



cifras jóvenes

Paro Registrado

Jóvenes 16-29 años

**enero
2026**

OBSERVATORIO DE LA
JUVENTUD EN ESPAÑA

estadística-injuve



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE JUVENTUD
E INFANCIA

injuve

enero 2026

PARO REGISTRADO POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Sexo y Grupos de edades	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>

AMBOS SEXOS

De 16 a 19 años	45.887	-565	-1,22	46.452	-1.357	-2,87	47.244
De 20 a 24 años	135.005	+4.605	+3,53	130.400	-6.115	-4,33	141.120
TOTAL 16-24 años	180.892	+4.040	+2,28	176.852	-7.472	-3,97	188.364
De 25 a 29 años	184.925	+8.036	+4,54	176.889	-11.027	-5,63	195.952
TOTAL 16-29 años	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316
De 30 a 34 años	201.291	+4.193	+2,13	197.098	-17.510	-8,00	218.801
TOTAL 16-34 años	567.108	+16.269	+2,95	550.839	-36.009	-5,97	603.117
De 35 y más años	1.871.954	+14.123	+0,76	1.857.831	-124.372	-6,23	1.996.326
Total 16 y más años	2.439.062	+30.392	+1,26	2.408.670	-160.381	-6,17	2.599.443

VARONES

De 16 a 19 años	27.366	-204	-0,74	27.570	-351	-1,27	27.717
De 20 a 24 años	68.332	+1.881	+2,83	66.451	-2.224	-3,15	70.556
TOTAL 16-24 años	95.698	+1.677	+1,78	94.021	-2.575	-2,62	98.273
De 25 a 29 años	81.420	+2.655	+3,37	78.765	-4.460	-5,19	85.880
TOTAL 16-29 años	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153
De 30 a 34 años	79.638	+847	+1,07	78.791	-6.352	-7,39	85.990
TOTAL 16-34 años	256.756	+5.179	+2,06	251.577	-13.387	-4,96	270.143
De 35 y más años	713.023	-71	-0,01	713.094	-52.846	-6,90	765.869
Total 16 y más años	969.779	+5.108	+0,53	964.671	-66.233	-6,39	1.036.012

MUJERES

De 16 a 19 años	18.521	-361	-1,91	18.882	-1.006	-5,15	19.527
De 20 a 24 años	66.673	+2.724	+4,26	63.949	-3.891	-5,51	70.564
TOTAL 16-24 años	85.194	+2.363	+2,85	82.831	-4.897	-5,44	90.091
De 25 a 29 años	103.505	+5.381	+5,48	98.124	-6.567	-5,97	110.072
TOTAL 16-29 años	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163
De 30 a 34 años	121.653	+3.346	+2,83	118.307	-11.158	-8,40	132.811
TOTAL 16-34 años	310.352	+11.090	+3,71	299.262	-22.622	-6,79	332.974
De 35 y más años	1.158.931	+14.194	+1,24	1.144.737	-71.526	-5,81	1.230.457
Total 16 y más años	1.469.283	+25.284	+1,75	1.443.999	-94.148	-6,02	1.563.431

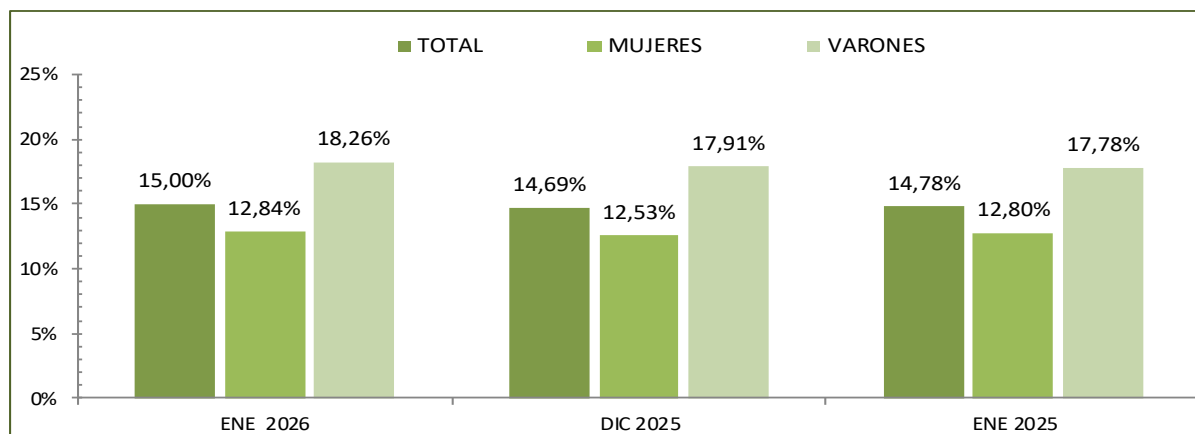
Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PORCENTAJES DE JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS EN EL PARO REGISTRADO POR PERÍODO Y SEXO

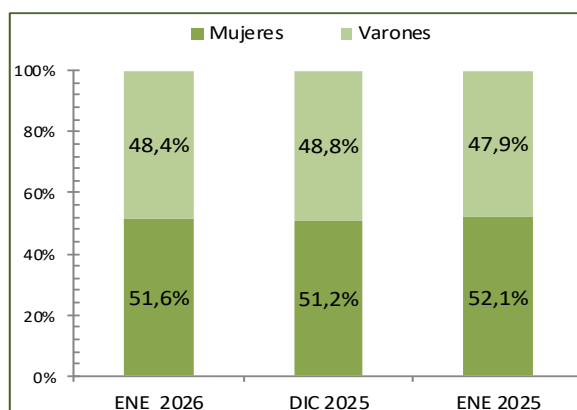
Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado



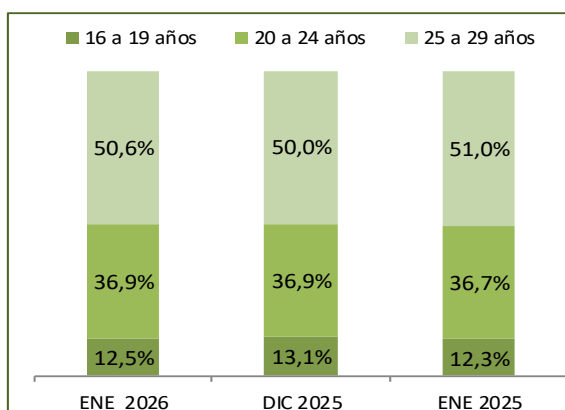
Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL SEXO

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado



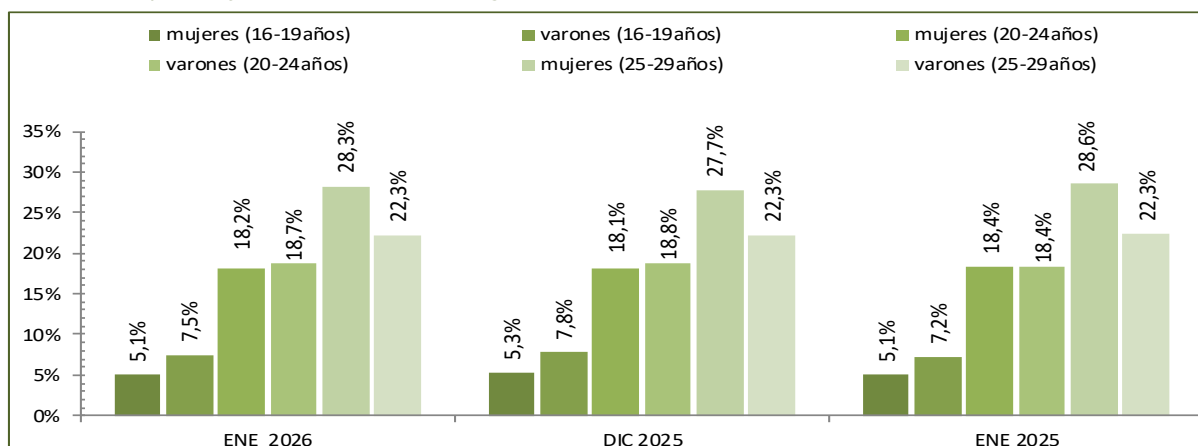
DISTRIBUCIÓN SEGÚN LAS EDADES



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL SEXO Y LAS EDADES

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado

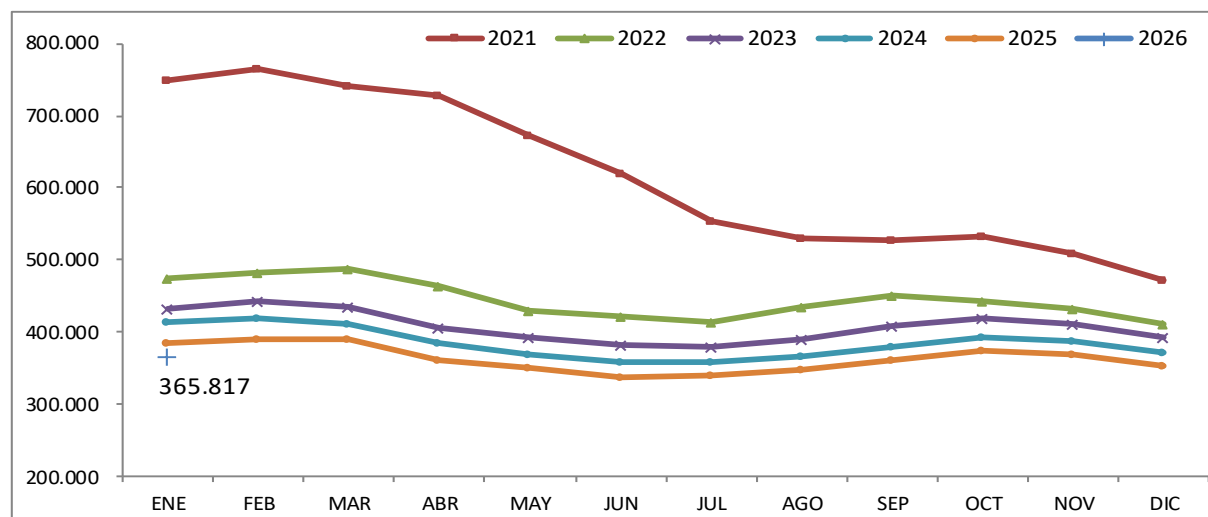


Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

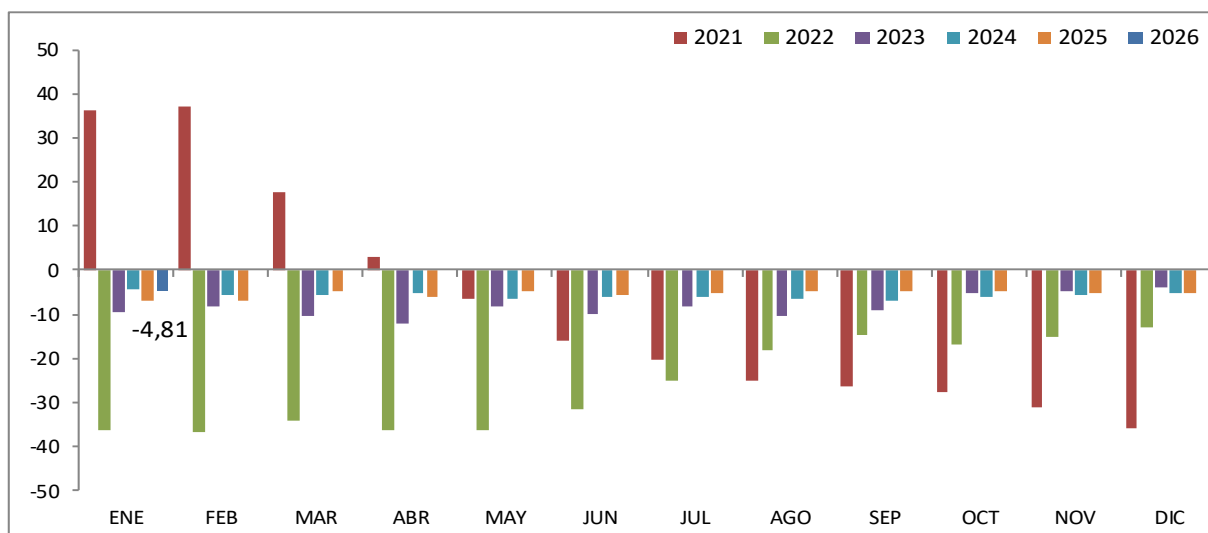
JÓVENES DE 16 a 29 AÑOS

EVOLUCIÓN MENSUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

EVOLUCIÓN VARIACIÓN RELATIVA ANUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS
POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

Comunidades autónomas y provincias	TOTAL EDADES			De 16 a 29 años			De 30 y más años			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<30 años	RESTO EDADES
Almería	42.526	17.659	24.867	7.238	3.573	3.665	35.288	14.086	21.202	71,0	97,5	66,4
Cádiz	112.551	41.829	70.722	16.841	8.003	8.838	95.710	33.826	61.884	59,1	90,6	54,7
Córdoba	50.026	18.749	31.277	8.212	3.726	4.486	41.814	15.023	26.791	59,9	83,1	56,1
Granada	66.769	27.452	39.317	12.365	5.647	6.718	54.404	21.805	32.599	69,8	84,1	66,9
Huelva	30.684	12.770	17.914	5.510	2.787	2.723	25.174	9.983	15.191	71,3	102,4	65,7
Jaén	33.232	10.602	22.630	6.122	2.347	3.775	27.110	8.255	18.855	46,8	62,2	43,8
Málaga	110.925	43.861	67.064	16.233	7.988	8.245	94.692	35.873	58.819	65,4	96,9	61,0
Sevilla	144.390	54.627	89.763	23.471	11.193	12.278	120.919	43.434	77.485	60,9	91,2	56,1
ANDALUCÍA	591.103	227.549	363.554	95.992	45.264	50.728	495.111	182.285	312.826	62,6	89,2	58,3
Huesca	6.625	2.701	3.924	1.315	638	677	5.310	2.063	3.247	68,8	94,2	63,5
Teruel	4.244	1.728	2.516	848	455	393	3.396	1.273	2.123	68,7	115,8	60,0
Zaragoza	38.726	14.618	24.108	6.785	3.314	3.471	31.941	11.304	20.637	60,6	95,5	54,8
ARAGÓN	49.595	19.047	30.548	8.948	4.407	4.541	40.647	14.640	26.007	62,4	97,0	56,3
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	22.007	30.836	7.646	3.943	3.703	45.197	18.064	27.133	71,4	106,5	66,6
BALEARS, ILLES	28.045	12.203	15.842	5.876	3.030	2.846	22.169	9.173	12.996	77,0	106,5	70,6
Las Palmas	75.673	32.465	43.208	9.343	4.713	4.630	66.330	27.752	38.578	75,1	101,8	71,9
Santa Cruz de Tenerife	70.733	30.061	40.672	8.371	4.055	4.316	62.362	26.006	36.356	73,9	94,0	71,5
CANARIAS	146.406	62.526	83.880	17.714	8.768	8.946	128.692	53.758	74.934	74,5	98,0	71,7
CANTABRIA	29.012	11.977	17.035	4.320	2.220	2.100	24.692	9.757	14.935	70,3	105,7	65,3
Albacete	21.468	7.283	14.185	3.252	1.525	1.727	18.216	5.758	12.458	51,3	88,3	46,2
Ciudad Real	31.610	10.171	21.439	4.813	2.116	2.697	26.797	8.055	18.742	47,4	78,5	43,0
Cuenca	9.254	3.508	5.746	1.523	725	798	7.731	2.783	4.948	61,1	90,9	56,2
Guadalajara	12.411	4.995	7.416	1.841	949	892	10.570	4.046	6.524	67,4	106,4	62,0
Toledo	44.780	15.600	29.180	6.259	2.969	3.290	38.521	12.631	25.890	53,5	90,2	48,8
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	41.557	77.966	17.688	8.284	9.404	101.835	33.273	68.562	53,3	88,1	48,5
Ávila	8.279	3.348	4.931	1.126	550	576	7.153	2.798	4.355	67,9	95,5	64,2
Burgos	13.728	5.519	8.209	2.069	1.069	1.000	11.659	4.450	7.209	67,2	106,9	61,7
León	21.207	8.885	12.322	3.064	1.566	1.498	18.143	7.319	10.824	72,1	104,5	67,6
Palencia	6.383	2.608	3.775	1.089	510	579	5.294	2.098	3.196	69,1	88,1	65,6
Salamanca	16.675	6.695	9.980	2.926	1.427	1.499	13.749	5.268	8.481	67,1	95,2	62,1
Segovia	4.834	2.020	2.814	772	407	365	4.062	1.613	2.449	71,8	111,5	65,9
Soria	2.667	1.227	1.440	489	267	222	2.178	960	1.218	85,2	120,3	78,8
Valladolid	21.756	8.546	13.210	3.682	1.764	1.918	18.074	6.782	11.292	64,7	92,0	60,1
Zamora	8.447	3.490	4.957	1.252	580	672	7.195	2.910	4.285	70,4	86,3	67,9
CASTILLA Y LEÓN	103.976	42.338	61.638	16.469	8.140	8.329	87.507	34.198	53.309	68,7	97,7	64,2
Barcelona	241.619	101.860	139.759	32.444	16.294	16.150	209.175	85.566	123.609	72,9	100,9	69,2
Girona	28.850	12.390	16.460	4.543	2.325	2.218	24.307	10.065	14.242	75,3	104,8	70,7
Lleida	15.864	6.523	9.341	2.721	1.359	1.362	13.143	5.164	7.979	69,8	99,8	64,7
Tarragona	38.881	15.932	22.949	5.979	2.938	3.041	32.902	12.994	19.908	69,4	96,6	65,3
CATALUÑA	325.214	136.705	188.509	45.687	22.916	22.771	279.527	113.789	165.738	72,5	100,6	68,7
Alicante-Alacant	118.954	46.930	72.024	14.355	6.927	7.428	104.599	40.003	64.596	65,2	93,3	61,9
Castellón-Castelló	31.682	11.983	19.699	4.463	2.144	2.319	27.219	9.839	17.380	60,8	92,5	56,6
Valencia-València	141.095	53.850	87.245	19.098	9.093	10.005	121.997	44.757	77.240	61,7	90,9	57,9
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	112.763	178.968	37.916	18.164	19.752	253.815	94.599	159.216	63,0	92,0	59,4
Badajoz	43.203	14.744	28.459	7.047	3.087	3.960	36.156	11.657	24.499	51,8	78,0	47,6
Cáceres	23.107	9.058	14.049	3.803	1.740	2.063	19.304	7.318	11.986	64,5	84,3	61,1
EXTREMADURA	66.310	23.802	42.508	10.850	4.827	6.023	55.460	18.975	36.485	56,0	80,1	52,0
A Coruña	45.561	19.133	26.428	5.486	2.666	2.820	40.075	16.467	23.608	72,4	94,5	69,8
Lugo	11.663	4.987	6.676	1.545	729	816	10.118	4.258	5.860	74,7	89,3	72,7
Ourense	14.057	5.876	8.181	1.762	833	929	12.295	5.043	7.252	71,8	89,7	69,5
Pontevedra	43.863	18.323	25.540	5.173	2.603	2.570	38.690	15.720	22.970	71,7	101,3	68,4
GALICIA	115.144	48.319	66.825	13.966	6.831	7.135	101.178	41.488	59.690	72,3	95,7	69,5

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS
POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

Comunidades autónomas y provincias	TOTAL EDADES			De 16 a 29 años			De 30 y más años			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<30 años	RESTO EDADES
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	113.060	165.529	40.427	20.192	20.235	238.162	92.868	145.294	68,3	99,8	63,9
MURCIA, REGIÓN DE	74.832	28.241	46.591	13.731	6.463	7.268	61.101	21.778	39.323	60,6	88,9	55,4
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	11.469	18.145	5.203	2.445	2.758	24.411	9.024	15.387	63,2	88,7	58,6
Araba/Álava	18.506	7.369	11.137	2.972	1.393	1.579	15.534	5.976	9.558	66,2	88,2	62,5
Bizkaia	61.025	25.811	35.214	10.239	5.061	5.178	50.786	20.750	30.036	73,3	97,7	69,1
Gipuzkoa	28.609	12.108	16.501	4.984	2.454	2.530	23.625	9.654	13.971	73,4	97,0	69,1
PAÍS VASCO	108.140	45.288	62.852	18.195	8.908	9.287	89.945	36.380	53.565	72,1	95,9	67,9
RIOJA, LA	12.454	5.004	7.450	1.894	935	959	10.560	4.069	6.491	67,2	97,5	62,7
CEUTA	8.870	3.263	5.607	1.736	735	1.001	7.134	2.528	4.606	58,2	73,4	54,9
MELILLA	7.661	2.661	5.000	1.559	646	913	6.102	2.015	4.087	53,2	70,8	49,3
TOTAL ESTATAL	2.439.062	969.779	1.469.283	365.817	177.118	188.699	2.073.245	792.661	1.280.584	66,0	93,9	61,9

* Relación entre sexos: Número de varones por cada 100 mujeres

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	7.238	+188	+2,67	7.050	-544	-6,99	7.782
Cádiz	16.841	+321	+1,94	16.520	-1.739	-9,36	18.580
Córdoba	8.212	+387	+4,95	7.825	-912	-10,00	9.124
Granada	12.365	+634	+5,40	11.731	-791	-6,01	13.156
Huelva	5.510	+247	+4,69	5.263	-240	-4,17	5.750
Jaén	6.122	+374	+6,51	5.748	-379	-5,83	6.501
Málaga	16.233	+364	+2,29	15.869	-1.448	-8,19	17.681
Sevilla	23.471	+670	+2,94	22.801	-2.029	-7,96	25.500
ANDALUCÍA	95.992	+3.185	+3,43	92.807	-8.082	-7,77	104.074
Huesca	1.315	+104	+8,59	1.211	-3	-0,23	1.318
Teruel	848	+9	+1,07	839	-64	-7,02	912
Zaragoza	6.785	+370	+5,77	6.415	-26	-0,38	6.811
ARAGÓN	8.948	+483	+5,71	8.465	-93	-1,03	9.041
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	7.646	+519	+7,28	7.127	-174	-2,23	7.820
BALEARS, ILLES	5.876	-649	-9,95	6.525	-35	-0,59	5.911
Las Palmas	9.343	+207	+2,27	9.136	-926	-9,02	10.269
Santa Cruz de Tenerife	8.371	+114	+1,38	8.257	-784	-8,56	9.155
CANARIAS	17.714	+321	+1,85	17.393	-1.710	-8,80	19.424
CANTABRIA	4.320	+300	+7,46	4.020	+92	+2,18	4.228
Albacete	3.252	+91	+2,88	3.161	-327	-9,14	3.579
Ciudad Real	4.813	+183	+3,95	4.630	-369	-7,12	5.182
Cuenca	1.523	+52	+3,54	1.471	+3	+0,20	1.520
Guadalajara	1.841	+103	+5,93	1.738	+17	+0,93	1.824
Toledo	6.259	+317	+5,33	5.942	-197	-3,05	6.456
CASTILLA-LA MANCHA	17.688	+746	+4,40	16.942	-873	-4,70	18.561
Ávila	1.126	+12	+1,08	1.114	-123	-9,85	1.249
Burgos	2.069	+53	+2,63	2.016	-188	-8,33	2.257
León	3.064	+152	+5,22	2.912	-144	-4,49	3.208
Palencia	1.089	+45	+4,31	1.044	-53	-4,64	1.142
Salamanca	2.926	+173	+6,28	2.753	-192	-6,16	3.118
Segovia	772	+41	+5,61	731	-3	-0,39	775
Soria	489	-23	-4,49	512	-61	-11,09	550
Valladolid	3.682	+70	+1,94	3.612	-34	-0,91	3.716
Zamora	1.252	+79	+6,73	1.173	+37	+3,05	1.215
CASTILLA Y LEÓN	16.469	+602	+3,79	15.867	-761	-4,42	17.230
Barcelona	32.444	+1.079	+3,44	31.365	-228	-0,70	32.672
Girona	4.543	+150	+3,41	4.393	-100	-2,15	4.643
Lleida	2.721	+73	+2,76	2.648	-39	-1,41	2.760
Tarragona	5.979	+344	+6,10	5.635	+188	+3,25	5.791
CATALUÑA	45.687	+1.646	+3,74	44.041	-179	-0,39	45.866

enero 2026

**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS**

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Alicante-Alacant	14.355	+353	+2,52	14.002	-1.164	-7,50	15.519
Castellón-Castelló	4.463	+201	+4,72	4.262	-411	-8,43	4.874
Valencia-València	19.098	+793	+4,33	18.305	-3.045	-13,75	22.143
COMUNITAT VALENCIANA	37.916	+1.347	+3,68	36.569	-4.620	-10,86	42.536
Badajoz	7.047	+457	+6,93	6.590	-294	-4,00	7.341
Cáceres	3.803	+247	+6,95	3.556	-227	-5,63	4.030
EXTREMADURA	10.850	+704	+6,94	10.146	-521	-4,58	11.371
A Coruña	5.486	+382	+7,48	5.104	-79	-1,42	5.565
Lugo	1.545	+94	+6,48	1.451	+43	+2,86	1.502
Ourense	1.762	+114	+6,92	1.648	+35	+2,03	1.727
Pontevedra	5.173	+327	+6,75	4.846	+58	+1,13	5.115
GALICIA	13.966	+917	+7,03	13.049	+57	+0,41	13.909
MADRID, COMUNIDAD DE	40.427	+1.436	+3,68	38.991	+73	+0,18	40.354
MURCIA, REGIÓN DE	13.731	+322	+2,40	13.409	-651	-4,53	14.382
NAVARRA, COM. FORAL DE	5.203	-2	-0,04	5.205	-382	-6,84	5.585
Araba/Álava	2.972	+90	+3,12	2.882	-88	-2,88	3.060
Bizkaia	10.239	+177	+1,76	10.062	-175	-1,68	10.414
Gipuzkoa	4.984	+60	+1,22	4.924	-25	-0,50	5.009
PAÍS VASCO	18.195	+327	+1,83	17.868	-288	-1,56	18.483
RIOJA, LA	1.894	+45	+2,43	1.849	-38	-1,97	1.932
CEUTA	1.736	-92	-5,03	1.828	-74	-4,09	1.810
MELILLA	1.559	-81	-4,94	1.640	-240	-13,34	1.799
TOTAL ESTATAL	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES**

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	3.665	+173	+4,95	3.492	-292	-7,38	3.957
Cádiz	8.838	+250	+2,91	8.588	-1.102	-11,09	9.940
Córdoba	4.486	+235	+5,53	4.251	-736	-14,09	5.222
Granada	6.718	+284	+4,41	6.434	-514	-7,11	7.232
Huelva	2.723	+99	+3,77	2.624	-168	-5,81	2.891
Jaén	3.775	+230	+6,49	3.545	-286	-7,04	4.061
Málaga	8.245	+289	+3,63	7.956	-734	-8,17	8.979
Sevilla	12.278	+501	+4,25	11.777	-1.317	-9,69	13.595
ANDALUCÍA	50.728	+2.061	+4,23	48.667	-5.149	-9,21	55.877
Huesca	677	+52	+8,32	625	+8	+1,20	669
Teruel	393	-10	-2,48	403	-29	-6,87	422
Zaragoza	3.471	+204	+6,24	3.267	+39	+1,14	3.432
ARAGÓN	4.541	+246	+5,73	4.295	+18	+0,40	4.523
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	3.703	+269	+7,83	3.434	-220	-5,61	3.923
BALEARS, ILLES	2.846	-339	-10,64	3.185	-76	-2,60	2.922
Las Palmas	4.630	+135	+3,00	4.495	-650	-12,31	5.280
Santa Cruz de Tenerife	4.316	+175	+4,23	4.141	-431	-9,08	4.747
CANARIAS	8.946	+310	+3,59	8.636	-1.081	-10,78	10.027
CANTABRIA	2.100	+134	+6,82	1.966	-9	-0,43	2.109
Albacete	1.727	+56	+3,35	1.671	-260	-13,09	1.987
Ciudad Real	2.697	+126	+4,90	2.571	-290	-9,71	2.987
Cuenca	798	+44	+5,84	754	+39	+5,14	759
Guadalajara	892	+41	+4,82	851	-22	-2,41	914
Toledo	3.290	+188	+6,06	3.102	-217	-6,19	3.507
CASTILLA-LA MANCHA	9.404	+455	+5,08	8.949	-750	-7,39	10.154
Ávila	576	+12	+2,13	564	-66	-10,28	642
Burgos	1.000	+25	+2,56	975	-95	-8,68	1.095
León	1.498	+73	+5,12	1.425	-86	-5,43	1.584
Palencia	579	+27	+4,89	552	-39	-6,31	618
Salamanca	1.499	+72	+5,05	1.427	-97	-6,08	1.596
Segovia	365	+18	+5,19	347	-6	-1,62	371
Soria	222	+9	+4,23	213	-22	-9,02	244
Valladolid	1.918	+33	+1,75	1.885	-59	-2,98	1.977
Zamora	672	+31	+4,84	641	+64	+10,53	608
CASTILLA Y LEÓN	8.329	+300	+3,74	8.029	-406	-4,65	8.735
Barcelona	16.150	+622	+4,01	15.528	+72	+0,45	16.078
Girona	2.218	+88	+4,13	2.130	-101	-4,36	2.319
Lleida	1.362	+49	+3,73	1.313	-20	-1,45	1.382
Tarragona	3.041	+209	+7,38	2.832	+55	+1,84	2.986
CATALUÑA	22.771	+968	+4,44	21.803	+6	+0,03	22.765

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Alicante-Alacant	7.428	+253	+3,53	7.175	-707	-8,69	8.135
Castellón-Castelló	2.319	+138	+6,33	2.181	-173	-6,94	2.492
Valencia-València	10.005	+538	+5,68	9.467	-1.571	-13,57	11.576
COMUNITAT VALENCIANA	19.752	+929	+4,94	18.823	-2.451	-11,04	22.203
Badajoz	3.960	+344	+9,51	3.616	-220	-5,26	4.180
Cáceres	2.063	+159	+8,35	1.904	-157	-7,07	2.220
EXTREMADURA	6.023	+503	+9,11	5.520	-377	-5,89	6.400
A Coruña	2.820	+252	+9,81	2.568	+14	+0,50	2.806
Lugo	816	+62	+8,22	754	+44	+5,70	772
Ourense	929	+91	+10,86	838	+77	+9,04	852
Pontevedra	2.570	+187	+7,85	2.383	+25	+0,98	2.545
GALICIA	7.135	+592	+9,05	6.543	+160	+2,29	6.975
MADRID, COMUNIDAD DE	20.235	+761	+3,91	19.474	-68	-0,33	20.303
MURCIA, REGIÓN DE	7.268	+239	+3,40	7.029	-460	-5,95	7.728
NAVARRA, COM. FORAL DE	2.758	+42	+1,55	2.716	-286	-9,40	3.044
Araba/Álava	1.579	+96	+6,47	1.483	-81	-4,88	1.660
Bizkaia	5.178	+215	+4,33	4.963	+17	+0,33	5.161
Gipuzkoa	2.530	+66	+2,68	2.464	-41	-1,59	2.571
PAÍS VASCO	9.287	+377	+4,23	8.910	-105	-1,12	9.392
RIOJA, LA	959	+14	+1,48	945	-60	-5,89	1.019
CEUTA	1.001	-45	-4,30	1.046	+9	+0,91	992
MELILLA	913	-72	-7,31	985	-159	-14,83	1.072
TOTAL ESTATAL	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	3.573	+15	+0,42	3.558	-252	-6,59	3.825
Cádiz	8.003	+71	+0,90	7.932	-637	-7,37	8.640
Córdoba	3.726	+152	+4,25	3.574	-176	-4,51	3.902
Granada	5.647	+350	+6,61	5.297	-277	-4,68	5.924
Huelva	2.787	+148	+5,61	2.639	-72	-2,52	2.859
Jaén	2.347	+144	+6,54	2.203	-93	-3,81	2.440
Málaga	7.988	+75	+0,95	7.913	-714	-8,21	8.702
Sevilla	11.193	+169	+1,53	11.024	-712	-5,98	11.905
ANDALUCÍA	45.264	+1.124	+2,55	44.140	-2.933	-6,09	48.197
Huesca	638	+52	+8,87	586	-11	-1,69	649
Teruel	455	+19	+4,36	436	-35	-7,14	490
Zaragoza	3.314	+166	+5,27	3.148	-65	-1,92	3.379
ARAGÓN	4.407	+237	+5,68	4.170	-111	-2,46	4.518
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	3.943	+250	+6,77	3.693	+46	+1,18	3.897
BALEARS, ILLES	3.030	-310	-9,28	3.340	+41	+1,37	2.989
Las Palmas	4.713	+72	+1,55	4.641	-276	-5,53	4.989
Santa Cruz de Tenerife	4.055	-61	-1,48	4.116	-353	-8,01	4.408
CANARIAS	8.768	+11	+0,13	8.757	-629	-6,69	9.397
CANTABRIA	2.220	+166	+8,08	2.054	+101	+4,77	2.119
Albacete	1.525	+35	+2,35	1.490	-67	-4,21	1.592
Ciudad Real	2.116	+57	+2,77	2.059	-79	-3,60	2.195
Cuenca	725	+8	+1,12	717	-36	-4,73	761
Guadalajara	949	+62	+6,99	887	+39	+4,29	910
Toledo	2.969	+129	+4,54	2.840	+20	+0,68	2.949
CASTILLA-LA MANCHA	8.284	+291	+3,64	7.993	-123	-1,46	8.407
Ávila	550	+0	+0,00	550	-57	-9,39	607
Burgos	1.069	+28	+2,69	1.041	-93	-8,00	1.162
León	1.566	+79	+5,31	1.487	-58	-3,57	1.624
Palencia	510	+18	+3,66	492	-14	-2,67	524
Salamanca	1.427	+101	+7,62	1.326	-95	-6,24	1.522
Segovia	407	+23	+5,99	384	+3	+0,74	404
Soria	267	-32	-10,70	299	-39	-12,75	306
Valladolid	1.764	+37	+2,14	1.727	+25	+1,44	1.739
Zamora	580	+48	+9,02	532	-27	-4,45	607
CASTILLA Y LEÓN	8.140	+302	+3,85	7.838	-355	-4,18	8.495
Barcelona	16.294	+457	+2,89	15.837	-300	-1,81	16.594
Girona	2.325	+62	+2,74	2.263	+1	+0,04	2.324
Lleida	1.359	+24	+1,80	1.335	-19	-1,38	1.378
Tarragona	2.938	+135	+4,82	2.803	+133	+4,74	2.805
CATALUÑA	22.916	+678	+3,05	22.238	-185	-0,80	23.101

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Alicante-Alacant	6.927	+100	+1,46	6.827	-457	-6,19	7.384
Castellón-Castelló	2.144	+63	+3,03	2.081	-238	-9,99	2.382
Valencia-València	9.093	+255	+2,89	8.838	-1.474	-13,95	10.567
COMUNITAT VALENCIANA	18.164	+418	+2,36	17.746	-2.169	-10,67	20.333
Badajoz	3.087	+113	+3,80	2.974	-74	-2,34	3.161
Cáceres	1.740	+88	+5,33	1.652	-70	-3,87	1.810
EXTREMADURA	4.827	+201	+4,35	4.626	-144	-2,90	4.971
A Coruña	2.666	+130	+5,13	2.536	-93	-3,37	2.759
Lugo	729	+32	+4,59	697	-1	-0,14	730
Ourense	833	+23	+2,84	810	-42	-4,80	875
Pontevedra	2.603	+140	+5,68	2.463	+33	+1,28	2.570
GALICIA	6.831	+325	+5,00	6.506	-103	-1,49	6.934
MADRID, COMUNIDAD DE	20.192	+675	+3,46	19.517	+141	+0,70	20.051
MURCIA, REGIÓN DE	6.463	+83	+1,30	6.380	-191	-2,87	6.654
NAVARRA, COM. FORAL DE	2.445	-44	-1,77	2.489	-96	-3,78	2.541
Araba/Álava	1.393	-6	-0,43	1.399	-7	-0,50	1.400
Bizkaia	5.061	-38	-0,75	5.099	-192	-3,66	5.253
Gipuzkoa	2.454	-6	-0,24	2.460	+16	+0,66	2.438
PAÍS VASCO	8.908	-50	-0,56	8.958	-183	-2,01	9.091
RIOJA, LA	935	+31	+3,43	904	+22	+2,41	913
CEUTA	735	-47	-6,01	782	-83	-10,15	818
MELILLA	646	-9	-1,37	655	-81	-11,14	727
TOTAL ESTATAL	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

DISTRIBUCIÓN DEL PARO REGISTRADO

SEGÚN ESTUDIOS TERMINADOS, SEXO Y GRUPOS DE EDADES JÓVENES

Sexo y Estudios Terminados	TOTAL 16y+años	TOTAL 16-29	TOTAL 16-24	Grupos de Edades		
				16-19	20-24	25-29
AMBOS SEXOS						
TOTAL	2.439.062	365.817	180.892	45.887	135.005	184.925
Sin Estudios	1,90%	2,04%	2,19%	2,59%	2,06%	1,89%
ESTUDIOS PRIMARIOS						
- Incompletos	11,77%	11,29%	12,25%	15,25%	11,23%	10,36%
- Completos	10,12%	11,42%	12,34%	15,71%	11,19%	10,53%
ESTUDIOS SECUNDARIOS						
- Programas FP	8,13%	8,34%	8,99%	6,63%	9,80%	7,69%
- Educación General	50,98%	46,46%	50,49%	59,57%	47,40%	42,51%
EST. POSTSECUNDARIOS						
- Técnico Prof. Superior	7,22%	9,71%	8,66%	0,15%	11,55%	10,75%
- Primer ciclo	2,31%	0,09%	0,05%	0,01%	0,07%	0,12%
- Segundo y tercer ciclo	7,47%	10,48%	4,87%	0,05%	6,51%	15,97%
- Otros	0,12%	0,17%	0,16%	0,050%	0,19%	0,17%
VARONES						
TOTAL	969.779	177.118	95.698	27.366	68.332	81.420
Sin Estudios	1,76%	2,04%	2,23%	2,66%	2,06%	1,80%
ESTUDIOS PRIMARIOS						
- Incompletos	12,30%	11,49%	12,60%	15,96%	11,26%	10,19%
- Completos	10,84%	11,78%	12,76%	16,10%	11,43%	10,62%
ESTUDIOS SECUNDARIOS						
- Programas FP	6,86%	8,48%	8,84%	5,73%	10,08%	8,06%
- Educación General	53,33%	48,57%	51,96%	59,32%	49,01%	44,60%
EST. POSTSECUNDARIOS						
- Técnico Prof. Superior	6,80%	9,93%	8,46%	0,11%	11,80%	11,67%
- Primer ciclo	1,57%	0,06%	0,04%	0,01%	0,05%	0,09%
- Segundo y tercer ciclo	6,43%	7,48%	2,95%	0,04%	4,12%	12,79%
- Otros	0,11%	0,17%	0,16%	0,066%	0,20%	0,18%
MUJERES						
TOTAL	1.469.283	188.699	85.194	18.521	66.673	103.505
Sin Estudios	2,00%	2,04%	2,14%	2,48%	2,05%	1,96%
ESTUDIOS PRIMARIOS						
- Incompletos	11,41%	11,11%	11,86%	14,19%	11,21%	10,49%
- Completos	9,64%	11,09%	11,86%	15,12%	10,96%	10,45%
ESTUDIOS SECUNDARIOS						
- Programas FP	8,97%	8,20%	9,17%	7,97%	9,50%	7,41%
- Educación General	49,42%	44,47%	48,83%	59,94%	45,75%	40,87%
EST. POSTSECUNDARIOS						
- Técnico Prof. Superior	7,49%	9,51%	8,88%	0,21%	11,29%	10,02%
- Primer ciclo	2,79%	0,11%	0,07%	0,01%	0,09%	0,15%
- Segundo y tercer ciclo	8,16%	13,30%	7,03%	0,06%	8,96%	18,47%
- Otros	0,12%	0,16%	0,15%	0,03%	0,19%	0,17%

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y ESTUDIOS TERMINADOS

JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS

Sexo y Estudios Terminados	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
AMBOS SEXOS							
TOTAL	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316
Sin Estudios	7.456	+299	+4,18	7.157	-407	-5,18	7.863
<i>ESTUDIOS PRIMARIOS</i>							
- Incompletos	41.316	+400	+0,98	40.916	-4.335	-9,50	45.651
- Completos	41.790	+1.387	+3,43	40.403	-1.095	-2,55	42.885
<i>ESTUDIOS SECUNDARIOS</i>							
- Programas FP	30.495	+1.664	+5,77	28.831	-1.004	-3,19	31.499
- Educación General	169.942	+4.715	+2,85	165.227	-11.942	-6,57	181.884
<i>EST. POSTSECUNDARIOS</i>							
- Técnico Prof. Superior	35.536	+2.334	+7,03	33.202	+1.583	+4,66	33.953
- Primer ciclo	330	+9	+2,80	321	-19	-5,44	349
- Segundo y tercer ciclo	38.347	+1.208	+3,25	37.139	-1.387	-3,49	39.734
- Otros	605	+60	+11,01	545	+107	+21,49	498
VARONES							
TOTAL	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153
Sin Estudios	3.606	+117	+3,35	3.489	-230	-6,00	3.836
<i>ESTUDIOS PRIMARIOS</i>							
- Incompletos	20.352	+166	+0,82	20.186	-2.137	-9,50	22.489
- Completos	20.862	+499	+2,45	20.363	-532	-2,49	21.394
<i>ESTUDIOS SECUNDARIOS</i>							
- Programas FP	15.016	+405	+2,77	14.611	-142	-0,94	15.158
- Educación General	86.035	+2.035	+2,42	84.000	-5.088	-5,58	91.123
<i>EST. POSTSECUNDARIOS</i>							
- Técnico Prof. Superior	17.594	+910	+5,45	16.684	+1.413	+8,73	16.181
- Primer ciclo	114	-1	-0,87	115	+19	+20,00	95
- Segundo y tercer ciclo	13.243	+171	+1,31	13.072	-422	-3,09	13.665
- Otros	296	+30	+11,28	266	+84	+39,62	212
MUJERES							
TOTAL	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163
Sin Estudios	3.850	+182	+4,96	3.668	-177	-4,40	4.027
<i>ESTUDIOS PRIMARIOS</i>							
- Incompletos	20.964	+234	+1,13	20.730	-2.198	-9,49	23.162
- Completos	20.928	+888	+4,43	20.040	-563	-2,62	21.491
<i>ESTUDIOS SECUNDARIOS</i>							
- Programas FP	15.479	+1.259	+8,85	14.220	-862	-5,28	16.341
- Educación General	83.907	+2.680	+3,30	81.227	-6.854	-7,55	90.761
<i>EST. POSTSECUNDARIOS</i>							
- Técnico Prof. Superior	17.942	+1.424	+8,62	16.518	+170	+0,96	17.772
- Primer ciclo	216	+10	+4,85	206	-38	-14,96	254
- Segundo y tercer ciclo	25.104	+1.037	+4,31	24.067	-965	-3,70	26.069
- Otros	309	+30	+10,75	279	+23	+8,04	286

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

DISTRIBUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN
DURACIÓN DE LA DEMANDA, SEXO Y GRUPOS DE EDADES JÓVENES

Sexo y Duración de la demanda	TOTAL 16y+años	TOTAL 16-29	TOTAL 16-24	Grupos de Edades		
				16-19	20-24	25-29
AMBOS SEXOS						
TOTAL	2.439.062	365.817	180.892	45.887	135.005	184.925
Menor o igual a 7 días	2,77%	6,00%	7,06%	8,05%	6,73%	4,96%
Entre 7 y 15 días	2,97%	6,39%	7,36%	8,26%	7,05%	5,44%
Entre 15 y 30 días	6,51%	12,44%	13,29%	13,20%	13,32%	11,61%
Entre 1 y 3 meses	14,97%	26,30%	28,40%	31,54%	27,33%	24,24%
Entre 3 y 6 meses	13,94%	20,68%	21,08%	20,22%	21,38%	20,28%
Entre 6 y 9 meses	8,29%	8,37%	7,39%	7,58%	7,33%	9,32%
Entre 9 y 12 meses	5,39%	4,22%	3,48%	3,55%	3,45%	4,94%
Entre 12 y 18 meses	8,55%	5,53%	4,45%	4,07%	4,58%	6,60%
Entre 18 y 24 meses	5,67%	2,74%	2,27%	1,87%	2,41%	3,20%
Más de 24 meses	30,93%	7,34%	5,22%	1,65%	6,43%	9,41%
VARONES						
TOTAL	969.779	177.118	95.698	27.366	68.332	81.420
Menor o igual a 7 días	3,17%	6,34%	7,27%	8,42%	6,81%	5,24%
Entre 7 y 15 días	3,33%	6,64%	7,44%	8,38%	7,07%	5,69%
Entre 15 y 30 días	7,18%	12,73%	13,40%	13,45%	13,38%	11,93%
Entre 1 y 3 meses	17,29%	28,04%	29,68%	31,94%	28,77%	26,11%
Entre 3 y 6 meses	14,82%	20,91%	21,10%	20,21%	21,45%	20,69%
Entre 6 y 9 meses	8,47%	8,06%	7,23%	7,24%	7,23%	9,02%
Entre 9 y 12 meses	5,32%	3,88%	3,25%	3,35%	3,21%	4,63%
Entre 12 y 18 meses	8,10%	4,94%	4,06%	3,84%	4,15%	5,98%
Entre 18 y 24 meses	5,34%	2,35%	2,04%	1,71%	2,17%	2,71%
Más de 24 meses	26,98%	6,12%	4,53%	1,47%	5,75%	8,00%
MUJERES						
TOTAL	1.469.283	188.699	85.194	18.521	66.673	103.505
Menor o igual a 7 días	2,50%	5,69%	6,83%	7,50%	6,65%	4,74%
Entre 7 y 15 días	2,74%	6,16%	7,26%	8,10%	7,03%	5,25%
Entre 15 y 30 días	6,07%	12,17%	13,16%	12,84%	13,25%	11,36%
Entre 1 y 3 meses	13,44%	24,66%	26,95%	30,95%	25,84%	22,78%
Entre 3 y 6 meses	13,36%	20,46%	21,07%	20,24%	21,30%	19,96%
Entre 6 y 9 meses	8,17%	8,66%	7,57%	8,08%	7,43%	9,55%
Entre 9 y 12 meses	5,44%	4,53%	3,73%	3,84%	3,70%	5,19%
Entre 12 y 18 meses	8,85%	6,09%	4,89%	4,42%	5,01%	7,08%
Entre 18 y 24 meses	5,89%	3,11%	2,54%	2,11%	2,66%	3,58%
Más de 24 meses	33,54%	8,47%	6,00%	1,92%	7,13%	10,51%

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y DURACIÓN DE LA DEMANDA

JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS

Sexo y Duración de la demanda	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
AMBOS SEXOS							
TOTAL	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316
Menor o igual a 7 días	21.956	+12.176	+124,50	9.780	-550	-2,44	22.506
Entre 7 y 15 días	23.380	+3.651	+18,51	19.729	-3.670	-13,57	27.050
Entre 15 y 30 días	45.504	+12.794	+39,11	32.710	-2.360	-4,93	47.864
Entre 1 y 3 meses	96.197	-20.346	-17,46	116.543	+713	+0,75	95.484
Entre 3 y 6 meses	75.641	+3.516	+4,87	72.125	-1.681	-2,17	77.322
Entre 6 y 9 meses	30.604	+3.050	+11,07	27.554	-1.463	-4,56	32.067
Entre 9 y 12 meses	15.426	-2.546	-14,17	17.972	-1.928	-11,11	17.354
Entre 12 y 18 meses	20.246	+76	+0,38	20.170	-2.913	-12,58	23.159
Entre 18 y 24 meses	10.024	-138	-1,36	10.162	-2.520	-20,09	12.544
Más de 24 meses	26.839	-157	-0,58	26.996	-2.127	-7,34	28.966
VARONES							
TOTAL	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153
Menor o igual a 7 días	11.223	+6.138	+120,71	5.085	-59	-0,52	11.282
Entre 7 y 15 días	11.758	+1.340	+12,86	10.418	-1.827	-13,45	13.585
Entre 15 y 30 días	22.539	+5.580	+32,90	16.959	-933	-3,97	23.472
Entre 1 y 3 meses	49.657	-10.742	-17,79	60.399	+262	+0,53	49.395
Entre 3 y 6 meses	37.033	+1.801	+5,11	35.232	-128	-0,34	37.161
Entre 6 y 9 meses	14.270	+1.408	+10,95	12.862	-553	-3,73	14.823
Entre 9 y 12 meses	6.881	-1.150	-14,32	8.031	-781	-10,19	7.662
Entre 12 y 18 meses	8.753	+61	+0,70	8.692	-1.174	-11,83	9.927
Entre 18 y 24 meses	4.157	-7	-0,17	4.164	-1.033	-19,90	5.190
Más de 24 meses	10.847	-97	-0,89	10.944	-809	-6,94	11.656
MUJERES							
TOTAL	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163
Menor o igual a 7 días	10.733	+6.038	+128,60	4.695	-491	-4,37	11.224
Entre 7 y 15 días	11.622	+2.311	+24,82	9.311	-1.843	-13,69	13.465
Entre 15 y 30 días	22.965	+7.214	+45,80	15.751	-1.427	-5,85	24.392
Entre 1 y 3 meses	46.540	-9.604	-17,11	56.144	+451	+0,98	46.089
Entre 3 y 6 meses	38.608	+1.715	+4,65	36.893	-1.553	-3,87	40.161
Entre 6 y 9 meses	16.334	+1.642	+11,18	14.692	-910	-5,28	17.244
Entre 9 y 12 meses	8.545	-1.396	-14,04	9.941	-1.147	-11,83	9.692
Entre 12 y 18 meses	11.493	+15	+0,13	11.478	-1.739	-13,14	13.232
Entre 18 y 24 meses	5.867	-131	-2,18	5.998	-1.487	-20,22	7.354
Más de 24 meses	15.992	-60	-0,37	16.052	-1.318	-7,61	17.310

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2021	3.964.353	1.690.978	2.273.375	748.626	360.309	388.317	3.215.727	1.330.669	1.885.058
FEBRERO 2021	4.008.789	1.704.010	2.304.779	763.462	366.414	397.048	3.245.327	1.337.596	1.907.731
MARZO 2021	3.949.640	1.671.541	2.278.099	740.095	355.783	384.312	3.209.545	1.315.758	1.893.787
ABRIL 2021	3.910.628	1.647.503	2.263.125	727.855	349.501	378.354	3.182.773	1.298.002	1.884.771
MAYO 2021	3.781.250	1.579.779	2.201.471	672.603	323.966	348.637	3.108.647	1.255.813	1.852.834
JUNIO 2021	3.614.339	1.491.729	2.122.610	618.912	293.982	324.930	2.995.427	1.197.747	1.797.680
JULIO 2021	3.416.498	1.398.779	2.017.719	554.955	259.129	295.826	2.861.543	1.139.650	1.721.893
AGOSTO 2021	3.333.915	1.361.699	1.972.216	530.512	243.455	287.057	2.803.403	1.118.244	1.685.159
SEPTIEMBRE 2021	3.257.802	1.325.563	1.932.239	527.279	242.903	284.376	2.730.523	1.082.660	1.647.863
OCTUBRE 2021	3.257.068	1.328.489	1.928.579	532.592	247.860	284.732	2.724.476	1.080.629	1.643.847
NOVIEMBRE 2021	3.182.687	1.294.430	1.888.257	509.604	237.764	271.840	2.673.083	1.056.666	1.616.417
DICIEMBRE 2021	3.105.905	1.281.873	1.824.032	472.407	222.702	249.705	2.633.498	1.059.171	1.574.327
ENERO 2022	3.123.078	1.281.615	1.841.463	475.629	223.103	252.526	2.647.449	1.058.512	1.588.937
FEBRERO 2022	3.111.684	1.271.037	1.840.647	482.668	225.742	256.926	2.629.016	1.045.295	1.583.721
MARZO 2022	3.108.763	1.277.335	1.831.428	487.423	230.277	257.146	2.621.340	1.047.058	1.574.282
ABRIL 2022	3.022.503	1.234.118	1.788.385	463.876	218.121	245.755	2.558.627	1.015.997	1.542.630
MAYO 2022	2.922.991	1.182.009	1.740.982	429.347	201.056	228.291	2.493.644	980.953	1.512.691
JUNIO 2022	2.880.582	1.156.767	1.723.815	422.579	196.346	226.233	2.458.003	960.421	1.497.582
JULIO 2022	2.883.812	1.155.424	1.728.388	415.153	191.613	223.540	2.468.659	963.811	1.504.848
AGOSTO 2022	2.924.240	1.173.239	1.751.001	434.553	198.033	236.520	2.489.687	975.206	1.514.481
SEPTIEMBRE 2022	2.941.919	1.183.033	1.758.886	449.557	209.145	240.412	2.492.362	973.888	1.518.474
OCTUBRE 2022	2.914.892	1.168.134	1.746.758	442.967	206.307	236.660	2.471.925	961.827	1.510.098
NOVIEMBRE 2022	2.881.380	1.153.821	1.727.559	431.410	201.441	229.969	2.449.970	952.380	1.497.590
DICIEMBRE 2022	2.837.653	1.147.505	1.690.148	409.990	193.146	216.844	2.427.663	954.359	1.473.304
ENERO 2023	2.908.397	1.168.312	1.740.085	431.164	202.572	228.592	2.477.233	965.740	1.511.493
FEBRERO 2023	2.911.015	1.166.795	1.744.220	443.725	208.634	235.091	2.467.290	958.161	1.509.129
MARZO 2023	2.862.260	1.143.937	1.718.323	436.127	205.700	230.427	2.426.133	938.237	1.487.896
ABRIL 2023	2.788.370	1.108.803	1.679.567	407.015	191.917	215.098	2.381.355	916.886	1.464.469
MAYO 2023	2.739.110	1.084.083	1.655.027	393.372	184.672	208.700	2.345.738	899.411	1.446.327
JUNIO 2023	2.688.842	1.064.525	1.624.317	381.215	180.113	201.102	2.307.627	884.412	1.423.215
JULIO 2023	2.677.874	1.059.390	1.618.484	380.328	178.102	202.226	2.297.546	881.288	1.416.258
AGOSTO 2023	2.702.700	1.073.259	1.629.441	389.769	181.747	208.022	2.312.931	891.512	1.421.419
SEPTIEMBRE 2023	2.722.468	1.081.605	1.640.863	409.092	192.112	216.980	2.313.376	889.493	1.423.883
OCTUBRE 2023	2.759.404	1.098.349	1.661.055	420.307	198.901	221.406	2.339.097	899.448	1.439.649
NOVIEMBRE 2023	2.734.831	1.089.738	1.645.093	411.453	195.220	216.233	2.323.378	894.518	1.428.860
DICIEMBRE 2023	2.707.456	1.090.483	1.616.973	393.749	188.698	205.051	2.313.707	901.785	1.411.922

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2024	2.767.860	1.108.983	1.658.877	413.035	196.593	216.442	2.354.825	912.390	1.442.435
FEBRERO 2024	2.760.408	1.104.842	1.655.566	419.156	199.782	219.374	2.341.252	905.060	1.436.192
MARZO 2024	2.727.003	1.094.446	1.632.557	410.653	196.363	214.290	2.316.350	898.083	1.418.267
ABRIL 2024	2.666.500	1.063.662	1.602.838	386.166	184.703	201.463	2.280.334	878.959	1.401.375
MAYO 2024	2.607.850	1.036.966	1.570.884	368.250	175.934	192.316	2.239.600	861.032	1.378.568
JUNIO 2024	2.561.067	1.014.863	1.546.204	358.178	170.854	187.324	2.202.889	844.009	1.358.880
JULIO 2024	2.550.237	1.010.492	1.539.745	357.922	169.120	188.802	2.192.315	841.372	1.350.943
AGOSTO 2024	2.572.121	1.021.463	1.550.658	365.073	171.513	193.560	2.207.048	849.950	1.357.098
SEPTIEMBRE 2024	2.575.285	1.021.547	1.553.738	380.844	180.447	200.397	2.194.441	841.100	1.353.341
OCTUBRE 2024	2.602.054	1.034.443	1.567.611	393.894	187.996	205.898	2.208.160	846.447	1.361.713
NOVIEMBRE 2024	2.586.018	1.029.218	1.556.800	387.689	185.909	201.780	2.198.329	843.309	1.355.020
DICIEMBRE 2024	2.560.718	1.029.156	1.531.562	372.523	180.258	192.265	2.188.195	848.898	1.339.297
ENERO 2025	2.599.443	1.036.012	1.563.431	384.316	184.153	200.163	2.215.127	851.859	1.363.268
FEBRERO 2025	2.593.449	1.030.495	1.562.954	390.755	187.004	203.751	2.202.694	843.491	1.359.203
MARZO 2025	2.580.138	1.026.360	1.553.778	391.274	188.126	203.148	2.188.864	838.234	1.350.630
ABRIL 2025	2.512.718	997.231	1.515.487	362.411	174.884	187.527	2.150.307	822.347	1.327.960
MAYO 2025	2.454.883	968.462	1.486.421	350.025	167.982	182.043	2.104.858	800.480	1.304.378
JUNIO 2025	2.405.963	945.079	1.460.884	338.504	162.336	176.168	2.067.459	782.743	1.284.716
JULIO 2025	2.404.606	944.623	1.459.983	338.836	161.491	177.345	2.065.770	783.132	1.282.638
AGOSTO 2025	2.426.511	954.780	1.471.731	347.251	164.473	182.778	2.079.260	790.307	1.288.953
SEPTIEMBRE 2025	2.421.665	952.761	1.468.904	361.837	172.811	189.026	2.059.828	779.950	1.279.878
OCTUBRE 2025	2.443.766	963.301	1.480.465	375.570	180.445	195.125	2.068.196	782.856	1.285.340
NOVIEMBRE 2025	2.424.961	958.866	1.466.095	367.908	177.959	189.949	2.057.053	780.907	1.276.146
DICIEMBRE 2025	2.408.670	964.671	1.443.999	353.741	172.786	180.955	2.054.929	791.885	1.263.044
ENERO 2026	2.439.062	969.779	1.469.283	365.817	177.118	188.699	2.073.245	792.661	1.280.584
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2021	+21,84	+24,61	+19,85	+36,07	+38,42	+33,97	+18,94	+21,34	+17,30
FEBRERO 2021	+23,50	+26,23	+21,56	+37,30	+39,28	+35,53	+20,64	+23,07	+19,00
MARZO 2021	+11,31	+9,33	+12,81	+17,61	+18,23	+17,04	+9,95	+7,15	+11,99
ABRIL 2021	+2,07	-1,90	+5,17	+3,15	+2,45	+3,81	+1,83	-3,01	+5,45
MAYO 2021	-1,98	-5,18	+0,45	-6,63	-6,23	-6,99	-0,92	-4,91	+1,98
JUNIO 2021	-6,43	-9,43	-4,21	-16,00	-16,58	-15,47	-4,18	-7,48	-1,85
JULIO 2021	-9,45	-12,33	-7,34	-20,27	-21,78	-18,91	-7,00	-9,85	-5,01
AGOSTO 2021	-12,33	-15,15	-10,27	-25,14	-27,29	-23,21	-9,40	-11,95	-7,62
SEPTIEMBRE 2021	-13,73	-16,88	-11,44	-26,35	-28,80	-24,13	-10,78	-13,63	-8,80
OCTUBRE 2021	-14,87	-18,13	-12,47	-27,57	-29,76	-25,55	-11,85	-14,90	-9,72
NOVIEMBRE 2021	-17,36	-20,54	-15,03	-31,36	-32,99	-29,86	-14,02	-17,07	-11,90
DICIEMBRE 2021	-20,12	-22,92	-18,03	-35,97	-37,40	-34,64	-16,41	-18,98	-14,58
ENERO 2022	-21,22	-24,21	-19,00	-36,47	-38,08	-34,97	-17,67	-20,45	-15,71
FEBRERO 2022	-22,38	-25,41	-20,14	-36,78	-38,39	-35,29	-18,99	-21,85	-16,98
MARZO 2022	-21,29	-23,58	-19,61	-34,14	-35,28	-33,09	-18,33	-20,42	-16,87
ABRIL 2022	-22,71	-25,09	-20,98	-36,27	-37,59	-35,05	-19,61	-21,73	-18,15
MAYO 2022	-22,70	-25,18	-20,92	-36,17	-37,94	-34,52	-19,78	-21,89	-18,36
JUNIO 2022	-20,30	-22,45	-18,79	-31,72	-33,21	-30,37	-17,94	-19,81	-16,69
JULIO 2022	-15,59	-17,40	-14,34	-25,19	-26,05	-24,44	-13,73	-15,43	-12,61
AGOSTO 2022	-12,29	-13,84	-11,22	-18,09	-18,66	-17,61	-11,19	-12,79	-10,13
SEPTIEMBRE 2022	-9,70	-10,75	-8,97	-14,74	-13,90	-15,46	-8,72	-10,05	-7,85
OCTUBRE 2022	-10,51	-12,07	-9,43	-16,83	-16,76	-16,88	-9,27	-10,99	-8,14
NOVIEMBRE 2022	-9,47	-10,86	-8,51	-15,34	-15,28	-15,40	-8,35	-9,87	-7,35
DICIEMBRE 2022	-8,64	-10,48	-7,34	-13,21	-13,27	-13,16	-7,82	-9,90	-6,42
ENERO 2023	-6,87	-8,84	-5,51	-9,35	-9,20	-9,48	-6,43	-8,76	-4,87
FEBRERO 2023	-6,45	-8,20	-5,24	-8,07	-7,58	-8,50	-6,15	-8,34	-4,71
MARZO 2023	-7,93	-10,44	-6,18	-10,52	-10,67	-10,39	-7,45	-10,39	-5,49
ABRIL 2023	-7,75	-10,15	-6,08	-12,26	-12,01	-12,47	-6,93	-9,76	-5,07
MAYO 2023	-6,29	-8,28	-4,94	-8,38	-8,15	-8,58	-5,93	-8,31	-4,39
JUNIO 2023	-6,66	-7,97	-5,77	-9,79	-8,27	-11,11	-6,12	-7,91	-4,97
JULIO 2023	-7,14	-8,31	-6,36	-8,39	-7,05	-9,53	-6,93	-8,56	-5,89
AGOSTO 2023	-7,58	-8,52	-6,94	-10,31	-8,22	-12,05	-7,10	-8,58	-6,14
SEPTIEMBRE 2023	-7,46	-8,57	-6,71	-9,00	-8,14	-9,75	-7,18	-8,67	-6,23
OCTUBRE 2023	-5,33	-5,97	-4,91	-5,12	-3,59	-6,45	-5,37	-6,49	-4,67
NOVIEMBRE 2023	-5,09	-5,55	-4,77	-4,63	-3,09	-5,97	-5,17	-6,08	-4,59
DICIEMBRE 2023	-4,59	-4,97	-4,33	-3,96	-2,30	-5,44	-4,69	-5,51	-4,17

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO
SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2024	-4,83	-5,08	-4,67	-4,20	-2,95	-5,32	-4,94	-5,52	-4,57
FEBRERO 2024	-5,17	-5,31	-5,08	-5,54	-4,24	-6,69	-5,11	-5,54	-4,83
MARZO 2024	-4,73	-4,33	-4,99	-5,84	-4,54	-7,00	-4,53	-4,28	-4,68
ABRIL 2024	-4,37	-4,07	-4,57	-5,12	-3,76	-6,34	-4,24	-4,14	-4,31
MAYO 2024	-4,79	-4,35	-5,08	-6,39	-4,73	-7,85	-4,52	-4,27	-4,68
JUNIO 2024	-4,75	-4,67	-4,81	-6,04	-5,14	-6,85	-4,54	-4,57	-4,52
JULIO 2024	-4,77	-4,62	-4,86	-5,89	-5,04	-6,64	-4,58	-4,53	-4,61
AGOSTO 2024	-4,83	-4,83	-4,83	-6,34	-5,63	-6,95	-4,58	-4,66	-4,53
SEPTIEMBRE 2024	-5,41	-5,55	-5,31	-6,91	-6,07	-7,64	-5,14	-5,44	-4,95
OCTUBRE 2024	-5,70	-5,82	-5,63	-6,28	-5,48	-7,00	-5,60	-5,89	-5,41
NOVIEMBRE 2024	-5,44	-5,55	-5,37	-5,78	-4,77	-6,68	-5,38	-5,72	-5,17
DICIEMBRE 2024	-5,42	-5,62	-5,28	-5,39	-4,47	-6,24	-5,42	-5,86	-5,14
ENERO 2025	-6,08	-6,58	-5,75	-6,95	-6,33	-7,52	-5,93	-6,63	-5,49
FEBRERO 2025	-6,05	-6,73	-5,59	-6,78	-6,40	-7,12	-5,92	-6,80	-5,36
MARZO 2025	-5,39	-6,22	-4,83	-4,72	-4,19	-5,20	-5,50	-6,66	-4,77
ABRIL 2025	-5,77	-6,25	-5,45	-6,15	-5,32	-6,92	-5,70	-6,44	-5,24
MAYO 2025	-5,87	-6,61	-5,38	-4,95	-4,52	-5,34	-6,02	-7,03	-5,38
JUNIO 2025	-6,06	-6,88	-5,52	-5,49	-4,99	-5,96	-6,15	-7,26	-5,46
JULIO 2025	-5,71	-6,52	-5,18	-5,33	-4,51	-6,07	-5,77	-6,92	-5,06
AGOSTO 2025	-5,66	-6,53	-5,09	-4,88	-4,10	-5,57	-5,79	-7,02	-5,02
SEPTIEMBRE 2025	-5,97	-6,73	-5,46	-4,99	-4,23	-5,67	-6,13	-7,27	-5,43
OCTUBRE 2025	-6,08	-6,88	-5,56	-4,65	-4,02	-5,23	-6,34	-7,51	-5,61
NOVIEMBRE 2025	-6,23	-6,84	-5,83	-5,10	-4,28	-5,86	-6,43	-7,40	-5,82
DICIEMBRE 2025	-5,94	-6,27	-5,72	-5,04	-4,15	-5,88	-6,09	-6,72	-5,69
ENERO 2026	-6,17	-6,39	-6,02	-4,81	-3,82	-5,73	-6,41	-6,95	-6,07
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS			
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Almería	42.526	7.238	17,02%	1,98%	7,54%
Cádiz	112.551	16.841	14,96%	4,60%	17,54%
Córdoba	50.026	8.212	16,42%	2,24%	8,55%
Granada	66.769	12.365	18,52%	3,38%	12,88%
Huelva	30.684	5.510	17,96%	1,51%	5,74%
Jaén	33.232	6.122	18,42%	1,67%	6,38%
Málaga	110.925	16.233	14,63%	4,44%	16,91%
Sevilla	144.390	23.471	16,26%	6,42%	24,45%
ANDALUCÍA	591.103	95.992	16,24%	26,24%	100,00%
Huesca	6.625	1.315	19,85%	0,36%	14,70%
Teruel	4.244	848	19,98%	0,23%	9,48%
Zaragoza	38.726	6.785	17,52%	1,85%	75,83%
ARAGÓN	49.595	8.948	18,04%	2,45%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	7.646	14,47%	2,09%	
BALEARS, ILLES	28.045	5.876	20,95%	1,61%	
Las Palmas	75.673	9.343	12,35%	2,55%	52,74%
Santa Cruz de Tenerife	70.733	8.371	11,83%	2,29%	47,26%
CANARIAS	146.406	17.714	12,10%	4,84%	100,00%
CANTABRIA	29.012	4.320	14,89%	1,18%	
Albacete	21.468	3.252	15,15%	0,89%	18,39%
Ciudad Real	31.610	4.813	15,23%	1,32%	27,21%
Cuenca	9.254	1.523	16,46%	0,42%	8,61%
Guadalajara	12.411	1.841	14,83%	0,50%	10,41%
Toledo	44.780	6.259	13,98%	1,71%	35,39%
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	17.688	14,80%	4,84%	100,00%
Ávila	8.279	1.126	13,60%	0,31%	6,84%
Burgos	13.728	2.069	15,07%	0,57%	12,56%
León	21.207	3.064	14,45%	0,84%	18,60%
Palencia	6.383	1.089	17,06%	0,30%	6,61%
Salamanca	16.675	2.926	17,55%	0,80%	17,77%
Segovia	4.834	772	15,97%	0,21%	4,69%
Soria	2.667	489	18,34%	0,13%	2,97%
Valladolid	21.756	3.682	16,92%	1,01%	22,36%
Zamora	8.447	1.252	14,82%	0,34%	7,60%
CASTILLA Y LEÓN	103.976	16.469	15,84%	4,50%	100,00%
Barcelona	241.619	32.444	13,43%	8,87%	71,01%
Girona	28.850	4.543	15,75%	1,24%	9,94%
Lleida	15.864	2.721	17,15%	0,74%	5,96%
Tarragona	38.881	5.979	15,38%	1,63%	13,09%
CATALUÑA	325.214	45.687	14,05%	12,49%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS			
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Alicante-Alacant	118.954	14.355	12,07%	3,92%	37,86%
Castellón-Castelló	31.682	4.463	14,09%	1,22%	11,77%
Valencia-València	141.095	19.098	13,54%	5,22%	50,37%
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	37.916	13,00%	10,36%	100,00%
Badajoz	43.203	7.047	16,31%	1,93%	64,95%
Cáceres	23.107	3.803	16,46%	1,04%	35,05%
EXTREMADURA	66.310	10.850	16,36%	2,97%	100,00%
A Coruña	45.561	5.486	12,04%	1,50%	39,28%
Lugo	11.663	1.545	13,25%	0,42%	11,06%
Ourense	14.057	1.762	12,53%	0,48%	12,62%
Pontevedra	43.863	5.173	11,79%	1,41%	37,04%
GALICIA	115.144	13.966	12,13%	3,82%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	40.427	14,51%	11,05%	
MURCIA, REGIÓN DE	74.832	13.731	18,35%	3,75%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	5.203	17,57%	1,42%	
Araba/Álava	18.506	2.972	16,06%	0,81%	16,33%
Bizkaia	61.025	10.239	16,78%	2,80%	56,27%
Gipuzkoa	28.609	4.984	17,42%	1,36%	27,39%
PAÍS VASCO	108.140	18.195	16,83%	4,97%	100,00%
RIOJA, LA	12.454	1.894	15,21%	0,52%	
CEUTA	8.870	1.736	19,57%	0,47%	
MELILLA	7.661	1.559	20,35%	0,43%	
TOTAL ESTATAL	2.439.062	365.817	15,00%	100,00%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	24.867	3.665	14,74%	1,94%	50,64%	7,22%
Cádiz	70.722	8.838	12,50%	4,68%	52,48%	17,42%
Córdoba	31.277	4.486	14,34%	2,38%	54,63%	8,84%
Granada	39.317	6.718	17,09%	3,56%	54,33%	13,24%
Huelva	17.914	2.723	15,20%	1,44%	49,42%	5,37%
Jaén	22.630	3.775	16,68%	2,00%	61,66%	7,44%
Málaga	67.064	8.245	12,29%	4,37%	50,79%	16,25%
Sevilla	89.763	12.278	13,68%	6,51%	52,31%	24,20%
ANDALUCÍA	363.554	50.728	13,95%	26,88%	52,85%	100,00%
Huesca	3.924	677	17,25%	0,36%	51,48%	14,91%
Teruel	2.516	393	15,62%	0,21%	46,34%	8,65%
Zaragoza	24.108	3.471	14,40%	1,84%	51,16%	76,44%
ARAGÓN	30.548	4.541	14,87%	2,41%	50,75%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	30.836	3.703	12,01%	1,96%	48,43%	
BALEARS, ILLES	15.842	2.846	17,96%	1,51%	48,43%	
Las Palmas	43.208	4.630	10,72%	2,45%	49,56%	51,75%
Santa Cruz de Tenerife	40.672	4.316	10,61%	2,29%	51,56%	48,25%
CANARIAS	83.880	8.946	10,67%	4,74%	50,50%	100,00%
CANTABRIA	17.035	2.100	12,33%	1,11%	48,61%	
Albacete	14.185	1.727	12,17%	0,92%	53,11%	18,36%
Ciudad Real	21.439	2.697	12,58%	1,43%	56,04%	28,68%
Cuenca	5.746	798	13,89%	0,42%	52,40%	8,49%
Guadalajara	7.416	892	12,03%	0,47%	48,45%	9,49%
Toledo	29.180	3.290	11,27%	1,74%	52,56%	34,99%
CASTILLA-LA MANCHA	77.966	9.404	12,06%	4,98%	53,17%	100,00%
Ávila	4.931	576	11,68%	0,31%	51,15%	6,92%
Burgos	8.209	1.000	12,18%	0,53%	48,33%	12,01%
León	12.322	1.498	12,16%	0,79%	48,89%	17,99%
Palencia	3.775	579	15,34%	0,31%	53,17%	6,95%
Salamanca	9.980	1.499	15,02%	0,79%	51,23%	18,00%
Segovia	2.814	365	12,97%	0,19%	47,28%	4,38%
Soria	1.440	222	15,42%	0,12%	45,40%	2,67%
Valladolid	13.210	1.918	14,52%	1,02%	52,09%	23,03%
Zamora	4.957	672	13,56%	0,36%	53,67%	8,07%
CASTILLA Y LEÓN	61.638	8.329	13,51%	4,41%	50,57%	100,00%
Barcelona	139.759	16.150	11,56%	8,56%	49,78%	70,92%
Girona	16.460	2.218	13,48%	1,18%	48,82%	9,74%
Lleida	9.341	1.362	14,58%	0,72%	50,06%	5,98%
Tarragona	22.949	3.041	13,25%	1,61%	50,86%	13,35%
CATALUÑA	188.509	22.771	12,08%	12,07%	49,84%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Alicante-Alacant	72.024	7.428	10,31%	3,94%	51,75%	37,61%
Castellón-Castelló	19.699	2.319	11,77%	1,23%	51,96%	11,74%
Valencia-València	87.245	10.005	11,47%	5,30%	52,39%	50,65%
COMUNITAT VALENCIANA	178.968	19.752	11,04%	10,47%	52,09%	100,00%
Badajoz	28.459	3.960	13,91%	2,10%	56,19%	65,75%
Cáceres	14.049	2.063	14,68%	1,09%	54,25%	34,25%
EXTREMADURA	42.508	6.023	14,17%	3,19%	55,51%	100,00%
A Coruña	26.428	2.820	10,67%	1,49%	51,40%	39,52%
Lugo	6.676	816	12,22%	0,43%	52,82%	11,44%
Ourense	8.181	929	11,36%	0,49%	52,72%	13,02%
Pontevedra	25.540	2.570	10,06%	1,36%	49,68%	36,02%
GALICIA	66.825	7.135	10,68%	3,78%	51,09%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	165.529	20.235	12,22%	10,72%	50,05%	
MURCIA, REGIÓN DE	46.591	7.268	15,60%	3,85%	52,93%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	18.145	2.758	15,20%	1,46%	53,01%	
Araba/Álava	11.137	1.579	14,18%	0,84%	53,13%	17,00%
Bizkaia	35.214	5.178	14,70%	2,74%	50,57%	55,76%
Gipuzkoa	16.501	2.530	15,33%	1,34%	50,76%	27,24%
PAÍS VASCO	62.852	9.287	14,78%	4,92%	51,04%	100,00%
RIOJA, LA	7.450	959	12,87%	0,51%	50,63%	
CEUTA	5.607	1.001	17,85%	0,53%	57,66%	
MELILLA	5.000	913	18,26%	0,48%	58,56%	
TOTAL ESTATAL	1.469.283	188.699	12,84%	100,00%	51,58%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	17.659	3.573	20,23%	2,02%	49,36%	7,89%
Cádiz	41.829	8.003	19,13%	4,52%	47,52%	17,68%
Córdoba	18.749	3.726	19,87%	2,10%	45,37%	8,23%
Granada	27.452	5.647	20,57%	3,19%	45,67%	12,48%
Huelva	12.770	2.787	21,82%	1,57%	50,58%	6,16%
Jaén	10.602	2.347	22,14%	1,33%	38,34%	5,19%
Málaga	43.861	7.988	18,21%	4,51%	49,21%	17,65%
Sevilla	54.627	11.193	20,49%	6,32%	47,69%	24,73%
ANDALUCÍA	227.549	45.264	19,89%	25,56%	47,15%	100,00%
Huesca	2.701	638	23,62%	0,36%	48,52%	14,48%
Teruel	1.728	455	26,33%	0,26%	53,66%	10,32%
Zaragoza	14.618	3.314	22,67%	1,87%	48,84%	75,20%
ARAGÓN	19.047	4.407	23,14%	2,49%	49,25%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	22.007	3.943	17,92%	2,23%	51,57%	
BALEARS, ILLES	12.203	3.030	24,83%	1,71%	51,57%	
Las Palmas	32.465	4.713	14,52%	2,66%	50,44%	53,75%
Santa Cruz de Tenerife	30.061	4.055	13,49%	2,29%	48,44%	46,25%
CANARIAS	62.526	8.768	14,02%	4,95%	49,50%	100,00%
CANTABRIA	11.977	2.220	18,54%	1,25%	51,39%	
Albacete	7.283	1.525	20,94%	0,86%	46,89%	18,41%
Ciudad Real	10.171	2.116	20,80%	1,19%	43,96%	25,54%
Cuenca	3.508	725	20,67%	0,41%	47,60%	8,75%
Guadalajara	4.995	949	19,00%	0,54%	51,55%	11,46%
Toledo	15.600	2.969	19,03%	1,68%	47,44%	35,84%
CASTILLA-LA MANCHA	41.557	8.284	19,93%	4,68%	46,83%	100,00%
Ávila	3.348	550	16,43%	0,31%	48,85%	6,76%
Burgos	5.519	1.069	19,37%	0,60%	51,67%	13,13%
León	8.885	1.566	17,63%	0,88%	51,11%	19,24%
Palencia	2.608	510	19,56%	0,29%	46,83%	6,27%
Salamanca	6.695	1.427	21,31%	0,81%	48,77%	17,53%
Segovia	2.020	407	20,15%	0,23%	52,72%	5,00%
Soria	1.227	267	21,76%	0,15%	54,60%	3,28%
Valladolid	8.546	1.764	20,64%	1,00%	47,91%	21,67%
Zamora	3.490	580	16,62%	0,33%	46,33%	7,13%
CASTILLA Y LEÓN	42.338	8.140	19,23%	4,60%	49,43%	100,00%
Barcelona	101.860	16.294	16,00%	9,20%	50,22%	71,10%
Girona	12.390	2.325	18,77%	1,31%	51,18%	10,15%
Lleida	6.523	1.359	20,83%	0,77%	49,94%	5,93%
Tarragona	15.932	2.938	18,44%	1,66%	49,14%	12,82%
CATALUÑA	136.705	22.916	16,76%	12,94%	50,16%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Alicante-Alacant	46.930	6.927	14,76%	3,91%	48,25%	38,14%
Castellón-Castelló	11.983	2.144	17,89%	1,21%	48,04%	11,80%
Valencia-València	53.850	9.093	16,89%	5,13%	47,61%	50,06%
COMUNITAT VALENCIANA	112.763	18.164	16,11%	10,26%	47,91%	100,00%
Badajoz	14.744	3.087	20,94%	1,74%	43,81%	63,95%
Cáceres	9.058	1.740	19,21%	0,98%	45,75%	36,05%
EXTREMADURA	23.802	4.827	20,28%	2,73%	44,49%	100,00%
A Coruña	19.133	2.666	13,93%	1,51%	48,60%	39,03%
Lugo	4.987	729	14,62%	0,41%	47,18%	10,67%
Ourense	5.876	833	14,18%	0,47%	47,28%	12,19%
Pontevedra	18.323	2.603	14,21%	1,47%	50,32%	38,11%
GALICIA	48.319	6.831	14,14%	3,86%	48,91%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	113.060	20.192	17,86%	11,40%	49,95%	
MURCIA, REGIÓN DE	28.241	6.463	22,89%	3,65%	47,07%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	11.469	2.445	21,32%	1,38%	46,99%	
Araba/Álava	7.369	1.393	18,90%	0,79%	46,87%	15,64%
Bizkaia	25.811	5.061	19,61%	2,86%	49,43%	56,81%
Gipuzkoa	12.108	2.454	20,27%	1,39%	49,24%	27,55%
PAÍS VASCO	45.288	8.908	19,67%	5,03%	48,96%	100,00%
RIOJA, LA	5.004	935	18,69%	0,53%	49,37%	
CEUTA	3.263	735	22,53%	0,41%	42,34%	
MELILLA	2.661	646	24,28%	0,36%	41,44%	
TOTAL ESTATAL	969.779	177.118	18,26%	100,00%	48,42%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES