julio 2026 — Jóvenes de 16 a 29 años

El paro registrado aumenta en julio en 4.842 personas entre los menores de 30 años y baja un 1,96% en el último año

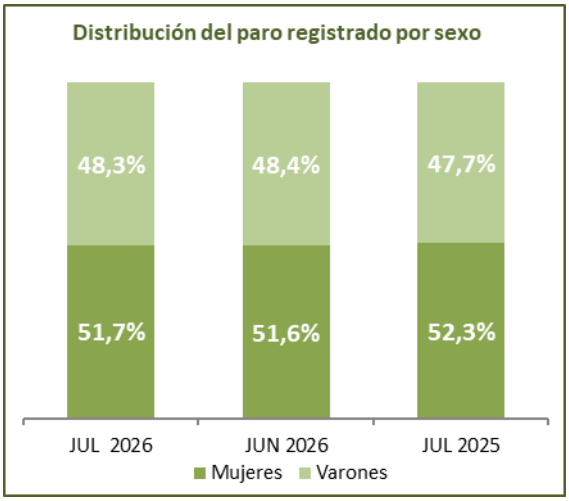
Al finalizar el mes de julio, **el número de personas entre 16 y 29 años inscritos en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 332.199**, un 1,48% más que el mes pasado, lo que representa una subida de 4.842 desempleados. Por otro lado, hay 6.637 parados menos que en julio de 2025, lo que indica una bajada en los últimos doce meses del 1,96%.

El peso de los menores de 30 años, en el conjunto del paro registrado, ha subido ligeramente en el último año, pasando del 14,09% en julio de 2025 al 14,37% en julio de 2026.

SEGÚN EL SEXO

Mayor presencia de mujeres en el paro registrado. Del conjunto de paro registrado, 171.777 son mujeres (51,7%) y 160.422 son varones (48,3%).

En julio el paro subió más en el grupo de las mujeres. En este colectivo ha crecido un 1,7%, llegando hasta las 171.777, 2.850 desempleadas más que el mes pasado. Entre los varones la cifra sube a los 160.422, 1.992 parados más que en junio, un aumento del 1,3%. Con relación al año anterior, se ha registrado un descenso de 5.568 personas entre las mujeres (-3,1%) y una bajada de 1.069 entre los varones (-0,7%).



SEGÚN LAS EDADES

De cada cinco parados jóvenes registrados, tres tienen más de 24 años. La composición según edades es como sigue: un 14,1% son menores de 20 años, un 33,9% tiene entre 20 y 24 años y el 52,0% tiene 25 y más años.

En julio el paro desciende en un grupo de edad. En el segmento de 16 a 19 años la cifra se sitúa en 47.006, 359 parados menos y un 0,8% de bajada respecto al mes pasado; entre los 20 a 24 años el número de registros llega a 112.556, una subida del 0,1% y 121 desempleados más y entre los 25 a 29 años sube un 3,0%, llegando hasta los 172.637 y 5.080 desocupados más.

En los últimos doce meses el paro bajó en cinco grupos de edades y sexo. Los descensos de paro anual más importantes han sido entre las mujeres de 16 a 19 años con un 5,8% menos y en el grupo de las mujeres de 20 a 24 años con un 4,0%. Subió entre los varones de 25 a 29 años un 0,1%.

julio 2026 — Jóvenes de 16 a 29 años

Jóvenes en el paro registrado en Comunidades y Provincias

Hay siete comunidades con porcentajes de jóvenes en el paro registrado por debajo de la media estatal (14,4%). Las comunidades con los porcentajes más elevados son Murcia (18,5%), Aragón (17,7%), Navarra (17,6%) y Baleares (17,0%). En Galicia (11,4%), Canarias (11,8%), Comunidad Valenciana (12,7%) y Cataluña (13,3%) se dan los porcentajes de jóvenes más bajos. En Ceuta se alcanza el 18,1% y el 19,6% en Melilla.

Entre las provincias, veintiuna tienen porcentajes por debajo de la media. Los porcentajes más elevados se concentran en Teruel (20,3%), Huesca (20,3%), Soria (20,0%) y Jaén (18,6%). En Pontevedra (10,9%), A Coruña (11,2%), Alicante (11,5%) y Tenerife (11,6%) se producen los porcentajes más bajos.

Principales cambios de paro registrado en Comunidades

En el último mes el paro registrado baja en cinco comunidades, ha sido en Cantabria (-3,8%), Extremadura (-3,3%), Andalucía (-2,8%) y en Asturias (-1,9%) donde más ha bajado. Subió más en Baleares (+7,5%), La Rioja (+6,8%), Comunidad Valenciana (+6,2%) y Cataluña (+5,8%). En Ceuta baja un 3,0% y en Melilla baja un 3,0%.

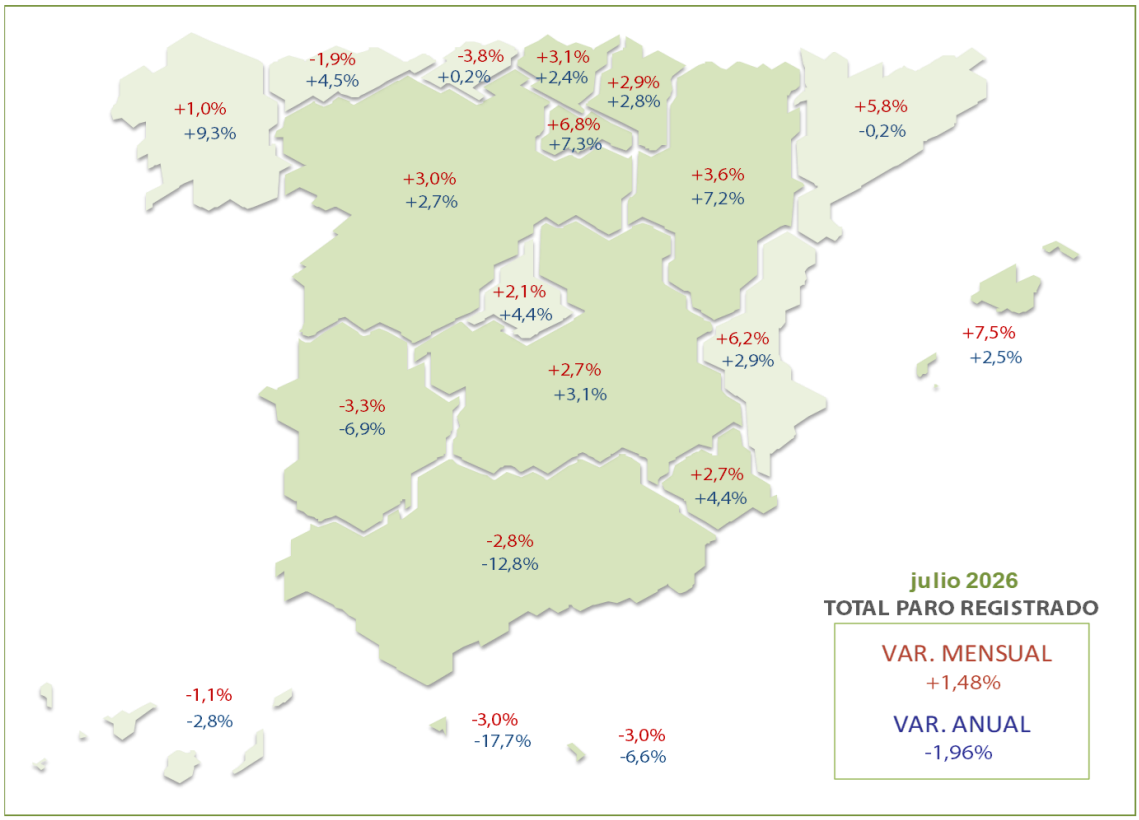
Respecto a julio de 2025, el paro ha bajado en cuatro comunidades. Descendió en Andalucía (-12,8%), Extremadura (-6,9%), Canarias (-2,8%) y Cataluña (-0,2%). Creció más en Galicia (+9,3%), La Rioja (+7,3%), Aragón (+7,2%) y Asturias (+4,5%). En Ceuta baja un 17,7% y en Melilla baja un 6,6%.

Principales cambios de paro registrado en Provincias

En julio el desempleo baja en dieciséis provincias. Los descensos más importantes han tenido lugar en Cádiz (-6,1%), Teruel (-4,7%), Badajoz (-4,7%) y Cantabria (-3,8%). Sube más en Soria (+10,4%), Baleares (+7,5%), Valencia (+6,9%) y La Rioja (+6,8%).

En los últimos doce meses el paro bajó en dieciséis provincias. Se redujo más en Córdoba (-15,4%), Cádiz (-14,7%), Málaga (-13,4%) y Huelva (-13,0%). Y las subidas más importantes se han registrado en Soria (+19,9%), Huesca (+17,3%), Lugo (+15,1%) y Ourense (+12,1%).

VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO JOVEN (16-29 AÑOS) POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del SEPE: *ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES*