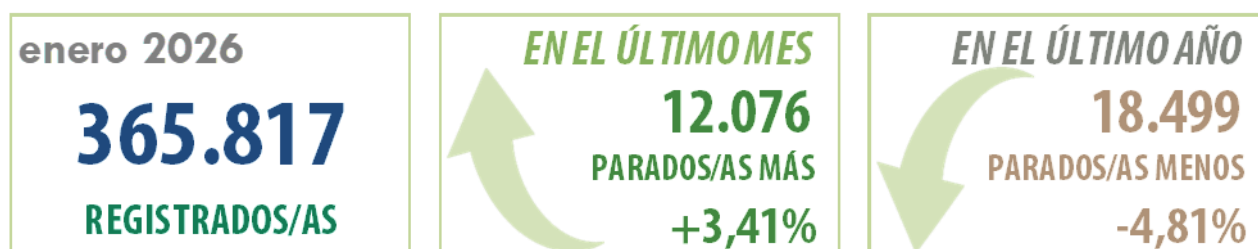


enero 2026

Jóvenes de 16 a 29 años

El paro registrado aumenta en enero en 12.076 personas entre los menores de 30 años y baja un 4,81% en el último año

Al finalizar el mes de enero, **el número de personas entre 16 y 29 años inscritos en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 365.817**, un 3,41% más que el mes pasado, lo que representa una subida de 12.076 desempleados. Por otro lado, hay 18.499 parados menos que en enero de 2025, lo que indica una bajada en los últimos doce meses del 4,81%.

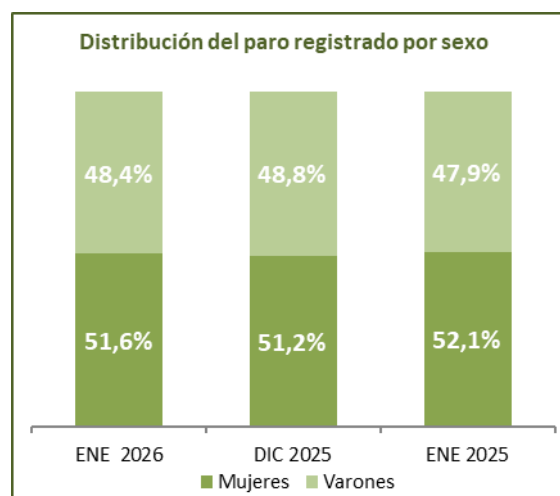


El peso de los menores de 30 años, en el conjunto del paro registrado, se ha mantenido en el último año, pasando del 14,78% en enero de 2025 al 15,00% en enero de 2026.

SEGÚN EL SEXO

Mayor presencia de mujeres en el paro registrado. Del conjunto de paro registrado, 188.699 son mujeres (51,6%) y 177.118 son varones (48,4%).

En enero el paro subió más en el grupo de las mujeres. En este colectivo ha crecido un 4,3%, llegando hasta las 188.699, 7.744 desempleadas más que el mes pasado. Entre los varones la cifra sube a los 177.118, 4.332 parados más que en diciembre, un aumento del 2,5%. Con relación al año anterior, se ha registrado un descenso de 11.464 personas entre las mujeres (-5,7%) y una bajada de 7.035 entre los varones (-3,8%).



SEGÚN LAS EDADES

De cada cinco parados jóvenes registrados, tres tienen más de 24 años. La composición según edades es como sigue: un 12,5% son menores de 20 años, un 36,9% tiene entre 20 y 24 años y el 50,6% tiene 25 y más años.

En enero el paro desciende en un grupo de edad. En el segmento de 16 a 19 años la cifra se sitúa en 45.887, 565 parados menos y un 1,2% de bajada respecto al mes pasado; entre los 20 a 24 años el número de registros llega a 135.005, una subida del 3,5% y 4.605 desempleados más y entre los 25 a 29 años sube un 4,5%, llegando hasta los 184.925 y 8.036 desocupados más.

En los últimos doce meses el paro bajó en todos los grupos de edades y sexo. Los descensos de paro anual más importantes han sido entre las mujeres de 25 a 29 años con un 6,0% menos y en el grupo de las mujeres de 20 a 24 años con un 5,5%. Bajó menos entre los varones de 16 a 19 años un 1,3%.

enero 2026

Jóvenes de 16 a 29 años

Jóvenes en el paro registrado en Comunidades y Provincias

Hay ocho comunidades con porcentajes de jóvenes en el paro registrado por debajo de la media estatal (15,0%). Las comunidades con los porcentajes más elevados son Baleares (21,0%), Murcia (18,3%), Aragón (18,0%) y Navarra (17,6%). En Canarias (12,1%), Galicia (12,1%), Comunidad Valenciana (13,0%) y Cataluña (14,0%) se dan los porcentajes de jóvenes más bajos. En Ceuta se alcanza el 19,6% y el 20,3% en Melilla.

Entre las provincias, diecinueve tienen porcentajes por debajo de la media. Los porcentajes más elevados se concentran en Baleares (21,0%), Teruel (20,0%), Huesca (19,8%) y Granada (18,5%). En Pontevedra (11,8%), Tenerife (11,8%), A Coruña (12,0%) y Alicante (12,1%) se producen los porcentajes más bajos.

Principales cambios de paro registrado en Comunidades

En el último mes el paro registrado baja en dos comunidades, ha sido en Baleares (-9,9%) y Navarra (-0,04%) donde ha bajado. Subió más en Cantabria (+7,5%), Asturias (+7,3%), Galicia (+7,0%) y Extremadura (+6,9%). En Ceuta baja un 5,0% y en Melilla baja un 4,9%.

Respecto a enero de 2025, el paro ha bajado en catorce comunidades. Descendió más en Comunidad Valenciana (-10,9%), Canarias (-8,8%), Andalucía (-7,8%) y Navarra (-6,8%). Creció en Cantabria (+2,2%), Galicia (+0,4%) y Comunidad de Madrid (+0,2%). En Ceuta baja un 4,1% y en Melilla baja un 13,3%.

Principales cambios de paro registrado en Provincias

En enero el desempleo baja en tres provincias. Los descensos han tenido lugar en Baleares (-9,9%), Soria (-4,5%) y Navarra (-0,04%). Sube más en Huesca (+8,6%), A Coruña (+7,5%), Cantabria (+7,5%) y Asturias (+7,3%).

En los últimos doce meses el paro bajó en cuarenta y una provincias. Se redujo más en Valencia (-13,8%), Soria (-11,1%), Córdoba (-10,0%) y Ávila (-9,8%). Y las subidas más importantes se han registrado en Tarragona (+3,2%), Zamora (+3,0%), Lugo (+2,9%) y Cantabria (+2,2%).

VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO JOVEN (16-29 AÑOS) POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

