	7.671	-1.028	-11,83	8.689
TOTAL ESTATAL	2.439.062	+30.392	+1,26	2.408.670	-160.381	-6,17	2.599.443

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
TOTAL 16 y MÁS AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	24.867	+262	+1,06	24.605	-2.424	-8,88	27.291
Cádiz	70.722	+1.219	+1,75	69.503	-6.506	-8,42	77.228
Córdoba	31.277	+632	+2,06	30.645	-3.701	-10,58	34.978
Granada	39.317	+854	+2,22	38.463	-3.088	-7,28	42.405
Huelva	17.914	+203	+1,15	17.711	-2.172	-10,81	20.086
Jaén	22.630	+483	+2,18	22.147	-2.334	-9,35	24.964
Málaga	67.064	+933	+1,41	66.131	-6.568	-8,92	73.632
Sevilla	89.763	+1.962	+2,23	87.801	-7.735	-7,93	97.498
ANDALUCIA	363.554	+6.548	+1,83	357.006	-34.528	-8,67	398.082
Huesca	3.924	+226	+6,11	3.698	-299	-7,08	4.223
Teruel	2.516	+52	+2,11	2.464	-243	-8,81	2.759
Zaragoza	24.108	+684	+2,92	23.424	-1.164	-4,61	25.272
ARAGON	30.548	+962	+3,25	29.586	-1.706	-5,29	32.254
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	30.836	+1.188	+4,01	29.648	-1.655	-5,09	32.491
BALEARS, ILLES	15.842	-630	-3,82	16.472	-923	-5,51	16.765
Las Palmas	43.208	+96	+0,22	43.112	-3.139	-6,77	46.347
Santa Cruz de Tenerife	40.672	+195	+0,48	40.477	-2.667	-6,15	43.339
CANARIAS	83.880	+291	+0,35	83.589	-5.806	-6,47	89.686
CANTABRIA	17.035	+802	+4,94	16.233	-754	-4,24	17.789
Albacete	14.185	+376	+2,72	13.809	-1.895	-11,78	16.080
Ciudad Real	21.439	+566	+2,71	20.873	-2.098	-8,91	23.537
Cuenca	5.746	+224	+4,06	5.522	-425	-6,89	6.171
Guadalajara	7.416	+224	+3,11	7.192	-608	-7,58	8.024
Toledo	29.180	+852	+3,01	28.328	-2.438	-7,71	31.618
CASTILLA-LA MANCHA	77.966	+2.242	+2,96	75.724	-7.464	-8,74	85.430
Ávila	4.931	+45	+0,92	4.886	-359	-6,79	5.290
Burgos	8.209	+210	+2,63	7.999	-306	-3,59	8.515
León	12.322	+270	+2,24	12.052	-894	-6,76	13.216
Palencia	3.775	+99	+2,69	3.676	-147	-3,75	3.922
Salamanca	9.980	+269	+2,77	9.711	-852	-7,87	10.832
Segovia	2.814	+38	+1,37	2.776	-37	-1,30	2.851
Soria	1.440	+48	+3,45	1.392	-116	-7,46	1.556
Valladolid	13.210	+125	+0,96	13.085	-650	-4,69	13.860
Zamora	4.957	+152	+3,16	4.805	-190	-3,69	5.147
CASTILLA Y LEON	61.638	+1.256	+2,08	60.382	-3.551	-5,45	65.189
Barcelona	139.759	+829	+0,60	138.930	-3.471	-2,42	143.230
Girona	16.460	+206	+1,27	16.254	-843	-4,87	17.303
Lleida	9.341	+90	+0,97	9.251	-301	-3,12	9.642
Tarragona	22.949	+375	+1,66	22.574	-612	-2,60	23.561
CATALUÑA	188.509	+1.500	+0,80	187.009	-5.227	-2,70	193.736
Alicante-Alacant	72.024	+131	+0,18	71.893	-5.314	-6,87	77.338
Castellón-Castelló	19.699	+316	+1,63	19.383	-1.276	-6,08	20.975
Valencia-València	87.245	+1.440	+1,68	85.805	-8.426	-8,81	95.671
COMUNITAT VALENCIANA	178.968	+1.887	+1,07	177.081	-15.016	-7,74	193.984

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO TOTAL 16 y MÁS AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	28.459	+883	+3,20	27.576	-2.868	-9,16	31.327
Cáceres	14.049	+632	+4,71	13.417	-1.411	-9,13	15.460
EXTREMADURA	42.508	+1.515	+3,70	40.993	-4.279	-9,15	46.787
A Coruña	26.428	+676	+2,63	25.752	-1.314	-4,74	27.742
Lugo	6.676	+305	+4,79	6.371	-85	-1,26	6.761
Ourense	8.181	+379	+4,86	7.802	-28	-0,34	8.209
Pontevedra	25.540	+755	+3,05	24.785	-1.831	-6,69	27.371
GALICIA	66.825	+2.115	+3,27	64.710	-3.258	-4,65	70.083
MADRID, COMUNIDAD DE	165.529	+2.772	+1,70	162.757	-5.005	-2,93	170.534
MURCIA, REGION DE	46.591	+1.069	+2,35	45.522	-3.147	-6,33	49.738
NAVARRA, COM. FORAL DE	18.145	+306	+1,72	17.839	-692	-3,67	18.837
Araba/Álava	11.137	+385	+3,58	10.752	-95	-0,85	11.232
Bizkaia	35.214	+819	+2,38	34.395	-50	-0,14	35.264
Gipuzkoa	16.501	+129	+0,79	16.372	-21	-0,13	16.522
PAIS VASCO	62.852	+1.333	+2,17	61.519	-166	-0,26	63.018
RIOJA, LA	7.450	+125	+1,71	7.325	-238	-3,10	7.688
CEUTA	5.607	+49	+0,88	5.558	-100	-1,75	5.707
MELILLA	5.000	-46	-0,91	5.046	-633	-11,24	5.633
TOTAL ESTATAL	1.469.283	+25.284	+1,75	1.443.999	-94.148	-6,02	1.563.431

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
TOTAL 16 y MÁS AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	17.659	-80	-0,45	17.739	-2.010	-10,22	19.669
Cádiz	41.829	-74	-0,18	41.903	-3.946	-8,62	45.775
Córdoba	18.749	+326	+1,77	18.423	-1.738	-8,48	20.487
Granada	27.452	+477	+1,77	26.975	-2.150	-7,26	29.602
Huelva	12.770	+91	+0,72	12.679	-1.200	-8,59	13.970
Jaén	10.602	+223	+2,15	10.379	-1.147	-9,76	11.749
Málaga	43.861	+117	+0,27	43.744	-3.993	-8,34	47.854
Sevilla	54.627	+418	+0,77	54.209	-4.927	-8,27	59.554
ANDALUCIA	227.549	+1.498	+0,66	226.051	-21.111	-8,49	248.660
Huesca	2.701	+40	+1,50	2.661	-237	-8,07	2.938
Teruel	1.728	+38	+2,25	1.690	-205	-10,61	1.933
Zaragoza	14.618	+101	+0,70	14.517	-985	-6,31	15.603
ARAGON	19.047	+179	+0,95	18.868	-1.427	-6,97	20.474
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	22.007	+458	+2,13	21.549	-870	-3,80	22.877
BALEARS, ILLES	12.203	-630	-4,91	12.833	-592	-4,63	12.795
Las Palmas	32.465	-85	-0,26	32.550	-2.165	-6,25	34.630
Santa Cruz de Tenerife	30.061	-93	-0,31	30.154	-2.146	-6,66	32.207
CANARIAS	62.526	-178	-0,28	62.704	-4.311	-6,45	66.837
CANTABRIA	11.977	+312	+2,67	11.665	-473	-3,80	12.450
Albacete	7.283	+71	+0,98	7.212	-811	-10,02	8.094
Ciudad Real	10.171	+94	+0,93	10.077	-974	-8,74	11.145
Cuenca	3.508	+28	+0,80	3.480	-233	-6,23	3.741
Guadalajara	4.995	+161	+3,33	4.834	-129	-2,52	5.124
Toledo	15.600	+119	+0,77	15.481	-1.227	-7,29	16.827
CASTILLA-LA MANCHA	41.557	+473	+1,15	41.084	-3.374	-7,51	44.931
Ávila	3.348	+51	+1,55	3.297	-291	-8,00	3.639
Burgos	5.519	+65	+1,19	5.454	-333	-5,69	5.852
León	8.885	+248	+2,87	8.637	-494	-5,27	9.379
Palencia	2.608	+7	+0,27	2.601	-18	-0,69	2.626
Salamanca	6.695	+247	+3,83	6.448	-504	-7,00	7.199
Segovia	2.020	+19	+0,95	2.001	-144	-6,65	2.164
Soria	1.227	-9	-0,73	1.236	-52	-4,07	1.279
Valladolid	8.546	+3	+0,04	8.543	-455	-5,05	9.001
Zamora	3.490	+84	+2,47	3.406	-360	-9,35	3.850
CASTILLA Y LEON	42.338	+715	+1,72	41.623	-2.651	-5,89	44.989
Barcelona	101.860	+277	+0,27	101.583	-4.389	-4,13	106.249
Girona	12.390	+120	+0,98	12.270	-698	-5,33	13.088
Lleida	6.523	-15	-0,23	6.538	-467	-6,68	6.990
Tarragona	15.932	+96	+0,61	15.836	-644	-3,89	16.576
CATALUÑA	136.705	+478	+0,35	136.227	-6.198	-4,34	142.903
Alicante-Alacant	46.930	-19	-0,04	46.949	-3.844	-7,57	50.774
Castellón-Castelló	11.983	-10	-0,08	11.993	-1.342	-10,07	13.325
Valencia-València	53.850	-70	-0,13	53.920	-6.648	-10,99	60.498
COMUNITAT VALENCIANA	112.763	-99	-0,09	112.862	-11.834	-9,50	124.597

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO TOTAL 16 y MÁS AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	14.744	+283	+1,96	14.461	-1.422	-8,80	16.166
Cáceres	9.058	+142	+1,59	8.916	-890	-8,95	9.948
EXTREMADURA	23.802	+425	+1,82	23.377	-2.312	-8,85	26.114
A Coruña	19.133	+416	+2,22	18.717	-1.071	-5,30	20.204
Lugo	4.987	+143	+2,95	4.844	-273	-5,19	5.260
Ourense	5.876	+131	+2,28	5.745	-304	-4,92	6.180
Pontevedra	18.323	+308	+1,71	18.015	-1.270	-6,48	19.593
GALICIA	48.319	+998	+2,11	47.321	-2.918	-5,70	51.237
MADRID, COMUNIDAD DE	113.060	+887	+0,79	112.173	-3.976	-3,40	117.036
MURCIA, REGION DE	28.241	+282	+1,01	27.959	-2.095	-6,91	30.336
NAVARRA, COM. FORAL DE	11.469	-175	-1,50	11.644	-370	-3,13	11.839
Araba/Álava	7.369	-211	-2,78	7.580	-38	-0,51	7.407
Bizkaia	25.811	-268	-1,03	26.079	-686	-2,59	26.497
Gipuzkoa	12.108	-148	-1,21	12.256	-331	-2,66	12.439
PAIS VASCO	45.288	-627	-1,37	45.915	-1.055	-2,28	46.343
RIOJA, LA	5.004	+15	+0,30	4.989	+15	+0,30	4.989
CEUTA	3.263	+61	+1,91	3.202	-286	-8,06	3.549
MELILLA	2.661	+36	+1,37	2.625	-395	-12,93	3.056
TOTAL ESTATAL	969.779	+5.108	+0,53	964.671	-66.233	-6,39	1.036.012

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2022	3.123.078	1.281.615	1.841.463	219.475	112.490	106.985	2.903.603	1.169.125	1.734.478
FEBRERO 2022	3.111.684	1.271.037	1.840.647	225.480	115.340	110.140	2.886.204	1.155.697	1.730.507
MARZO 2022	3.108.763	1.277.335	1.831.428	232.845	120.056	112.789	2.875.918	1.157.279	1.718.639
ABRIL 2022	3.022.503	1.234.118	1.788.385	221.893	114.162	107.731	2.800.610	1.119.956	1.680.654
MAYO 2022	2.922.991	1.182.009	1.740.982	199.920	103.569	96.351	2.723.071	1.078.440	1.644.631
JUNIO 2022	2.880.582	1.156.767	1.723.815	201.209	103.107	98.102	2.679.373	1.053.660	1.625.713
JULIO 2022	2.883.812	1.155.424	1.728.388	188.605	97.340	91.265	2.695.207	1.058.084	1.637.123
AGOSTO 2022	2.924.240	1.173.239	1.751.001	197.486	100.279	97.207	2.726.754	1.072.960	1.653.794
SEPTIEMBRE 2022	2.941.919	1.183.033	1.758.886	210.273	108.466	101.807	2.731.646	1.074.567	1.657.079
OCTUBRE 2022	2.914.892	1.168.134	1.746.758	212.118	108.592	103.526	2.702.774	1.059.542	1.643.232
NOVIEMBRE 2022	2.881.380	1.153.821	1.727.559	207.936	106.209	101.727	2.673.444	1.047.612	1.625.832
DICIEMBRE 2022	2.837.653	1.147.505	1.690.148	195.751	100.702	95.049	2.641.902	1.046.803	1.595.099
ENERO 2023	2.908.397	1.168.312	1.740.085	203.504	104.955	98.549	2.704.893	1.063.357	1.641.536
FEBRERO 2023	2.911.015	1.166.795	1.744.220	215.366	110.556	104.810	2.695.649	1.056.239	1.639.410
MARZO 2023	2.862.260	1.143.937	1.718.323	215.099	110.766	104.333	2.647.161	1.033.171	1.613.990
ABRIL 2023	2.788.370	1.108.803	1.679.567	195.251	101.731	93.520	2.593.119	1.007.072	1.586.047
MAYO 2023	2.739.110	1.084.083	1.655.027	188.043	97.503	90.540	2.551.067	986.580	1.564.487
JUNIO 2023	2.688.842	1.064.525	1.624.317	184.491	96.331	88.160	2.504.351	968.194	1.536.157
JULIO 2023	2.677.874	1.059.390	1.618.484	184.038	95.092	88.946	2.493.836	964.298	1.529.538
AGOSTO 2023	2.702.700	1.073.259	1.629.441	187.957	96.719	91.238	2.514.743	976.540	1.538.203
SEPTIEMBRE 2023	2.722.468	1.081.605	1.640.863	205.000	105.262	99.738	2.517.468	976.343	1.541.125
OCTUBRE 2023	2.759.404	1.098.349	1.661.055	211.567	109.205	102.362	2.547.837	989.144	1.558.693
NOVIEMBRE 2023	2.734.831	1.089.738	1.645.093	205.979	106.416	99.563	2.528.852	983.322	1.545.530
DICIEMBRE 2023	2.707.456	1.090.483	1.616.973	193.965	101.060	92.905	2.513.491	989.423	1.524.068
ENERO 2024	2.767.860	1.108.983	1.658.877	201.154	104.223	96.931	2.566.706	1.004.760	1.561.946
FEBRERO 2024	2.760.408	1.104.842	1.655.566	207.755	107.580	100.175	2.552.653	997.262	1.555.391
MARZO 2024	2.727.003	1.094.446	1.632.557	205.007	106.458	98.549	2.521.996	987.988	1.534.008
ABRIL 2024	2.666.500	1.063.662	1.602.838	188.082	98.522	89.560	2.478.418	965.140	1.513.278
MAYO 2024	2.607.850	1.036.966	1.570.884	179.075	93.857	85.218	2.428.775	943.109	1.485.666
JUNIO 2024	2.561.067	1.014.863	1.546.204	175.136	91.590	83.546	2.385.931	923.273	1.462.658
JULIO 2024	2.550.237	1.010.492	1.539.745	174.926	90.617	84.309	2.375.311	919.875	1.455.436
AGOSTO 2024	2.572.121	1.021.463	1.550.658	177.112	91.331	85.781	2.395.009	930.132	1.464.877
SEPTIEMBRE 2024	2.575.285	1.021.547	1.553.738	192.139	99.267	92.872	2.383.146	922.280	1.460.866
OCTUBRE 2024	2.602.054	1.034.443	1.567.611	200.500	103.944	96.556	2.401.554	930.499	1.471.055
NOVIEMBRE 2024	2.586.018	1.029.218	1.556.800	196.704	102.386	94.318	2.389.314	926.832	1.462.482
DICIEMBRE 2024	2.560.718	1.029.156	1.531.562	185.801	97.582	88.219	2.374.917	931.574	1.443.343

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2025	2.599.443	1.036.012	1.563.431	188.364	98.273	90.091	2.411.079	937.739	1.473.340
FEBRERO 2025	2.593.449	1.030.495	1.562.954	194.886	101.351	93.535	2.398.563	929.144	1.469.419
MARZO 2025	2.580.138	1.026.360	1.553.778	197.524	103.119	94.405	2.382.614	923.241	1.459.373
ABRIL 2025	2.512.718	997.231	1.515.487	177.429	93.984	83.445	2.335.289	903.247	1.432.042
MAYO 2025	2.454.883	968.462	1.486.421	171.003	90.317	80.686	2.283.880	878.145	1.405.735
JUNIO 2025	2.405.963	945.079	1.460.884	166.707	88.072	78.635	2.239.256	857.007	1.382.249
JULIO 2025	2.404.606	944.623	1.459.983	164.146	86.413	77.733	2.240.460	858.210	1.382.250
AGOSTO 2025	2.426.511	954.780	1.471.731	167.631	87.643	79.988	2.258.880	867.137	1.391.743
SEPTIEMBRE 2025	2.421.665	952.761	1.468.904	183.716	95.525	88.191	2.237.949	857.236	1.380.713
OCTUBRE 2025	2.443.766	963.301	1.480.465	193.798	101.222	92.576	2.249.968	862.079	1.387.889
NOVIEMBRE 2025	2.424.961	958.866	1.466.095	188.322	98.833	89.489	2.236.639	860.033	1.376.606
DICIEMBRE 2025	2.408.670	964.671	1.443.999	176.852	94.021	82.831	2.231.818	870.650	1.361.168
ENERO 2026	2.439.062	969.779	1.469.283	180.892	95.698	85.194	2.258.170	874.081	1.384.089
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2022	-21,22	-24,21	-19,00	-38,54	-39,01	-38,05	-19,51	-22,40	-17,43
FEBRERO 2022	-22,38	-25,41	-20,14	-38,46	-38,79	-38,12	-20,76	-23,75	-18,63
MARZO 2022	-21,29	-23,58	-19,61	-34,92	-34,93	-34,91	-19,93	-22,18	-18,35
ABRIL 2022	-22,71	-25,09	-20,98	-37,65	-37,70	-37,59	-21,21	-23,51	-19,61
MAYO 2022	-22,70	-25,18	-20,92	-38,08	-38,72	-37,38	-21,26	-23,56	-19,68
JUNIO 2022	-20,30	-22,45	-18,79	-32,78	-33,46	-32,05	-19,17	-21,18	-17,82
JULIO 2022	-15,59	-17,40	-14,34	-28,13	-27,59	-28,69	-14,55	-16,31	-13,37
AGOSTO 2022	-12,29	-13,84	-11,22	-19,49	-19,15	-19,84	-11,72	-13,31	-10,65
SEPTIEMBRE 2022	-9,70	-10,75	-8,97	-16,27	-14,39	-18,18	-9,15	-10,37	-8,34
OCTUBRE 2022	-10,51	-12,07	-9,43	-17,46	-16,68	-18,26	-9,91	-11,57	-8,81
NOVIEMBRE 2022	-9,47	-10,86	-8,51	-15,28	-14,75	-15,83	-8,98	-10,45	-8,01
DICIEMBRE 2022	-8,64	-10,48	-7,34	-12,06	-11,70	-12,44	-8,37	-10,36	-7,02
ENERO 2023	-6,87	-8,84	-5,51	-7,28	-6,70	-7,89	-6,84	-9,05	-5,36
FEBRERO 2023	-6,45	-8,20	-5,24	-4,49	-4,15	-4,84	-6,60	-8,61	-5,26
MARZO 2023	-7,93	-10,44	-6,18	-7,62	-7,74	-7,50	-7,95	-10,72	-6,09
ABRIL 2023	-7,75	-10,15	-6,08	-12,01	-10,89	-13,19	-7,41	-10,08	-5,63
MAYO 2023	-6,29	-8,28	-4,94	-5,94	-5,86	-6,03	-6,32	-8,52	-4,87
JUNIO 2023	-6,66	-7,97	-5,77	-8,31	-6,57	-10,13	-6,53	-8,11	-5,51
JULIO 2023	-7,14	-8,31	-6,36	-2,42	-2,31	-2,54	-7,47	-8,86	-6,57
AGOSTO 2023	-7,58	-8,52	-6,94	-4,83	-3,55	-6,14	-7,78	-8,99	-6,99
SEPTIEMBRE 2023	-7,46	-8,57	-6,71	-2,51	-2,95	-2,03	-7,84	-9,14	-7,00
OCTUBRE 2023	-5,33	-5,97	-4,91	-0,26	+0,56	-1,12	-5,73	-6,64	-5,14
NOVIEMBRE 2023	-5,09	-5,55	-4,77	-0,94	+0,19	-2,13	-5,41	-6,14	-4,94
DICIEMBRE 2023	-4,59	-4,97	-4,33	-0,91	+0,36	-2,26	-4,86	-5,48	-4,45
ENERO 2024	-4,83	-5,08	-4,67	-1,15	-0,70	-1,64	-5,11	-5,51	-4,85
FEBRERO 2024	-5,17	-5,31	-5,08	-3,53	-2,69	-4,42	-5,30	-5,58	-5,12
MARZO 2024	-4,73	-4,33	-4,99	-4,69	-3,89	-5,54	-4,73	-4,37	-4,96
ABRIL 2024	-4,37	-4,07	-4,57	-3,67	-3,15	-4,23	-4,42	-4,16	-4,59
MAYO 2024	-4,79	-4,35	-5,08	-4,77	-3,74	-5,88	-4,79	-4,41	-5,04
JUNIO 2024	-4,75	-4,67	-4,81	-5,07	-4,92	-5,23	-4,73	-4,64	-4,78
JULIO 2024	-4,77	-4,62	-4,86	-4,95	-4,71	-5,21	-4,75	-4,61	-4,84
AGOSTO 2024	-4,83	-4,83	-4,83	-5,77	-5,57	-5,98	-4,76	-4,75	-4,77
SEPTIEMBRE 2024	-5,41	-5,55	-5,31	-6,27	-5,70	-6,88	-5,34	-5,54	-5,21
OCTUBRE 2024	-5,70	-5,82	-5,63	-5,23	-4,82	-5,67	-5,74	-5,93	-5,62
NOVIEMBRE 2024	-5,44	-5,55	-5,37	-4,50	-3,79	-5,27	-5,52	-5,74	-5,37
DICIEMBRE 2024	-5,42	-5,62	-5,28	-4,21	-3,44	-5,04	-5,51	-5,85	-5,30

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2025	-6,08	-6,58	-5,75	-6,36	-5,71	-7,06	-6,06	-6,67	-5,67
FEBRERO 2025	-6,05	-6,73	-5,59	-6,19	-5,79	-6,63	-6,04	-6,83	-5,53
MARZO 2025	-5,39	-6,22	-4,83	-3,65	-3,14	-4,21	-5,53	-6,55	-4,87
ABRIL 2025	-5,77	-6,25	-5,45	-5,66	-4,61	-6,83	-5,78	-6,41	-5,37
MAYO 2025	-5,87	-6,61	-5,38	-4,51	-3,77	-5,32	-5,97	-6,89	-5,38
JUNIO 2025	-6,06	-6,88	-5,52	-4,81	-3,84	-5,88	-6,15	-7,18	-5,50
JULIO 2025	-5,71	-6,52	-5,18	-6,16	-4,64	-7,80	-5,68	-6,70	-5,03
AGOSTO 2025	-5,66	-6,53	-5,09	-5,35	-4,04	-6,75	-5,68	-6,77	-4,99
SEPTIEMBRE 2025	-5,97	-6,73	-5,46	-4,38	-3,77	-5,04	-6,09	-7,05	-5,49
OCTUBRE 2025	-6,08	-6,88	-5,56	-3,34	-2,62	-4,12	-6,31	-7,35	-5,65
NOVIEMBRE 2025	-6,23	-6,84	-5,83	-4,26	-3,47	-5,12	-6,39	-7,21	-5,87
DICIEMBRE 2025	-5,94	-6,27	-5,72	-4,82	-3,65	-6,11	-6,03	-6,54	-5,69
ENERO 2026	-6,17	-6,39	-6,02	-3,97	-2,62	-5,44	-6,34	-6,79	-6,06
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS			
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Almería	42.526	3.757	8,83%	2,08%	7,56%
Cádiz	112.551	8.617	7,66%	4,76%	17,34%
Córdoba	50.026	4.084	8,16%	2,26%	8,22%
Granada	66.769	6.343	9,50%	3,51%	12,76%
Huelva	30.684	3.159	10,30%	1,75%	6,36%
Jaén	33.232	3.054	9,19%	1,69%	6,14%
Málaga	110.925	8.512	7,67%	4,71%	17,12%
Sevilla	144.390	12.181	8,44%	6,73%	24,51%
ANDALUCIA	591.103	49.707	8,41%	27,48%	100,00%
Huesca	6.625	728	10,99%	0,40%	15,02%
Teruel	4.244	498	11,73%	0,28%	10,28%
Zaragoza	38.726	3.620	9,35%	2,00%	74,70%
ARAGON	49.595	4.846	9,77%	2,68%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	3.919	7,42%	2,17%	
BALEARS, ILLES	28.045	3.769	13,44%	2,08%	
Las Palmas	75.673	4.168	5,51%	2,30%	53,93%
Santa Cruz de Tenerife	70.733	3.560	5,03%	1,97%	46,07%
CANARIAS	146.406	7.728	5,28%	4,27%	100,00%
CANTABRIA	29.012	2.175	7,50%	1,20%	
Albacete	21.468	1.767	8,23%	0,98%	19,04%
Ciudad Real	31.610	2.474	7,83%	1,37%	26,66%
Cuenca	9.254	786	8,49%	0,43%	8,47%
Guadalajara	12.411	938	7,56%	0,52%	10,11%
Toledo	44.780	3.314	7,40%	1,83%	35,72%
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	9.279	7,76%	5,13%	100,00%
Ávila	8.279	586	7,08%	0,32%	7,04%
Burgos	13.728	1.015	7,39%	0,56%	12,20%
León	21.207	1.498	7,06%	0,83%	18,00%
Palencia	6.383	549	8,60%	0,30%	6,60%
Salamanca	16.675	1.530	9,18%	0,85%	18,39%
Segovia	4.834	375	7,76%	0,21%	4,51%
Soria	2.667	262	9,82%	0,14%	3,15%
Valladolid	21.756	1.871	8,60%	1,03%	22,49%
Zamora	8.447	634	7,51%	0,35%	7,62%
CASTILLA Y LEON	103.976	8.320	8,00%	4,60%	100,00%
Barcelona	241.619	14.867	6,15%	8,22%	67,62%
Girona	28.850	2.451	8,50%	1,35%	11,15%
Lleida	15.864	1.463	9,22%	0,81%	6,65%
Tarragona	38.881	3.206	8,25%	1,77%	14,58%
CATALUÑA	325.214	21.987	6,76%	12,15%	100,00%
Alicante-Alacant	118.954	6.554	5,51%	3,62%	37,83%
Castellón-Castelló	31.682	2.190	6,91%	1,21%	12,64%
Valencia-València	141.095	8.583	6,08%	4,74%	49,54%
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	17.327	5,94%	9,58%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS			
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Badajoz	43.203	3.569	8,26%	1,97%	64,82%
Cáceres	23.107	1.937	8,38%	1,07%	35,18%
EXTREMADURA	66.310	5.506	8,30%	3,04%	100,00%
A Coruña	45.561	1.987	4,36%	1,10%	38,00%
Lugo	11.663	612	5,25%	0,34%	11,70%
Ourense	14.057	699	4,97%	0,39%	13,37%
Pontevedra	43.863	1.931	4,40%	1,07%	36,93%
GALICIA	115.144	5.229	4,54%	2,89%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	18.567	6,66%	10,26%	
MURCIA, REGION DE	74.832	7.516	10,04%	4,15%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	2.805	9,47%	1,55%	
Araba/Álava	18.506	1.470	7,94%	0,81%	15,46%
Bizkaia	61.025	5.445	8,92%	3,01%	57,26%
Gipuzkoa	28.609	2.594	9,07%	1,43%	27,28%
PAIS VASCO	108.140	9.509	8,79%	5,26%	100,00%
RIOJA, LA	12.454	914	7,34%	0,51%	
CEUTA	8.870	996	11,23%	0,55%	
MELILLA	7.661	793	10,35%	0,44%	
TOTAL ESTATAL	2.439.062	180.892	7,42%	100,00%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	24.867	1.717	6,90%	2,02%	45,70%	7,05%
Cádiz	70.722	4.176	5,90%	4,90%	48,46%	17,14%
Córdoba	31.277	2.077	6,64%	2,44%	50,86%	8,53%
Granada	39.317	3.225	8,20%	3,79%	50,84%	13,24%
Huelva	17.914	1.447	8,08%	1,70%	45,81%	5,94%
Jaén	22.630	1.785	7,89%	2,10%	58,45%	7,33%
Málaga	67.064	4.009	5,98%	4,71%	47,10%	16,46%
Sevilla	89.763	5.925	6,60%	6,95%	48,64%	24,32%
ANDALUCIA	363.554	24.361	6,70%	28,59%	49,01%	100,00%
Huesca	3.924	337	8,59%	0,40%	46,29%	15,17%
Teruel	2.516	204	8,11%	0,24%	40,96%	9,18%
Zaragoza	24.108	1.681	6,97%	1,97%	46,44%	75,65%
ARAGON	30.548	2.222	7,27%	2,61%	45,85%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	30.836	1.708	5,54%	2,00%	43,58%	
BALEARS, ILLES	15.842	1.665	10,51%	1,95%	44,18%	
Las Palmas	43.208	1.845	4,27%	2,17%	44,27%	52,82%
Santa Cruz de Tenerife	40.672	1.648	4,05%	1,93%	46,29%	47,18%
CANARIAS	83.880	3.493	4,16%	4,10%	45,20%	100,00%
CANTABRIA	17.035	959	5,63%	1,13%	44,09%	
Albacete	14.185	849	5,99%	1,00%	48,05%	18,77%
Ciudad Real	21.439	1.278	5,96%	1,50%	51,66%	28,26%
Cuenca	5.746	376	6,54%	0,44%	47,84%	8,31%
Guadalajara	7.416	406	5,47%	0,48%	43,28%	8,98%
Toledo	29.180	1.613	5,53%	1,89%	48,67%	35,67%
CASTILLA-LA MANCHA	77.966	4.522	5,80%	5,31%	48,73%	100,00%
Ávila	4.931	266	5,39%	0,31%	45,39%	6,88%
Burgos	8.209	427	5,20%	0,50%	42,07%	11,05%
León	12.322	677	5,49%	0,79%	45,19%	17,52%
Palencia	3.775	275	7,28%	0,32%	50,09%	7,12%
Salamanca	9.980	764	7,66%	0,90%	49,93%	19,77%
Segovia	2.814	169	6,01%	0,20%	45,07%	4,37%
Soria	1.440	101	7,01%	0,12%	38,55%	2,61%
Valladolid	13.210	881	6,67%	1,03%	47,09%	22,80%
Zamora	4.957	304	6,13%	0,36%	47,95%	7,87%
CASTILLA Y LEON	61.638	3.864	6,27%	4,54%	46,44%	100,00%
Barcelona	139.759	6.642	4,75%	7,80%	44,68%	67,47%
Girona	16.460	1.086	6,60%	1,27%	44,31%	11,03%
Lleida	9.341	685	7,33%	0,80%	46,82%	6,96%
Tarragona	22.949	1.431	6,24%	1,68%	44,64%	14,54%
CATALUÑA	188.509	9.844	5,22%	11,55%	44,77%	100,00%
Alicante-Alacant	72.024	3.106	4,31%	3,65%	47,39%	38,07%
Castellón-Castelló	19.699	1.000	5,08%	1,17%	45,66%	12,26%
Valencia-València	87.245	4.053	4,65%	4,76%	47,22%	49,68%
COMUNITAT VALENCIANA	178.968	8.159	4,56%	9,58%	47,09%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Badajoz	28.459	1.841	6,47%	2,16%	51,58%	65,54%
Cáceres	14.049	968	6,89%	1,14%	49,97%	34,46%
EXTREMADURA	42.508	2.809	6,61%	3,30%	51,02%	100,00%
A Coruña	26.428	940	3,56%	1,10%	47,31%	38,37%
Lugo	6.676	285	4,27%	0,33%	46,57%	11,63%
Ourense	8.181	343	4,19%	0,40%	49,07%	14,00%
Pontevedra	25.540	882	3,45%	1,04%	45,68%	36,00%
GALICIA	66.825	2.450	3,67%	2,88%	46,85%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	165.529	8.482	5,12%	9,96%	45,68%	
MURCIA, REGION DE	46.591	3.610	7,75%	4,24%	48,03%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	18.145	1.298	7,15%	1,52%	46,27%	
Araba/Álava	11.137	676	6,07%	0,79%	45,99%	15,44%
Bizkaia	35.214	2.516	7,14%	2,95%	46,21%	57,47%
Gipuzkoa	16.501	1.186	7,19%	1,39%	45,72%	27,09%
PAIS VASCO	62.852	4.378	6,97%	5,14%	46,04%	100,00%
RIOJA, LA	7.450	410	5,50%	0,48%	44,86%	
CEUTA	5.607	525	9,36%	0,62%	52,71%	
MELILLA	5.000	435	8,70%	0,51%	54,85%	
TOTAL ESTATAL	1.469.283	85.194	5,80%	100,00%	47,10%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	17.659	2.040	11,55%	2,13%	54,30%	8,05%
Cádiz	41.829	4.441	10,62%	4,64%	51,54%	17,52%
Córdoba	18.749	2.007	10,70%	2,10%	49,14%	7,92%
Granada	27.452	3.118	11,36%	3,26%	49,16%	12,30%
Huelva	12.770	1.712	13,41%	1,79%	54,19%	6,75%
Jaén	10.602	1.269	11,97%	1,33%	41,55%	5,01%
Málaga	43.861	4.503	10,27%	4,71%	52,90%	17,77%
Sevilla	54.627	6.256	11,45%	6,54%	51,36%	24,68%
ANDALUCÍA	227.549	25.346	11,14%	26,49%	50,99%	100,00%
Huesca	2.701	391	14,48%	0,41%	53,71%	14,90%
Teruel	1.728	294	17,01%	0,31%	59,04%	11,20%
Zaragoza	14.618	1.939	13,26%	2,03%	53,56%	73,89%
ARAGON	19.047	2.624	13,78%	2,74%	54,15%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	22.007	2.211	10,05%	2,31%	56,42%	
BALEARS, ILLES	12.203	2.104	17,24%	2,20%	55,82%	
Las Palmas	32.465	2.323	7,16%	2,43%	55,73%	54,85%
Santa Cruz de Tenerife	30.061	1.912	6,36%	2,00%	53,71%	45,15%
CANARIAS	62.526	4.235	6,77%	4,43%	54,80%	100,00%
CANTABRIA	11.977	1.216	10,15%	1,27%	55,91%	
Albacete	7.283	918	12,60%	0,96%	51,95%	19,30%
Ciudad Real	10.171	1.196	11,76%	1,25%	48,34%	25,14%
Cuenca	3.508	410	11,69%	0,43%	52,16%	8,62%
Guadalajara	4.995	532	10,65%	0,56%	56,72%	11,18%
Toledo	15.600	1.701	10,90%	1,78%	51,33%	35,76%
CASTILLA-LA MANCHA	41.557	4.757	11,45%	4,97%	51,27%	100,00%
Ávila	3.348	320	9,56%	0,33%	54,61%	7,18%
Burgos	5.519	588	10,65%	0,61%	57,93%	13,20%
León	8.885	821	9,24%	0,86%	54,81%	18,42%
Palencia	2.608	274	10,51%	0,29%	49,91%	6,15%
Salamanca	6.695	766	11,44%	0,80%	50,07%	17,19%
Segovia	2.020	206	10,20%	0,22%	54,93%	4,62%
Soria	1.227	161	13,12%	0,17%	61,45%	3,61%
Valladolid	8.546	990	11,58%	1,03%	52,91%	22,22%
Zamora	3.490	330	9,46%	0,34%	52,05%	7,41%
CASTILLA Y LEON	42.338	4.456	10,52%	4,66%	53,56%	100,00%
Barcelona	101.860	8.225	8,07%	8,59%	55,32%	67,73%
Girona	12.390	1.365	11,02%	1,43%	55,69%	11,24%
Lleida	6.523	778	11,93%	0,81%	53,18%	6,41%
Tarragona	15.932	1.775	11,14%	1,85%	55,36%	14,62%
CATALUÑA	136.705	12.143	8,88%	12,69%	55,23%	100,00%
Alicante-Alacant	46.930	3.448	7,35%	3,60%	52,61%	37,61%
Castellón-Castelló	11.983	1.190	9,93%	1,24%	54,34%	12,98%
Valencia-València	53.850	4.530	8,41%	4,73%	52,78%	49,41%
COMUNITAT VALENCIANA	112.763	9.168	8,13%	9,58%	52,91%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Badajoz	14.744	1.728	11,72%	1,81%	48,42%	64,07%
Cáceres	9.058	969	10,70%	1,01%	50,03%	35,93%
EXTREMADURA	23.802	2.697	11,33%	2,82%	48,98%	100,00%
A Coruña	19.133	1.047	5,47%	1,09%	52,69%	37,68%
Lugo	4.987	327	6,56%	0,34%	53,43%	11,77%
Ourense	5.876	356	6,06%	0,37%	50,93%	12,81%
Pontevedra	18.323	1.049	5,73%	1,10%	54,32%	37,75%
GALICIA	48.319	2.779	5,75%	2,90%	53,15%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	113.060	10.085	8,92%	10,54%	54,32%	
MURCIA, REGION DE	28.241	3.906	13,83%	4,08%	51,97%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	11.469	1.507	13,14%	1,57%	53,73%	
Araba/Álava	7.369	794	10,77%	0,83%	54,01%	15,47%
Bizkaia	25.811	2.929	11,35%	3,06%	53,79%	57,08%
Gipuzkoa	12.108	1.408	11,63%	1,47%	54,28%	27,44%
PAIS VASCO	45.288	5.131	11,33%	5,36%	53,96%	100,00%
RIOJA, LA	5.004	504	10,07%	0,53%	55,14%	
CEUTA	3.263	471	14,43%	0,49%	47,29%	
MELILLA	2.661	358	13,45%	0,37%	45,15%	
TOTAL ESTATAL	969.779	95.698	9,87%	100,00%	52,90%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO